

মণিপুরগী থোনা ফবী নুপীশিং



শগোলসেম তরুনি দেবী

Data Entered

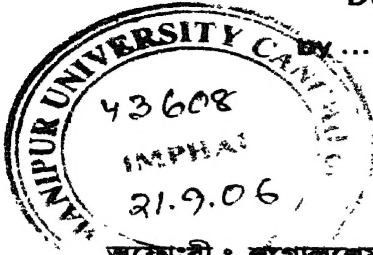
by

মণিপুরী থোনা ফবী নুপীশিং



শগোলসেম তরুনি দেবী

Data Entered



অফোৰী : শংগোলশেম ভৰুনি দেবী
শংগোলবন্দ মন্ত্ৰি লম্পাক।

অহানবা খুৎনম ২০০২

হক পুন্নমক অইবীগীনি।

মমল লুপা ৩০/-

মণিপুরগী থোনা ফবী নুপীশিং

শগোলসেম তরুনি দেবী



କଥୋକଚ୍ଚା

ଲାଉଓଇଁଧବା ଇସୁଂଡୋ
 ନଚାନ୍ନା ହନ୍ନା-ହନ୍ନା କୌଜରବଧୁ
 ଲାକପା ଲୋପବା ଇମ୍ମା-ଇସୁଂଡୋ
 ହିଂଲିଓଡା ଦୋଂଜବା ଓମାହୌଦେ
 ନଚାନ୍ନା ମୈତେ ନୁମ୍ମାନ୍ନା ଥୌନ୍ନା
 କଂଚାରି ଇମ୍ମା ଇସୁଂଡୋ ନୁଂଶିବା
 ଇମ୍ମାନ୍ନା ସୁନ୍ନାଦା ନଚାନ୍ନା
 ଲୌବୀଧୁକୋ ମାହୌ ଅପାକପା
 ନଚାନ୍ନା ସୁନ୍ନାଦା ଲାନ୍ନାଦା
 ମାହୌନ୍ନା ଲମନ ମାରିକ ଅମତଂବୁ
 ଶିଂବା ଶକଚାଗେ ହେ ଅପାକପା
 ମାକପାନ୍ନା ମାହୌ ଯାହୁଗେ ନଚାନ୍ନା ।

ନହାକ୍ଶୀ ନଚା
 ଶଗୋଲଶେମ ତରୁନୀ ଦେବୀ

য়াওফম তাকপা

	হিৱম		লমায়
১।	মণিপুৰগী মথোনা লৈবী নুপীশিং		১
২।	ওঝা থোইবী	—	৫
৩।	পি ঐচ পোদ	—	৭
৪।	ওঝা সোৱোজিনী	—	৮
৫।	নুপীলান থোনাফবীশিং	—	৮
৬।	তাহেবী	—	৮
৭।	মেমমুৰী	—	২৭
৮।	থাংজম সুবদনী	—	২৮
৯।	ফাইৱেন্সম মেমচা	—	২৮
১০।	সাপম চনু নুংখিলচাইবী	—	২৯
১১।	মহাৱানী কুমুদিনী	—	৩০
১২।	শশিমুখি	—	৩৩
১৩।	লাইপুবম বিনো	—	৩৪
১৪।	লাইময়ুম সবদনী	—	৩৫
১৫।	লাইময়ুম ৱাখিকা	—	৩৫
১৬।	মংসাতাবম পিশকমচা	—	৩৫
১৭।	মহাৱানী ধনমঞ্জুৰি	—	৩৬
১৮।	সৌগ্ৰাকপম মেমী	—	৩৭
১৯।	কাংঙবম ইনাওবী পিশকমচা	—	৩৭
২০।	মুত্তান্না	—	৩৮
২১।	ওইনাম অপাবী	—	৩৮
২২।	হমীলা সৈজা	—	৩৮
২৩।	অয়ুং	—	৩৮

২৪।	ডাক্তর বেদবতী	—	৩৯
২৫।	ঙাঙোম মোতিমলা	—	৩৯
২৬।	ঙাংবম নিংঙোল সুন্দরী	—	৪১
২৭।	ফেত্রিময়ুম রাসি	—	৪১
২৮।	কোইজম পুইনবতি	—	৪২
২৯।	ইরেংবম চনু প্রতিমা	—	৪২
৩০।	নুংশিতোম্বী	—	৪৩
৩১।	ময়াংলম্বী মণি দেবী	—	৪৩
৩২।	মুতুম নিহোল মতৌলৈবী	—	৪৩
৩৩।	বাজকুমারী ইবেমনুংশি	—	৪৩
৩৪।	এস, সরোজু	—	৪৪
৩৫।	থাওরোইজম ইন্দুবলা	—	৪৫
৩৬।	রাই ব্রজেশ্বরী	—	৪৫
৩৭।	এস. লিছোইঙম্বী	—	৪৫
৩৮।	এল. চম্পা	—	৪৫
৩৯।	টিএচ. বালা	—	৪৫
৪০।	কেএচ. মেম্বা	—	৪৬
৪১।	গ্যানেশ্বরী	—	৪৬
৪২।	শাইখোম নন্দিনী	—	৪৬
৪৩।	ডাঃ বীলাশিনী	—	৪৭
৪৪।	নোংথোম্বম শ্যামা	—	৪৮
৪৫।	ডাঃ জামিনী	—	৪৮
৪৬।	লাইশ্রম সোরোজিনী	—	৫১
৪৭।	অমোম নিংঙোল মেমা দেবী	—	৫১
৪৮।	ঙাঙোম নিংঙোল মোমোন	—	৫২
৪৯।	থাঙেশ্রম সুমতি	—	৫২
৫০।	লাংঙথেন থোইনু	—	৫৩

৫১।	লাইমযুম ধরনী	—	৫৩
৫২।	লৈমপোকপম শীশক	—	৫৪
৫৩।	মোইরাং লৈরক জয়মতি	—	৫৪
৫৪।	অমীনা খান	—	৫৫
৫৫।	লালজিম বেগম	—	৫৫
৫৬।	অরিবম বিমোলা	—	৫৬
৫৭।	খাইদেম নুংশিতেশ্বী	—	৫৬
৫৮।	খেত্রিমযুম রস্কোনি	—	৫৭
৫৯।	তোনতোন দেবী	—	৫৭
৬০।	নিংতৌজম সুপ্রিয়া	—	৫৮
৬১।	খেত্রিমযুম সুবদনি	—	৫৮
৬২।	খাইদেম নিংঙোল ইবেমপিশক	—	৫৯
৬৩।	এলাংবম ইন্দু	—	৬০
৬৪।	য়াইখোম সোবিতা	—	৬০
৬৫।	বিলাসিনী লমলোং	—	৬১
৬৬।	মেম্মা চিংঙামখা	—	৬১
৬৭।	রাগী কৈশামপাং	—	৬১
৬৮।	রাই শাখি হৈরাঙ্গোইথোং	—	৬১
৬৯।	এন. ইন্দিরা	—	৬১
৭০।	ফজতোন	—	৬২
৭১।	এম, একাসিনী	—	৬২
৭২।	ললিতাবী	—	৬২
৭৩।	সৈত্যবতি	—	৬২
৭৪।	মস্কোলঙানবী	—	৬২
৭৫।	প্রমোদা	—	৬৩
৭৬।	হরিমতি	—	৬৩
৭৭।	টিএচ. বিজয়ন্তি	—	৬৩

৭৮।	এ. মেমচা লিলোং	—	৬৩
৭৯।	রাই. ভৈগবতি	—	৬৪
৮০।	য়াইখোম গয়া	—	৬৫
৮১।	হাওবম বিলাসিনি	—	৬৫
৮২।	গিতাবলি উরিপোক	—	৬৬
৮৩।	মোধুবলা	—	৬৬
৮৪।	লক্ষ্মি	—	৬৭
৮৫।	হুঞ্জবম সুভা	—	৬৭
৮৬।	কুঞ্জরানী	—	৬৯
৮৭।	এল. অনিতা	—	৭০
৮৮।	সুনিতা (Weight lifting)	—	৭০
৮৯।	একে. বিনোদিনী	—	৭০
৯০।	ওমিগা	—	৭০
৯১।	প্রেমীলা চনু	—	৭১
৯২।	চন্দ্রজিনী খাগেমপলি	—	৭১
৯৩।	নিংঙোম্বম চম্পা	—	৭১
৯৪।	হিজম নিরমালা	—	৭২
৯৫।	এস. সুনিতা, নোনী	—	৭৩
৯৬।	মারিয়া মাংতে	—	৭৪
৯৭।	রূপোবতি	—	৭৭
৯৮।	শিজগুরুময়ুম বামি	—	৭৯
৯৯।	তম্ফান্না ওম্মী খঙঙকপী	—	৮১
১০০।	শর্মিলা	—	৮১

য়াওফম তাকপা

	হিৰম		লমায়
১।	মণিপুরগী মথোনা লৈবী নুপীশিং		১
২।	ওঝা থোইবী	—	৫
৩।	পি ঐচ পোদ	—	৭
৪।	ওঝা সোরোজিনী	—	৮
৫।	নুপীলান থোনাফবীশিং	—	৮
৬।	তাহেৰী	—	৮
৭।	মেমমুৰী	—	২৭
৮।	থাংজম সুবদনী	—	২৮
৯।	ফাইৰেন্সম মেমচা	—	২৮
১০।	সাপম চনু নুংখিলচাইবী	—	২৯
১১।	মহারানী কুমুদিনী	—	৩০
১২।	শশিমুখি	—	৩৩
১৩।	লাইপুবম বিনো	—	৩৪
১৪।	লাইমম্বুম সবদনী	—	৩৫
১৫।	লাইমম্বুম রাধিকা	—	৩৫
১৬।	মংসাতাবম পিশকমচা	—	৩৫
১৭।	মহারানী ধনমঞ্জুরি	—	৩৬
১৮।	সৌগ্ৰাকপম মেমী	—	৩৭
১৯।	কাংঙবম ইনাওবী পিশকমচা	—	৩৭
২০।	মুগ্ৰান্না	—	৩৮
২১।	ওইনাম অপাবী	—	৩৮
২২।	হামীলা সৈজা	—	৩৮
২৩।	অম্বুং	—	৩৮

২৪।	ডাক্তর বেদবতী	—	৩৯
২৫।	ঙাঙোম মোতিমলা	—	৩৯
২৬।	ঙাংবম নিংঙোল সুন্দবী	—	৪১
২৭।	ক্ষেত্রিময়ুম রাসি	—	৪১
২৮।	কোইজম পুইনবতি	—	৪২
২৯।	ইরেংবম চনু প্রতিমা	—	৪২
৩০।	নুংশিতোম্বী	—	৪৩
৩১।	ময়াংলম্বী মণি দেবী	—	৪৩
৩২।	মুতুম নিহোল মতৌলৈবী	—	৪৩
৩৩।	বাজকুমারী ইবেমনুংশি	—	৪৩
৩৪।	এস, সরোজু	—	৪৪
৩৫।	থাওরোইজম ইন্দুবলা	—	৪৫
৩৬।	রাই ব্রজেশ্বরী	—	৪৫
৩৭।	এস. লিছোইঙম্বী	—	৪৫
৩৮।	এল. চম্পা	—	৪৫
৩৯।	টিএচ. বাল্য	—	৪৫
৪০।	কেএচ. মেম্বা	—	৪৬
৪১।	গ্যানেশ্বরী	—	৪৬
৪২।	শাইখোম নন্দিনী	—	৪৬
৪৩।	ডাঃ বীলাশিনী	—	৪৭
৪৪।	নোংথোম্বম শ্যামা	—	৪৮
৪৫।	ডাঃ জামিনী	—	৪৮
৪৬।	লাইশ্রম সোরোজিনী	—	৫১
৪৭।	অমোম নিংঙোল মেমা দেবী	—	৫১
৪৮।	ঙাঙোম নিংঙোল মোমোন	—	৫২
৪৯।	থাঙেশ্রম সুমতি	—	৫২
৫০।	লাংঙথেন থোইনু	—	৫৩

৫১।	লাইময়ুম ধরনী	—	৫৩
৫২।	লৈমপোকপম পীশক	—	৫৪
৫৩।	মোইরাং লৈরক জয়মতি	—	৫৪
৫৪।	অমীনা খান	—	৫৫
৫৫।	লালজিম বেগম	—	৫৫
৫৬।	অরিবম বিমোলা	—	৫৬
৫৭।	খাইদেম নুংশিতেন্নী	—	৫৬
৫৮।	খেত্রিময়ুম রঞ্জনী	—	৫৭
৫৯।	তোনতোন দেবী	—	৫৭
৬০।	নিংতৌজম সুপ্রিয়া	—	৫৮
৬১।	খেত্রিময়ুম সুবর্দনি	—	৫৮
৬২।	খাইদেম নিংঙোল ইবেমপিশক	—	৫৯
৬৩।	এলাংবম ইন্দু	—	৬০
৬৪।	যাইখোম সোবিতা	—	৬০
৬৫।	বিলাসিনী লমলোং	—	৬১
৬৬।	মেম্মা চিংঙামখা	—	৬১
৬৭।	বাণী কৈশামপাং	—	৬১
৬৮।	রাই শাখি হৈরাঙ্গোইথোং	—	৬১
৬৯।	এন. ইন্দ্রিরা	—	৬১
৭০।	ফজতোন	—	৬২
৭১।	এম, একাসিনী	—	৬২
৭২।	ললিতাবী	—	৬২
৭৩।	সৈত্যবতি	—	৬২
৭৪।	মঙ্গোলঙানবী	—	৬২
৭৫।	প্রমোদা	—	৬৩
৭৬।	হরিমতি	—	৬৩
৭৭।	টিএচ. বিজয়ন্তি	—	৬৩

৭৮।	এ. মেমচা লিলোং	—	৬৩
৭৯।	ব্রাই. ভৈগবতি	—	৬৪
৮০।	য়াইখোম গয়া	—	৬৫
৮১।	হাওবম বিলাসিনি	—	৬৫
৮২।	গিতাবলি উরিপোক	—	৬৬
৮৩।	মোধুবলা	—	৬৬
৮৪।	লক্ষ্মি	—	৬৭
৮৫।	হঞ্জবম সুভা	—	৬৭
৮৬।	কুঞ্জরানী	—	৬৯
৮৭।	এল. অনিতা	—	৭০
৮৮।	সুনিতা (Weight lifting)	—	৭০
৮৯।	একে. বিনোদিনী	—	৭০
৯০।	ওমিগা	—	৭০
৯১।	প্রেমীলা চনু	—	৭১
৯২।	চন্দ্রজিনী খাগেমপলি	—	৭১
৯৩।	নিংঙোম্বম চম্পা	—	৭১
৯৪।	হিজম নিরমালা	—	৭২
৯৫।	এস. সুনিতা, নোনী	—	৭৩
৯৬।	মারিয়া মাংতে	—	৭৪
৯৭।	রূপোবতি	—	৭৭
৯৮।	শিজগুমময়ুম বামি	—	৭৯
৯৯।	তম্ফান্না ওম্মী খঙঙকপী	—	৮১
১০০।	শর্মিলা	—	৮১

ৰাহৈ খৱদং

ইমা শ্ৰীমতি শগোলশেম তৰুনি দেবীনা ইবা ‘মণিপুৰগী থৌনা ফবী নুপীশিং’ হায়বা লাইৰিক অসি পাজৰে। হায়ৰিবা লাইৰিক অসিদা ইমা তৰুনিনা মপালগী লৈবাকশিং হায়বদি — হোলেন্দ, শিক্কাপুৰ, থাইলেন, সুইডেন, ফিনলেন্দ, মালায়াশিয়া অমদি ইউৰোপকী লৈবাকশিংগী থৌনাগা মণিপুৰগী নুপীশিংগা চাংদম্বা কয়াদা মণিপুৰগী নুপশিংগী থৌনাদা হ্ৰুবা অমদি শোথবা থেংনদে। মণিপুৰগী নুপীশিং মৈহৌৰোলদগী লিংজেল অমদি মথৌনা লৈনা থবক কয়া নুপাগুম্বা পাংথোরকপী অইবীনি মরিক চুম্বা ইনবা থেংনৈ। অপাবশিংনা মণিপুৰ নুপীগী মথৌনা ইৰাই লাইনা খঙবা ওমগনি হায়বসি ঐহাক্কা থাজবা লৈ। মতুংদসু অসিগুম্বা লাইৰিক কয়া ইবিরজুনা মণিপুৰ নুপীশিংবু পৃথিবী মীপুম খুদিংনা শক খংবদা য়াম্বা তেংবাংগনি খঙৈ।

ৰাঠৈ খৱদং

নুংশিৱী ইমা তৰুণীগী মণিপুৰগী থোনা ফবী নুপীশিং হায়বা Script
অদু পাজৰে। ফট্জ ইমা অইবি মণিপুৰগী নুপীশিং মৈহৌৰোন্দগী মথোনা
মৰিংজেল অমদি মীনা লাকচবা ওমদবা মথোনা লৈনা মৰিক চুমা ইবা থেংনজৈ।
অপাবা খুদিংমক্লা মণিপুৰগী নুপীগী থোনাশিং যাম্মা লাইনা খঙবা ওমগনি।
হৌজিকী নুপীগী থাইনগী নুপীশিংগা থেংনবা অদুসু অদুম চংখোন্না পাবদা থেংনজৈ।
ইমানা অৰিবা ইতিহাসকা শাগোন্নদুনা নুপীশিংবু হেমা থোনা হাঙ্গীনবা অইবী
লৈৰি খঙজবদা ঐগী থেম্মায়দা হায়নিংঙাই লৈতনা ইমাবু থাগন্তা ওমদে।

মণিপুৰগী থোনা ফবী নুপীশিংগী ইবতা নঙনা থোইদোক হেন্দোক্লা
মণিপুৰগী Veteran Sports কী লমদসু অন্তৰজাতিগী থাজনা পৃথিৱীগী লৈবাক
কায় চতুনা স্নাগী মেদল কয়া লৌৰকপী অমানি। নেম্বেলগী থাজনা মেদল ২০
মুক লৌবক্লবী ইমানি। সোসিএল ৱাৰ্কৰ অমা ওইনা ইন্দিয়গী মফম খুদিং চতুনা
মণিপুৰগী তোঙান তোঙানবা জাং মান্দবশিং পুৰগা Training তৌহন্দুনা
হৈহল্লি। মণিপুৰগী খুঙ্গং খুঙ্গন্দা চতুনা Self Help Organisation গী Advisor
ওইদুনা তাকপি তস্থীবগী থবক তৌই। পৃথিৱীগী অনৌবা ধৰ্ম্মা Bahaifaith পু
য়াম্মা থাজনা নিংজবা মপাল নাইদনা তৌবা ওম্মা ঈশ্বৰগী মতিক মগুণ তাজবা
পান্সী কলমনিষ্ট অমনি। মতুংদা লাইবিক কয়া পুথোকপিবকখিগনি হায়না আশা
তৌই।

কেঃ বিঃ ইঙাৰেন্স
সেক্ৰেটৰি, ওল মণিপুৰ কলমনিষ্ট যুনিয়ন
ইম্ফাল, মণিপুৰ।

ৰাহৈ খৰদং

ইচে ইবেম্মা শগোলশেম তরুনি দেবীনা মালেমগী মফম কয়া হায়বদি
মালায়াশিয়া, থাইলেন্দ, শিক্সাপুর, হোলেন্দ, ফিনলেন্দ অমদি সুইদেননচিংবা
লৈবাকশিং চংলুবদগী থেংনরকপা মফমশিং অদুগী নুপীশিংগী মথৌনা
মরিংজেলশিং অদুগা ঐথোয়গী ফুকপকী নুপীশিংগা চাংদম্মদুনা ইবা লাইরিক
“মণিপূরগী থৌনা ফবী নুপীশিং” হায়না মীংথোনবা অসি পাজরুবদা অইবীগী
পুক্ৰিংদা ফাওরীবা থৌনাফবী মণিপূরগী নুপীশিংবু অসুকী মতিক ৰাংনা থাঙ্গংপদা
পুক্ৰিংদা ফাওরকখি মদুদি ওসি ঐথোয়গী তংদু লৈতাদবা খুন্নাই অসিদা ফুকপকী
অরিবা ইতিহাস ফাঙ্কুনা নুপীশিংবু হেন্না থৌনা হাঙ্গীনবা অইবী লৈরি খঙজবদা
ইচেম্ববু থেম্মোই শেংনা থাগৎচরি। অসিগুন্না লাইরিক অসিনা ঐথোয়গী ফুকপকী
নুপীশিংবু হেন্না থৌনা লিংজেল হাঙ্গিদুনা মালেমদা ঐথোয়গী খুন্নাইবু অহোংবা
চাওখংপা অমা পূরকপদা অচৌবা মতেং অমা ওইগনি হায়না থাজবা থমজরি।

মতুংদসু অফবা লাইরিক কয়া পুথোকপা ওম্ববা ইচেম্ববু থৌনা লিংজেল
পিবিববা তাইবং মপুদা খুরুমজরি।

অৰাস্থম অশ্বিনি কুমাৰ

শগোলবন্দ

অইবীগী ৰাইহে খৰদং



ওসি মালেমগী ওইনা নুপীগী মথোনা কয়ামৰুম লৈবা তাজবা উজবা মতমদা থোনা লৈবী নুপীশিংগী তৌথোরকপা অফবা গুণ কয়ামৰুম অসিবু কৰিসু লৈব্রবী ঐনা থাগৎনিংবা ইনিংবা খংহৌদনা পোকলকপা নুংশিৰবা লংলবা ঈশ্বৰগী ওমথং ওইরিবী মালেম অসিদা পোকচৰিবশিং অদু শিংথাবা পামজবদগী ইজবনি। হৌজিকী মতম অসিগী হায়ৰুৰদি মথোনা লৈবী নুপীশিং থিৰকপা তাবনি। মথোনা লৈবী নুপী থিবিকপু থাগৎ ৰাইহেশিংবু ইজৰগা খুং থাজবনী। অহোংবা অমা মালেমদা পুরকপা হায়বসে চেনাদা কলম থাবশিংতনা পুরকুবগী অহানবা ৰাখল্লোননি। হায়নিংবা কয়া তৌনিংবা কয়া, অথুপপা লৈতনা অৰোংপা লৈতনা কলম হেজা থাবসিনা ৰিভোলুসন অমা পুরকুবগী অহানবা মচাক ওইবতা নত্তনা মীপুম পুন্নমকী ওইনা কান্নবা পিবা হায়বসে অচুস্বনী হায়বদা হায়মনবা থোক্কোইদ্রা হায়না নীংই।

শোক ১৯৩৪ দা থাংমৈবন্দ শিনাম লৈকাইদা পোকচবনি। ঐবু পোকপা ইপাগী মীং শগোলশেম ইন্দ্রমণি কৌই। ইমানা কৰাম নিংঙোল গন্তিনী কৌই। ঐগী অপোকপা পছৌনা হায়বীৰম্মী “তাইবং মীওইবা পুন্নমক লোইনা নুংশিবীয়ু। চিন্দা ফত্তবা ৰা অমত্তা ঙাংগনু অফবা ঙাইহাত্তা ঙাংগদবনি” হায়বীৰম্মী। মদুমক

এনা য়ান্না পামজবা ওইনা ইপানা হায়বদু ইল্লশ্মী। ইচিন ইনাও তরেং পোকপগী মনুংদা এনা অহলনি। এনা অহানবা লাইরিক তব্বদী লিলাশিং খোংনাংখোং স্কুলদা তল্লশ্মী। হাপ হেক থাবা মতমদা চৈরাও চিং হায়না হায়নবা চিং অদু ক্রং ক্রং চেল্লগা মথক য়োনা কারুরগা হাপ হঞ্জনবা নংনবা চেল্লকই। নংদবা নুমীংতা ওঝানা খুবাক তিংথোকউ হায়বগা ফুই। তম্ফন্ন স্কুলদা মেট্রিক ফাওবা তম্মী। Under graduate ফাওবা তম্মী। চহি ১৩ শুরকপা অদুদগী স্কুলগী মেগজিল্দা শৈরেং অমদি বারেং ইবা হৌরিকই।

এগী ইপানা লিংখৎপা স্কুল New Girls হায়না কৌবা হৌজিক্লা খুয়াথোং হায় স্কুল অসিদা ওঝা ওইরকই। ওঝা ওইরিঙৈদা ছাত্রা ছাত্রিশিংগী স্পোর্টতা ওঝাশিংবু চৌক্ ফল্লী তৌবদা এনা 1st তাদুনা ওঝা হেদনা মনা পিরশ্মী। অঙাং ওইরিঙৈদসু কো ফাইতিং তৌবদা এনা লোইনা ঙ্মী।

- ১। শোক ১৯৮২ দা Manipur Veteran Atheletic Association গী মেম্বর ওই।
- ২। Sagolband Mantri Leikai Women Development Assn গী Treasurer ওই।
- ৩। মৈরা পায়বী শগোলবন্দগী সেক্রেটরি ওই।
- ৪। Self Help Organisation Manipur Chapter গী Advisor ওই।
- ৫। Manipur Veteran Sports and Culture Organisation গী Founder president নি।
- ৬। Bahaifaith কী মেম্বরনি।
- ৭। শোক ১৯৯৫ দা মণিপুরগী লৈশা-পাখঙশিংবু Free Hand Exercise তল্লীবা হৌখি।

অঙাংশিংবু মশা মউ ফনবা জাতিগী তিনজেন লাইচেনবা ওইদনবা হায়দুনা মশাবু য়োকখংপা হায়বসিনা ঐহাকী ইথৌ ওই। ঐনা নুপা নুপীশিংবু ময়ুম ময়ুমদা চতুনা শান্নবগী লমদা খোঙদানবা হায়দুনা হৌরশ্মী। মীওই কয়ামরুম নেন্সেল অমসুং ইন্টরনেন্সেল গী থাজা য়ৌজবা ওমখি। ঐনা খঙৈ International গী থাক য়ৌরগদি নুপা অমদি নুপী পুন্স চাওখংপা থাজা লাক্কনী। মদুদগী মণিপুরগী মীয়াম নোংমা কাংদনা থোমজৈ।

- ১। শোক ১৯৮২ দা দিল্লিগী Asian Games তা স্নাগী মেদল অমা ফংলকই।
- ২। ১৯৮৬ তা নাগপুরদা স্নাগী মেদল ফংলকই।
- ৩। শোক ১৯৮৭ তা Bangalore দা 5 Km Walking Race তা স্নাগী মেদল ফংলকই।
- ৪। শোক ১৯৯০ দা Hydrabad তা 22 Mt run দা স্নাগী মেদল ফংলকই।
- ৫। ১৯৯১ দা Europe কা Turku Festival শরুক য়ারুই।
- ৬। শোক ১৯৮৫ দা ১০ শুবা Asian Veteran Atheletic Championship, New Delhi দা শরুক য়াকবদা স্নাগী মেদল অমা ফংলকই।
- ৭। শোক ১৯৯১ দা Malayasia দা Bronze Medal অমা ফংলকই।
- ৮। ভারতকী ষ্টেট খুদিং চতুনা শান্নবগী অমদি মেদল ২০ মুক লৌজবক্লে।
- ৯। শোক ২০০২ গী মেগী তাং ১৩ দগী ১৫ ফাওবা লমজেল চেল্লুবদা স্নাগী মেদল অম্ম ফংলকখি।

ঐনা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা ঈশৈ ইবা অসি পান্সম্মী। ঈশৈ ময়েক ইবা পামদুনা ময়েক ১০০ ইবদা All India Radio না Approve তৌই। Bahaifaith কী ঈশৈ Cassette তা ময়েক য়াউই। নেটাজি ইরাবোংকী ঈশৈ ময়েক ইদুনা Audio Cassette তা ফোংবদগী তাজবসু ফংই। মণিপুরগী ঈশৈ ময়েক খরা সাহিত্যগী পুন্কৈদা খুদোল তমলিবা লাইরিক ঈশৈময়েকশিং অদু মাইপাকপগী খুদমনি।

অইবী অমা ওইনা ফোংজরবা লাইরিক শিং

- ১) শল্পগে তাবে ঈশৈ,
- ২) মণিপুরগী থৌনা ফবি নুপিশিং
- ৩) Cassette কুঠি য়েংবা ডাক্তর
- ৪) Video Film “হেরোইন মীহাংপী”

খবরদা আৰ্তিকল খৰা ইঁজৈ। প্রজাতন্ত্ৰ, হুয়েল লানপাউ, স্না লৈপাক, য়াকাইরোল, ফ্রি প্ৰেস, লানবুঙ, পম্বুং, পোক্ৰফম্নচিংবদা হাপটৈ। ইডুকেসন চাওখংপা, হকচাংগী মরমদা ইঁজৈ।

- ১। Decathlon Club Manipur না শোক ১৯৯৬, February ১৭ তা Excellent performance কীদমন্ত্ৰা Certificate পীরকই।
- ২। All Manipur Womens Voluntary Assn. না Certificate অমা পীরকই।
- ৩। An Incentive State Sports Award carrying 2,340 with certificate অমা পীরকই।
- ৪। 27/8/2000 দা অঙাং ময়াম অমা পুদুনা Ahamedabad তা ত্ৰেনিং তৌকই। মখল মথেলগী ময়ামকুম তৌকই। হৈদুনা লাক্ৰুগা খুঙ্গং খুঙ্গংশিংদা চংলগা অমুক মথোয়বু তস্বীকই। Self Help Organisation গী মখাদা চংলুবনি। Advisor অমা ওইনা।
- ৫। ২০০০ দা অগরতলাদা অঙাং ২০মুক পুদুনা অগরতলাদা বেগ শাবগী মরমদা তস্বীৰস্মী। লোইনা হৈরগা লাকই। মারিয়া মাংতেনা শেল খাদরকপদগী অঙাং পুজবনি। হল্পক্ৰুগা মণিপুরদা লিমোম্না শাবা বেগ শাবা হৈ, কৈথেন্দসু য়োল্লী।

৬। নভেম্বৰ ১৩ দৰ্শী ১৪, ২০০১ দা Workshop on Human Rights and Development, Sponsored by Government of India, Manipur Guest House তা India গী হোম মিনিষ্টাৰ Pilai না লাফুনা Human Right কী মৰমদা ৰাহং পাওখুম তৌনদুনা য়াশ্বেম লাবা বাবু অনিনা থৌৰম অদুদা ফজনা শাগংলি। মদুদা ঐসু ৰাহং পাওখুম তৌজৈ Advisor অমা ওইনা Self Help Organisation, Manipur chapter গী মণিপুৰদা Human Right কী মৰমদা মসিনা অহানবনি।

Three days training of Trainers on Panchayati Raj venue Gouri Sadan Gouhati, Assam Date 27th to 29th December 2000 মফম অদুদা পঞ্চায়েতি ৰাজগী মৰমদা ত্ৰেনিংদা অঙাং জাতি বিজাতি খায়দনা পুন্না পুদুনা চংলম্বী। Self Help Organisation কী Advisor অমা ওইনা।

ম্মা কোনুংদসু কোনুংগী মচা ইবুংহো ম্মাজাওবনা Chief Guest ওইৰগা চিং তম পোংলানবগী থৌৰমদা Sagolband Apunba Lamjing Lup কী Advisor অমা ওইনা থৌৰমদুদা য়াউজদুনা পোংলানবগী থৌৰম পাংথোকখি।

Sagolband Assembly Constituency গী Advisor অমা ওইনা ২০০১ দা Election গী মতমদা পৈশা য়েনবা য়াদে, কেম্প শাবা য়াদে অঙাং মাংহনবা য়াৰোই হায়দুনা Candidate খুদিংগী য়ুমদা চতুনা অফবা ওইনবা থৌৰমদুদা ঐনা য়াম্মা ৰানা মীয়ামগা লোইননা থবক পাংথোকখি।

শগোলশেম তৰুণী
শগোলবন্দ মন্ত্ৰি লম্পাক।

হাতিপুরগী হাথোঁনা ফবী নুপীশিং

অহানবা

সমাজগী অহোংবা পুরকপদা নুপীগী খৌদাং, নুপী যাউদ্রবদি সমাজ অমা ওইবা যাদে, মহৌশাদদি নুপীনা ইমুংদগী মপাল থোকুনা কোল্লিক রাইরম তৈদুনা, ফমুং ফানুং লোইশিন্দুনা মপাল-ইপাল থোকুনা ইমুংদা নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা লৈরম্মা অদুনা সামাজ অসিগী চাওখৎলকপা খাজা পুরকপা য়াগদ্রা হায়বদো ঐখোয়না খনবা য়াই। মাপালগী ওইবা চাওখৎপগী থাক য়াওদনা অমদি করিগুম্মা খৌরম অমত্তা খনদনা হায়বদি চাওখৎলকলিবা অমদি অহোংবা কয়া মরুম লাক্লীবা পুন্নমক অসি করিগুম্মা অমত্তা য়াওরুদনা য়ুম মনুংদা লৈদুনা হিংবা অদুনা সামাজগী করিসু জেঁবা ঙমদবনীনা মদুনা চাওখৎপা পুরকপদা অপনবা ওইবা তাবনি। ঙসি নুপী সামাজ অসিনা মাপাল ইপাল থোকতুনা করি লৈ করি খৌরম চাওখৎনবা তেঁসিগে খল্লুবা মতম অদুদা চাওখৎপা ঙমগনি মৌহৌশাদগী হৌনা নুপিনা খৌনা ফনা হিরম কয়ামরুম থেংনদবা নন্তে, নুপীগী খৌনা “নুপীলাল” দা বাজারদা চেং ফংলজ্জবা নুমিৎ মরিনীরোম চাবা ফংলজ্জবা মতমদা খৌনা ফবী মৈতৈ নুপীশিংনা কারবার ঝালাশিংগী দুকান মমাংদা থোরকতুনা থিংবা মতমদা গাড়ী ৭ (তরেং) ফৌ হাপতুনা লৈরম্মা থেংনবদা মখোয়না ঘন গাড়ী অদু- মৈতৈ নুপীশিং অদুনা ফারগা Police তা পুদুনা চল্লম্মী। অসিগুম্মা

খোঁনা ফবী লৈরম্বা ঐখোয়গী লৈবাকনি। মপাল লমদা চেং থাবা য়ারোই হায়দুনা অন্দলোন অকনবা তৌদুনা নুপী ঙাক্তগী ওইবা খোঁনাদু পুথোক্তুনা লৈবাকী অমদি মনিপুৰ সমাজগী অফবা খৌওং কয়ামরুম লোৎপা য়াদনা থনমলিবা অসিনি, তাং ১২/১২/১৯৩৯ দা লানমীগা খোঁনা ফবী মৈতৈ নুপিশিংগা ইন্নবদা শঙ্গিননা থিনদুনা ইমা-ইবেল কয়ামরুম শোকখিবা, অশোকপা অদুনা মথোয়দা খোঁনা অমুক হাপপিখি। অসিগুম্বা ঙসিগী সামাজ অসিদা নুপি য়াউদবা য়াদে নুপীনা চাওরবা খৌদাং অসি লৌদুনা ঙসি পৃথীদা চাওখৎলবা লৈবাক কয়া মরুমদা চাংদম্বদি ঙমগনী খল্লি নুপীগী খৌদাং অসুঙ্কী মতিক য়ামন্ত্ৰে। লৈথোকপা য়াদ্রবা নুপীনা মাপাল থোক্তুনা চাওখৎপগী খৌরম কয়া অসিদা চৎখদুনা তেংবাংদুনা নুপাশিংগী ওইবা থবক কয়ামরুম নুপীশিংনা চপ-মাম্বা থাক্তা নুপীনা অদুমক তৌবা হায়বসে সমাজ অদুগী অফবা ওইগনি।

হৌজিকী মতমদা নুপীনা মপাল ইপাল থোক্তুনা সমাজগী ওইবা Association শেমদুনা সামাজগী শেন-থুম লাকুবগী হীরম কয়ামরুম পুথোক্তুনা সরকারদী পৈশা- নুংশা লৌরগা লৈকাইগী শুবা-নোমবা ঙমজদবা শেনদি রাৎচবা মীশিংদা শেঙ্খং পীদুনা থবক-ইনখাং শুহনদুনা শেনতানবগী লমদা নুপীশিংনা পুথোক্তুনা ঙসি নুপিনা সমাজদা কাম্বা পীরী। নুপিগী খৌদাং অসি হৌজিকী য়ান্না চাওরে। ইমুং অমদা ইমুং অদু চাওখৎপা থাক্তা শেবা-নুংবা পুম্নমক লোইথোক্লবা মতুংদা office অমসুং School খংদে মাগী-মাগী থবক মফম অদুদা চৎতুনা ইমুং-মনুংগী অরাৎপা কোকনবা হোৎনবসি মৈতৈ নুপিনা হেল্লি হৌজিকী মতমদা মৈতৈ নুপিনা-সামাজগী কাম্বা য়ান্না তৌরে, ঐখোয় খুদিংমক্কা উরে। মীওইবনা হিংবদা বারবা ময়াই কাবা পোৎ-চৈ কয়ামরুম চারু-থকলুরগা অরাবা তাবা মীওইশিংবু কাম্বা হায়দুনা মৈতৈ নুপীশিংনা Rehabilitation Centre কয়া মরুম লিংখৎতুনা নুপানা তৌবা থবক অদুগুম্বা থবক কয়া মরুম তৌবীদুনা অনা অয়েক কয়া মরুম ফহনদুনা মীওইবগী পুনসি অদু লাইনা কনবা ঙুম্বা থবক কয়া মরুম তৌই।

মৈতৈ নুপীনা লম অমদকী লম অমদা হংগং হন্দা চৎতুনা মচা-
মশুগীদমজ্ঞা লম খুদিংমজ্ঞগী ললোনপোং পুরকতুনা মণিপুৰ সমাজবু
চাওখৎপগী থাক পুরকপা ঙসি নুপীনা খৌদাং লৌরী। মৈতৈ নুপীনা মৈতৈ
সমাজবু লম কয়াদা চাওখৎনবা হোৎনদুনা চাওখৎপগী থাক্তা পুখৎনবা
হোৎনদুনা খৌনাফনা চোংখোক্কলি। মৈতৈ নুপি কয়া মরুমনা শামতু ফি,
খুদৈ, গমশা, কাংখল, ফনেক, ফনেক ময়েকনাইবা, ফি মতুপ, ৰাংথে ফি,
লুহোং খোংদোংবদা, ইন্নবা মোইরাং ফি, অহৎপি অসিনচিংবা ময়াম ঙসি
অভোপ-অভোপপা লৈবাক কয়াদা লৈরিবা নুপীশিংগা চাংদম্ববদা মৈতৈ নুপীগী
হোৎনবা কনবগী খৌনা, সমাজ অসিবু চাওখৎনবা হোৎনবদা লৌরীবা খৌদাং
কয়া অসি মীরমদকী তাবদি লাইরদুনা হেনগদ্রা হায়বগী চাওথোকচবা অমা
ওইরি। ফি শাবগী লমদা ৰাংথেগী “Rani Ahongphy” হায়বা অসি মেছিনগী
মতেং নন্তনা পাস্ললতনা ঙসি পৃথীবীগী মতেং, থোকপা মেছিনশাবা ফিশা
লোনশদকী থোকপা-ফি পুন্নমজ্ঞা চাংয়েং তৌনবদা ঐখোয়গী ফি মৈতৈ
নুপীশিংনা-শাবা ফিশিংদকী হেননিংঙাই ওইবা লৈতে হায়না নিংই। মণিপুৰগী
নুপিনা শাবা মতমদা খৌনা-ফনা, চাগনি থক্কনী খংদবা মখে, ফি অমা
ককত্ৰিবফাওবা চাক চারোই হায়দনা খাংবা ঙম্বী। অৰাংবা থাক্কী থাগৎনিংঙাই
ওইবা মণিপুৰ নুপিশিংনা ঙসি অহল মতম ওইরকলবা ফাওবা নিংহন্নবা
লৈতনা থবক অদুমক শুদুনা লৈ অৰাংবা থাক্কী ওইবা মৈতৈ নুপিশিংনা শাবা
ফিশিং অসি মণিপুৰী State তদা নংতনা মপাল লমদা ফাওবা থাদোকই
অসিদা নংতনা থগাংনিংঙাই ওইবা নিংথেম নুবী হিজম তেষী সিজনা খুন্তনা
য়েতুম পাইরগা লোনবা মদুদি য়েংবদা অঙকপা ফংনা ফজৈ নিংথেম নুবী
অদুনা ইনজিনীয়াৰ মৈনম ভোরোংকী ফোটোগা মান্ননা মহাক্কি হকচাং অদু
লোনবা মীপুম খুদিংগী থমোয়দা অঙকপা অমা ওইনা থোকই। Award সু
ফংখি। নিংথেম নুবী অসিনা ফজ-ফজবা মওং তাবা লাইয়েকশিং অসি
লোনবদা মানামখুম কয়ামরুম ফংখি।

মৈতৈ ফনেক ময়েক নাইবা অকে-অমোদা সেৎনবা ফনেক ময়েক নাইবা অসিগী মপানদা খুৎনা য়েৎতমতনা থিল্ল-থিল্লগা লোনবা চাংদমনিংঙাই লৈতনা ফজৈ। অসিগুম্বা মৈতৈ নপীশিংগী খুৎনা হৈবগী থবক অসি চাংদমনিংঙাই লৈতনা থোকই।

চাংগী চাংগী নপীশিংগী খুৎনা শাবা ফি তাদা থোকলীবা ময়েকশিং মমল য়াল্লবা মেছিনা শাবা ফিনা হেনগনি নিংদে। য়েংবদা য়াল্লা-ঙকনিংঙাই ওইবা লৈরোং কয়ামরুম্না হকতুনা শারগা পুথোরকতুনা মদুনা মাপাল লমগী মেছিননা লোনবা অদুদগী পুমহেন হেল্লি হায়না হায়বদা হায়মনবা থোকলোইদ্রা হায়না নিংই। চাংগী চনুরাশিংগী খোনা করিঙ লৈএবী ঐনা শিংথাবা লৌইবা লৈররৌই। লৈতেংগী স্না- মখল মথেলগী মওংদা, স্না অদু মৈ ইক্লগা খুৎনসু নুংথং অমগা পাইরগা পাইজপ অমতগা পাইরগা শাবা ফজবা লৈতেংগী মকোক ওইরিবা স্না-খুশা অসিগী মওং কয়ামরুম খাইদোক্লগা তোঙাল তোঙালবা মওং কয়ামরুম খাইদোক্লগা তোঙাল তোঙালবা মওংগী খুৎনা শাদুনা মপাল লমদা লম-লমদসু Competition য়াউবা চংলি। কুখুর হায়বা নুপীগী মনাদা য়ানবা খুৎনা-ইক্লগা শাবা মওং অমসু মৈগা নুংথংগতনা নুপী কয়া মরুম্না শাই। স্না-লুপপগী স্না শাবদা মৈতৈ নুপী গুসি Gold Madal ফংখিবী কয়ামরুম য়াউই, মমিং পনবদা কোনসম ইবেচা খুয়াঙ্খোং পোলেম লৈকাই। অতৈ খোনা ফবী মৈতৈ নুপী কয়ামরুম মশিং থিজ্জদনা লৈ হায়বসে তশেংবা রাইহিনি। খুৎনা শাবা ফি কয়ামরুম গুসি মপালগী লমদা থাদোকপশিংদি — পুঙোফনেক মচু-মচু ওইনা শাবা নুপিতনা শাবা গাঙনী Industry গী লমদা মণিপুরগী নুপী চাওথোকনিংঙাই ওইনা লৈ গুসি মণিপুরগী অঙাং নুপীশিংনা শীজিন্নরীবা পুন্মমক মণিপুরগী নুপীনা শাবা গাঙনী।

গুসি খরা চৎথরগা Rural area দা লৈবা খোনা ফবী নুপীশিংনা থুমোক খরাই, য়াংকোকনচিংবা কয়ামরুম পুথোকলি। থুমোক শাদুনা মণিপুর

লৈবাক পোৎ থোক কয়ামরুম থোকহল্লী। “থুমোক” হায়বা অসি মখল
 যাম্মী শংবাই হায়রিবা অসিনা ফৌ ওল্লগা দুকান্দা তাইবা য়োনবা চংনৈ,
 শংবাই হায়বা অসি ফৌ ওইনা Kg ২০ রোম চল্লি লিখাইনা শংবাইগী
 তঙখাইনি। মেরুক হায়রিবা অসিনা থুমোক মচানি kg ১ নত্রগা তঙখাই
 চনবা লৈ। অসি পুন্মক মৈতৈ নুপীনা শাবা অদুমক ওইদবা নত্তে খুৎ-শা
 হৈবগী লমদা নুপীগী থবক থমদবনিনা অদুমক নুপিনা শাবনী। খরাই হায়রিবা
 অসিনা ঙাঙম্বা য়াইনবা অরনবা বানা শাবনি। মসি পুন্মক মোইরাং কৈথেলদা
 য়াম্মা য়োল্লি। লিরা ঐথোয়গী মণিপূরদা থোকপা পোৎশক অসিনা শাবনি
 ঙসি অসিঙম্বা অসি মৈতৈ নুপী অমদি চীংমীশীংনা শাবগা মীওইবা সমাজগী
 কান্ননবা পুথোকপা পোৎশক অসি মণিপূরী নুপীশিংনা শাবনি হায়না হায়বদা
 লাল্লোই। নুপী অমনা ঙসি নুপা য়াউদনা খুদৈৎ য়োল্লগা মচা ডা: তমহনবা
 ঙম্মী। খুদম ওইনা সোইবম নিংঙোল ইবেতোন নচিংবা মীওই য়াম্মা লৈ।
 ঙসি থৌনা ফবা মৈতৈ নুপী কয়ামরুম মৈতৈ সমাজ অসিদা মশিং থিঙমদনা
 লৈরে ঐথোয় মীওইবা খুদিংগী নোংমগী চংদবা য়াদ্ৰবা পোৎ চৈ কয়ামরুম
 অসি নুপীশিংনা তৌবা ওইনা তৌই। হৌজিক চাওরবা মণিপূরগী লৌবুক
 খুদিংদা কোকশেং শেংলগা মৈতৈ নুপী ঙাক্তা লৌবুক্তা নোং ঙানবদকী নুমিৎ
 তাবা ফাওবা উবা ফংই। মসিনা তাকপদি থৌনা ফবী নুপী পোকপী ইমা
 লৈবাক মণিপূরনী হায়বদা হায়মনবা থোকলোই নিংই। লৌলিংবা, হাবেংবা,
 লৌ খাওবা, লৌ য়ৈবা, হুমাই-হুম্বা পুন্মক অসি নুপীতগী মথৌনি।

মহৌশাদি কোল লৈরমদবনীনা নুপিনা খুৎনা ফৌশুবা হায়বা অমা
 লৈরম্মী। চেংকোক লল্লোনবা হায়বসে, নুপীগী খুৎনা নুংগী চক্রি তল্লগা
 নত্রগা সুমবলদা শুরগা চেং অঙৌবা ওল্লগা চেংকোক লল্লোনবা হায়বদো
 ওইরগা মচা-মশু পুন্মক য়াম্মা নিংনা লাইরিক লইশু তমহনদুনা অমদি
 মচাশিং মপুয়োইবাশিংগী মতেং পাংদুনা মনিপূরদা চাওখৎ-থৌরমদা লমজিংবা
 ঙম্মী। মৈতৈ নুপিনা চেংপাক শুরগা লল্লোন্দুনা নুপীগী থৌনা পুথোক্তুনা

শেন্দান লম্বীদসু ওইনা থবক চংথে চেংপাক শুবা হায়বা অসি লৈবাক
 ছংলগা কোম মচা অমা তৌরগা য়োং অমনা মথা থারগা “উ” মকক
 অমনা মখুল অদুদা তানবা ফিল্ডম শেমলগা নুপী অদুগী মথোংনা লেপলগা
 চেংপাক অদু গুরম্মী। চেংপাক হায়বা অসি য়ান্না কান্নবা মীওইবগী হিংনবগী
 চংদ্রবা য়াদ্রবা চিঞ্জাক অমনি। হায়রিবা অসি লৈশেমঙেদকী হৌনা তৌরক্কা
 মৈতৈ নুপীগী খুং-শাগী পাংগল শীজিন্নবা মওংনী।

মমাংঙেদকী হৌনা থৌনা ফবী নুপী লৈরম্মী শীংথানবা য়াবা লমজিৎবি
 নুপী লক্তা অথোইবী খাইদেম প্রমোদিনী, ওঝা থোইবী, লাইরিক য়েংবম
 ওঝা সোরোজিনী (সোরোসিজ) ওঝা শুমতি, সরাইজম ওঝা পোদা অসিনচিংবী
 মনিপুরীগী থৌনা ফবী নুপীলকতগী অথোইবীশিং অসি মনিপুরগী অফবা
 থবক কয়া মরুম তৌবিরমবা গুজুনি। খাইদেম প্রমোদিনী হায়বী মৈতৈ চনু
 অসি ওঝা ওইদুনা মইরোই খুদিংগী তম্বীদুনা গুসি মনিপুরদা লৈরীবা নুপীনি।
 মহাক্কা লাইরিক লাইসু কয়ামরুম ইদুনা চাওখংপগী থাক্তা মনিপুরবু থম্বীবা
 অদুতা নত্তনা মহাক্কা গুসি K.P. Sound হায়না মীংথোনদুনা সমাজগী
 কান্নবা থৌরমশিং তারীবা নুপিনী। মহাক্কা ইবা ব্লারি লাইরিক কয়া মরুম
 গুসি Central Library অমদি মনিপুরগী মফম খুদিংমক্তা থুংনা কান্নবা
 পীবিবা অদুগুম্বী মৈতৈ চনু অশেংবীনি।

ওঝা থোইবী অইবী অমনি মনিপুরগীদমক্তা চাওখং থৌরাং কয়ামরুম
 তৌবী নুপিনি। মহাক অসি অইবী অমনি মহাক্কা ইবা ব্লারি লাইরিক অদুদা
 য়ান্না ফজবা পাওতাক অমা য়াউই। নুপীনা মন্না মপুৰোইবা হঞ্জিল্লকপা
 মতমদা লাইগুম্না সেবা তৌগদবনী। মপুৰোইবদা নুংশিনবা শেমজনবনা
 হয়েং মচা পোকপা মতমদা গুসাইগী শেমজনখিবা অদুগী ইফেক অদুনা
 য়াউরগা ওইরকপা অঙাংনিনা অঙাং অদু পংনা পোক্কই হায়না ইবা
 লাইরিক অদু ঐনা পাখি। অসিগুম্বা ফজম্বা ওঝাগী পাওতাক্কা থল্লবা
 লাইরিক অসি কনা অমা ফাওবা ইরকত্রি। লৌবা য়াবা পাওতাক অসি

থাইলী ফজবা মনিপুৰগী ওইবা মৈতৈ নুপী মৰকতগী তমজনিংঙাই ওইবী অহেনবী অমনি।

পী, ঐচ, পোদ হায়বী মৈতৈ নুপী অসি ওঝা ওইনা তক্ষান্না স্কুলদা লৈরম্মী মহাক অসি মনিপুৰগী ওইনা ইহান হান্না Veteran Athletic Championship তা অমদি International গী থাকতা শৰুক য়ারুবী স্নাগী মেদল ফংলকপি অফবা হিরম কয়াদা শৰুক য়ারুবী নুপীৰকতগী অথোইবী মৈতৈ চনুনি।

ওঝা সোরোসিজ অসি খুৰাই লাইরিকয়েৎবম লৈকাইদা লৈবী নুপীৰকতগী অথোইবী অমনি মাহাকনা তক্ষান্না স্কুলদা ওঝা ওইরম্মী। হকচাংসু য়ান্ন শেংনা অনা অয়েক য়াউদা মশা মউ থিংথিং লাউনা হৌথিবী নুপি অমনি।

মীওইবা হায়বা অসি সমাজ অমা লিংদুনা লৈবা অথোইবা জিবনী। মরম অদুনা সমাজ অমা লিংবা শেয়্বা হায়বা অসি মীওইবা ঐথোয়গী থৌদাংনি, ঈশ্বৰনা তাইবং পান্দ জিবা খুদিংমক কয়াদা নুংশিনা নুপা নুপী হায়না খায়দুনা শেখীৰল্লে। সমাজ অমা চাওখৎনবা হোৎনবা হায়বা অসি নুপা নুপী চংদ্রবা য়াদ্রবা অমনি হায়বদি চাওরবা থৌদাং অমনি সামাজ অমা চাওখৎনবা হোৎনবদা নুপীগী থৌদাং চাওনা লৈ হায়বসে পুন্নমক খঙনরবনি নুপী হায়বা অসি সমাজ অমগী চাওরবা মমানি অঙাং অমনা পিকলিঙৈদা মমা ওইরিবিশিংগী মীৎয়েং মখাদা লৈদুনা চাওরকপা, মমাগী লিচং শাজং অদু মচানা তম্মী, অঙাং হায়বা অসি ফহনগে হায়বদি মমা ওইবী কয়া অফবা ওইদবা য়াদে। খুন্নাই অমা চাওখৎনবনি। অফবা মীওই খুদিং চাওখৎনবনি। অফবা মীওইনা অফবা সমাজ পুরকপা ওম্মী অফবা খুনাই অমা সেম্বদা নুপীগী থৌদাং য়ান্না চংই, মরমদি মীওইবগী ফজবা লিচং শাজং পুন্নমক নুপিদী সেমলকপা ওত্তল্নী। য়ুম অমদা লৈমিন্নবা মতমদা হরাও তয়ান্না লৈমিন্নবা হায়বসি নুপীদী পুরকই। নুপী অমগী থৌদাং

হায়বসি যান্না চাওথবা অমনি। মপুৰোইবগী সেবা নিংখীনা তৌদুনা মচা ফজনা শেমদুনা লৈবী ওইগদবনি।

উচেক অমা মশা নাম্বা ককথংলগা পাইবা যাদে। অদুগুচা নুপা নুপি চপ মান্না ইমুং অমা পুদুনা মচা য়োকমিন্নগদবনী নুপা গুজুনা য়ুম অমা লিংবা যাদে নুপী য়াউদবা য়াদ্ৰবনি নুপীনা গুসি Sport তা ঈশৈদা, ফীশা লোনশাদা, ইবা খোং পদা হিরম পুন্নমন্তা চাংদমনিংগাই লৈত্তবা অসি ঐখোয় মনিপুৰগী চিং-তমগী নুপীশিংনা খৰা মীতোপকী লৈবাক্তগী হেনবৰা হায়না নিংই।

নুপি লানদা হৈশিংবী নুপীশিং ১। নোংমাইথেম খোংনাং দেবী ২। রাজকুমারী স্নাতোয়ী ৩। রাহেংবম তোঙ্গৌ দেবী ৪। তোংব্রম সাবী ৫। শারুংবম লৈমাতোন ৬। লাইশ্রম নিংঙোল কাকলৈ দেবী ৭। ক্ষেত্ৰিময়ুম ওংবি মুখি ৮। চোংখাম অমুবী ৯। রাইখোম কুমারি। নুপীগী থৌদাং অসি সমাজ অমা ফহনবদা চংদ্রবা যাদ্ৰবা অমনি। সমাজ অমা সেম্বা তারবদি নুপীগী থৌদাং কাওথোকপা যাদে। গুসিমকসু ইমা ইবেলশিংনা নিশাবন্দ হৌদুনা ইচা-ইগুশিংগী য়াইফানবা হোংনদুনা অহিং মিৎশেল খাংদুনা চাওরবা থৌদাং অমা পুরি কান্নবা থৌদাং কয়া লৌখি। মনিপুৰদা থোকখিবা নুপী লান হায়বা মতম কয়ামুক চংনা তৌখিবা অদুনা তাকপদি মনিপুৰগী নুপী থৌনা ফৈ হায়বদো লাইনা উবা ফংই। ১৯৩৯ ইং December, ১২ গী পোইনু পানখংলকপা, লৈবাকপোকপা নুমিংকী নুংদাং পুং ৬ তাবদী নুপীলান হৌখি অসিগুচা ঐখোয় মনিপুৰীগী থৌনাফবগী লিংজেল উৎখোজুনা অকনবা লান থেংনবা গুমখি। মনিপুৰগী নুপীদি মমিৎতা মথিবোং পাল্লি হায়নবা লৈ, শিবা কিদনা থৌনা, ফবী গুজা গুাইৰবা অদুনা গুসি সমাজ অসিদা নহারোলশিংনা হিরম খুদিংমন্তা থৌনা ফনা চোংখোরকতুনা অফবা থবক কয়ামরুম পৃথিবীদা লম্বা পাবা গুম্বী। মনিপুৰগী নুপীলান অদুনা মকোক চিংবী নুপিশিংনা মহারাজ চুৰাচান্দ কৌথোকতুনা টেলিগ্রাম ওফিসকী অকোইবদা

মৈতৈ নুপী লিংশিং লিংশিনা ওফিস অদু কোইসনখে মতম অদুদা অসাম
 রাইফলগী সিফাই অদুবু অকিবা লৈতনা নোংমৈ মতেন্দা চেং থাবা যাদে
 হায়দুনা অকন্না খোলাও তন্তনা লাউখি। নোংমৈ মমাংদা নুপিংশিনা অহনবা
 লৈতনা তকশিনবা তোকতে। সিফাই লান তাবা হৌরে লাখি চার্জ তৌবা
 হৌরে। সঙ্গিন মতেননা থিনদুনা তথোক্লকপাদা মৈতৈ নুপী ২০ লোম থিনা
 শোকলে। ৬ অমসু য়ান্না শাখিনা সোকখি। মৈতৈ নুপীনা ব্টিস লানমিগা
 মাইয়োক্লনা কন্না লান থেংনখি।

প্রজা সামেলোননা মনিপুৰ মহিলা সামেলোন কৌবা নুপীগী ওইবা
 সংস্থান অমসু সাগৎলে। মনিপুৰদা লৈরম্বা মী ১৮ অন্দালোন অসিদকী
 তোকখরে, মপান্দা চেংথাবা থিংলে, প্রজা ময়াম জয় ওইরে, সাবকারনা
 ধারা ১৪৪ চলাইরবসু ২/৩ তিনবা যাদে হায়রবসু নুপিংশিনা ধার ১৪৪
 থুগাইরে। মৈতৈ নুপীগী উতুপকা পুলিসকী নোংমৈগা পান্নখি অসিগুম্বা
 মখোয়গী খৌনা পৃথীবীদা অতাংবনী। অতোম্পা Country শিংনা ওক্লখি।

শাবী দেবী, তোঙ্গৌ দেবী লৈবাক লৈমা মখোয় অসি জেলদা থা ৬
 রোম থমখি, ইমা লৈবাকীদমন্তা জেলদা লৈবা কিদবী মৈতৈ চনুশিং অসি
 ওসি নুমিং থানা লৈরিবমখে শিবা নাইররোই। ১৯৯৫ দা মনিপুৰ অপুস্বগী
 সন্নিভেল ওপোরেসন তৌবা মতমদা মীপুম খুদিং মীপাইনরবা মতম অদুদা
 কিবনা থক থক নিক্লবা মীশি মীনা কয়া মচা-মন্ত কয়া শিবগী খয়াংতা
 তাখিগদা চিংনবদকী ইমুংদা থোংলোনসন্দুনা থল্লরবা মতম অদুদা মৈতৈ
 নুপিংশিনা লম-লমগী অমতা চিখাদনা ওপোরেসন তৌবীনু, মীচম প্রজা
 হাংপিনু হায়না নোংমৈ গুলি মরন্তা য়ান্না খৌনা ফনা সরকারগী মনাক
 য়ৌনবা August তাং ১৬ থোংচং অমা চংখি। চহি ১৩ শুবদকী চহি ৮০
 শুবী নুপিংশিনা খৌনা ফনা থোংচং অদু চংখি।

অঙনফৌ লোকপা মতম অদুদা মোনোপোলিস কারবার ব্ৰালাশিংনা
 চেং তকপা অমদি চেং মপানদা থাদোকপা মতমদা চেংগী মিলসু মনিপুৰদা

লৈবা হৌরে মনিপুৰগী প্রজানা চাক চাবগী মহন্তা মীৰৈবাক্তা চেং থাদোকপা মতমনি প্রজা পুন্নমক হা হা কার লাওনরবা মতম মতমদা ডিসেম্বরগী তাং ১১ গী অয়ুক থাইরম্বন্দ দুকান মমাংদা মপান্দা থানবা হোৎনবা অদুবু ইমা ইবেলশিংনা অকিবা লৈতনা থিংবা লাক্করম্মী। অদুবু চেংথাবদি লেপ্পা লৈতে। চারা হেল্লবী নুপীশিংনা নোংঙাল্লগা বজারদা তিল্লে চেং থানবা ফৌ গাডি অদু ইমা ইবেলশিংনা থিংলে অমসুং ফারে। অসুমনা চেং চারা অমগা শঙ্গিন মতেন অমগা শিল্পদুনা মথরাই থাবা কিদবমথে মনিপুৰ কন্নবা চোংথোরকলে।

Tahrir Khanion হায়বী অসি Iran দা পোকপি নুপিनि মহাক্সা ঙসি ইরান হায়বা লমদা মথৌনা ফনা তৌবা ঙম্বা শক্তি পুথোকতুনা থবক কয়ামরুম তৌরমলগা হায়বদি ইরানগী Muslim শিংনা নুপিশিংবু অরাবা চৈথেং পিখি। মরমদি মথোয়গী নুপিশিংনা মরা মপুৰোইবা নন্তনা মমাই অদু কনাগুম্বা অমদা উৎপা লৈতনা মতম পুন্মদা খুমদুনা থম্বা চাওখৎতবা অদু কোরুবা হায়দুনা মন্তকা মীয়ামগী মিতিং অমদা মমাই অদু হাংদোক্সগা ময়ামদা নুপীগী নমথবগী থাক্তা থম্বীবা অদুনা কৈদৌঙেদা চাওখৎপা থাক্তা পুরকপা ঙল্লেই অসিনচিংবা ফজথবা রাহৈ, চৎনবা য়াবা খরা মরিক চুন্না ঙাংলুরবা মতুংদা মহাক মতোমতা থাংনা থিন্দুনা শিজরম্মী। মুসলিমশিংগী চৎনবী নুপীনা মমাই হাংদোকলবদি অইনগী রাংমাদা লৈরবনি হায়দুনা হাংখিবা তাবানি। হাংকদৌবা লৈরবদি হায়দুনা মতোমতা শিজবনী। পৃথীবীগী ওইনা নুপী খুদিংমক অসি মথৌনা লৈবী ওইনা তৌই।

ঙসি চাওখৎলে হায়রিবা লমশিংদা নুপীবু হম্ববা থাক্তা অদুমক থম্বীরি, মীওইবগী সমাজ অসিদা নুপীবু য়ান্না তোম্বনা থম্বীৰী। নুপাগী য়াথং য়াউদনা নুপিশিংবু করিগুম্বা থবক অমত য়াউহন্দনা থম্বীৰী। নুপি চাওখৎলবা মতমদা সমাজ অদু শুংসোই সোইদনা চাওখৎপা থাক্তা লৈবা ঙমগনি। চাওখৎপা মংঙাল ফংলবা মনিপুৰ নোংমা নোংমগী হায়নিংঙাই লৈতনা চাওখৎলকলে হায়বা য়াই চাওখৎলক্সা মতমদতা অফবা পুন্নমক ওইগনি

মতম লৈবা খিবিজ্ঞা নুপিনা সমাজগী য়াইফনবগীদমজ্ঞা নুপিনা মথৌনা পুথোকতুনা থবক অফবা কয়ামরুম পাইখৎলি। September গী তং ৯ দা ১৯৯৬ মপাল কাংজৈবুংদা মিতিং তৌদুনা থৌনা ফনা লাউথোকতুনা অরাবা ফোংদোকথি। ১৯৩৯ দা নুপী পুন্মক পুন্সিল্লাগা সোতো সাহেবকী ওফিস মমাংদা চেং থাৰা য়ারোই হায়না কন্না লাউদুনা নুপিগী থৌনা পুথোকথি। অসুন্না মৈতৈ নুপীগী লালহৌ অসিদকী মনিপুৰ সরকারদা অশেংবা অওনবা অমা লাকহনবা ওমথি। অশেংনমক অওনবা অমা লাকহনবা ওমথি। অশেংনমক ভারতকী নুপিশিংনা পিক্ৰবা লৈবাক অসিগী নুপীগুন্না ভারতকী ইটিহাসতা ময়েক মঙাল নাইনা থনম্বা ওমথিদে। অসিগুন্না মথৌনা লৈরবা লৈবাকী অরা অনা অমদি নুংঙাইবা কয়াদা নুপাদকী শোম্বদ্রবদি নুপি কয়া লৈবা অসিদা পোকথিবনি। ভারতনা মনিং মথা তম্বা ওমদ্রিঙৈদা ঐথোয়গী নুপিশিংনা ব্ৰিটিশবু তাম্বোবু হোংনবদা রাজনিটিগী থোংদা খুমাং চাওশিনম্ববনি। ওসিগী মনিপুৰ সমাজ অসিদা লৈরিবা মৈতৈ নুপীশিংগী ফিভম অসিবু ভারতকী অতৈ নুপিশিংনা পৃথিবীগী নুপীশিংদকী য়ান্না রাখল লৈরীবা অসি হৌম্ববা ইমা ইবেলশিং অদুগী নুপীগী লালহৌশিং অদুদনি হায়বদা হায়মনবা থোকলোই।

নুপি ওইবীগী অশাওবদি হিরাগী মংঙালগুন্নি, মসিনা ঙালহল্লি চাকথেকহনবদি ওমদে। Tagore না অশাওবা হায়বসে মীং উদবগা চপ মাম্বে হায়নবা লৈ, অশাওবদি, মীং উদ্রবদি কয়াদা অরাবগী মশকনো থবক থৌরম পুন্মক গুন্মগী শক্তি মাংই। অমম্ববু মারগা চংপা বান-বানা পুন্সি লেনবা পোকলমদবনা হেন্না ফরমগদ্রা খনবা মতমনি। অমম্বা হায়বসে কনানসু পামদে। অশাওবনা পুন্মক মাংই রাবোন্না অশাওবদকী হায়বদি মমিং উদবদকী লক্কা তুন্না মাংথি। অমাংবগী মশক অশাওবা হায়বদো মদুগী খেম্ববদি পৃথিবীদা ফাওরবা Tagore না হায়থি। “নুপি ওইবগী অশাওবদি হিরাগী মঙালগুন্নি মসিনা ঙালহল্লি অদুগা চাকথেকহনবদি ওমদে”।

অসিগুহা মৈতৈ নুপী খৌনা ফবী নুপি কয়ামরুম শিংথানবা যানা
 লৈবা ইরমদমনি, পৃথীবী অসি নুপীনা শেখনি। Newton গী মপাদো
 ক্রোরপতিহী হায়নবা লৈ নোংমা Newton না মপাদা “হৈ অসি লৈবাক্তা
 তারকলিবা করিগীনো করন্না তারকলিবনো” মহাকী রাবী অদু তাবদা তুমিন
 লৈয়ু হায়রশ্মী। মতম অদুদা মমানা লাউ ইমা হায়গে হায়রগা পৃথিবীগী
 চিংসিন্নবা শক্তি লৈ (Gravitation) অদুনা মথন্তা তারকপনি। নুপিগী শক্তি
 অঙ্কপনি মচা হায়বসে মমানা মওং তনা তাকপি নিংই। পৃথিবীগী ফাওরবা
 India গী Prime Minister ওইরম্মা Jawaharlal Neharu না English
 কী পাওরৌ অমদা হায়খি নুপী হায়বা অসি Machine of the child অঙাং
 পোক্ৰবা মেছিনি। সংসার যান্না চাওই। অঙাং অমা সেন্সা মতমদা নুপীনা
 যান্না চাওবা খৌবু ওই। নুপীগী শক্তি নুপীগী খৌদাং ঐখোয়না ওক্তবা
 ওমদে। নুপীদি জগৎ সেন্সনি। লৈমা লিনথোইগুম্বী ওসি মনিপূরগী ইটিহাসতা
 অমুবা কালিনা অঙৌবা চেবাংদা ময়েক শেংনা ইরম্মা মতম চুপ্পাদা লেংদনা
 অদুমক লৈহৌরগদবনী পৃথীনা লৈরিবা ফাওবা মুংপা নাইদনা লৈহৌরগদবনী।

নুপিরক্তগী অথোইবী সাবীত্রিগী মরা মপুৰোইবা সত্যাবানবু শিরবা
 ফাওবদা যমরাজগী মখুন্তগী মপুৰোইবগী মথ্বাই নিহৌবা গুম্বী অদুগুম্বী
 নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি। রামায়নগী মতাংদা সিতা সিংথানবা যাবী নুপি
 শক্তি লৈবী নুপিরক্তগী অথোইবীনী গুন কয়া মরুমনা তিল্লীবী সতি ওইবী
 সীতা রামনা বন্দা চহি ১২ চৎপদা মপুৰোইবগী মতুং ইন্দুনা অরাবা কয়া
 খাংদুনা রাবোনগী ওৎ নৈবা কয়া খাংদুনা সতি ধর্ম মাংহনদনা অরাবা কয়া
 খাংখিবী সতিনি। Samsun হায়বা থাইদগী হেন্না কনথ্ববা জগৎনা মাইথিবা
 পিবা ওমদ্রবা অদুগুম্বা নুপাদো Dellialah না লাইনা নুংশিনরগা শক্তি পুথোক্ৰগা
 মশম ককথডুনা Samsun বু মাপাসল শোম্বহনবা গুম্বী। মহাকী খৌনা
 পৃথীবীনা ওক্ৰখি। মমানা মচা য়োকপগা মপানা মচা য়োকপগা অদুম্বক
 খেন্নবনি।

Harculis হায়বা কনবদা মপা লৈত্ৰবা নুপা অদু নিংথৌ অমগী
মচানুপী ৭ শুবী অমনা Harculis বু লাইনা লাকচাবা ঙমখি, অসিগুম্বা
পৃথীবীগী খৌনা ফবা লিংজেল লৈবী নুপী কয়া মরুম লৈ।

মৈতৈ নুপিদি ঈশ্বরনা তোপ তোপনা সেম্বলকলবা মীওইনি হায়বসে
প্রমান কয়া মরুম লৈরবনি। ইমুংগী অরাবা থবক খুদিংমক মাহাকনা কোকথোং
নাদুনা অদুম্বক পুরিবনী। ইমুংগী নুপী অমনা মোমোন নোক্তুনা মহাকী
থবক খুদিং রাই হায়দনা তৌবা ঙ্মী অমোংপা লৈতবী মীঙোন্দা ইচম চন্না
উহনবী অফবা থবক্তা শক্তি লৈবী নিংহন্নবা লৈতবী থবক খুদিং ঙম্বা
হোৎনবী অমদি মীওইবনা তৌথোরকপা খুদিংমক লোইনা থংবা ঙম্বগী শক্তিসু
অদুম মরৈ।

মনিপুরগী ওইনা চহি ৭ খুনতাকপা মতম অদুদা অরানা মনিপুর
ঙমগে তাল্লকপা মতাং অদুদা ঐথোয়গী মনিপুরগী যুম ২০০ রোম ঙাইরকলবা
মতমদা খৌনা ফবী নুপি খরনা যুম যুমদা চৎতুনা কনা করি করম তারিবগে
কোইনা চৎতুনা য়েৎশিনবগী থবক অদু পাইখৎলম্বী। হাইজাং পাইবনা
পাইবা খুংলাই পাইরগা অরাশিংদা মবুকতা থাংনা থিল্লি। মৈতৈ নুপীনা
খৌনা ফানা অরাশিংবু তকথোকই, অরানা হনম্বদা মৈতৈ নুপিশিংনা খরা
খরা তপনা তপনা ইংনা ঙসি ফাওবা পাল্লকলিবা অসিনী। মৈতৈ ইমা
ইবেলশিংগী খৌনা য়েলহৌঙেদগী লৈরক্লবনী মৈতৈ খৌনা ফাবীশিং অদুগী
মচা মন্তশিং অদু হৌজিক লৈরীবশিং অসিনী।

ঙসি সমাজ অসিদা মনিপুর নুপীশিংনা কৈথেনদা পোৎ চৈ য়োন্দুনা
সমাজগী কান্ননবা থবক তৌবদা নিংহন্নবা লৈতনা চাবা চাদবা খাংচেং
লাকশিল্লগা পোৎ চৈ য়োল্লি। মুসলিম, মৈতৈ, ঙাইবেল হায়রিবা মনিপুরগী
নুপিশিং অসিনা অসুকী মতিক খৌনা লৈনা থবক তৌবনি ঐথোয়না মথোয়গী
খৌনা অসি শিংথাবদা লোইবা নাইররোই। মীওইবগী হিংবদা চংদ্রবা য়াদ্রবা
অচা-অথক পুম্বা য়োন্দুনা কয়াদা নুংশিনা হায়বদি য়েংবদা থম্মোয়দা নুংশিবা

সমাজগী সেবানিকো মথোয়না তৌরীবসে খনবদা নুংশিদবা ঙমদে। মথোয়না তুস্বা চাবা ফংদবা মথৈ মচা মরাগী সেবাগীদমজ্ঞনি মথোয়না তৌরীবা।

ত্রাইবেলশিংগী থৌনা মুসলিম শিংগী থৌনা মৈতৈ নুপীগী মথৌনা ঙসি ঐথোয়না নুতিগী ওইনা রাবি লাইরিক অমদি মীথনা শং-শংনা উবা ফংলীবা অসিনি। থৌনা ফবী “রানী গাইদেলীউ” গী পুন্সি রাবী মহাক্সা প্রজাগী কান্নবা কয়ামরুম তৌবিরম্বা মথরাইবু পোম্বা ওইনা মমা লৈবাক্সীদমজ্ঞনা খনবদা অমদি থবক কয়ামরুম তৌরমলগা অশিবগী খয়াংত তখিবনী অসিগুম্বা শিংথানবা যাবা নুপি কয়ামরুম লৈবী লৈবাক্সী।

তুম্মীনা লেংদবী পুক্ৰিংগী চিরোন তৌদবী, মীয়ামগী চৈফু নাচুংদবী অরাবা কয়া খাংবী খুংহুদনা তুমমিননা অরাবা লিশিং খাংবী অদুগুম্বী থৌনা ফবী পুন্সিগী খমথংবা পরিক্সাদা চীংগুম্বা লেংদবী, লৈবাক্সলৈগুম্বা অখাং কনবী, মীংসেলগুম্বা অরংবা অশেংবা থম্মোয় ওইবী, প্রকৃতিগী ফজবা কয়ানা পুন্না পুনসিল্লগা শেমলকপা ওইরমগনি হায়না নিংদবা ঙমদে। পুকচেল লেপ্পী, হায়দোকলোই হায়বদা পুন্সিগী ওইনা হায়দোকতবা ঙুম্মী, অফবা থবক ওইরবদি তিংখং তুস্বৌনা থল্লবসু অকিবা লৈতনা রাই হায়দনা অদুমমক তৌবা থৌনা ফবী মৈতৈ নুপীনী।

রবিন্দ্রনাথ ঠাকুরনা হায়রম্মী নুপীদি তংখাই অমনা মীওইবনি, তংখাই অমনা কল্লননি, নুপিদি নুপাগী মীনাইসু নৎতে, অখামোরাগী মবেম্মাসু নত্তে নুপিনা ঙমদবা থবক লৈতৈ, খাংবা কনবা তৌগে হায়বদা ঙুম্বা, মতম লৈবা খিবিকতা মীওইবগী অমদি জিবশিংগী সেবা তৌবা হায়বদি নুপী অমানা নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা মহাক্সা তৌরিবা থবক অদু ঐথোয়না উবা ফংইবা অদুনি মীগী সেবা অতোপা জীবশিংগীদমজ্ঞনা অদুমক তৌদুনা লৈরিবা অদু ইঙান ঙাননা উবা ফংই। নুপীদি ঐথোয়না উবদা মীওইবগী সেবাগীদমজ্ঞনা অমদি তাইবং মীওই খুদিংগী লমজিং মৈরা ওইনা ঈশ্বরনা মালেম অসিদা থারকপা ওইরমগনি হায়না নিংই।

মৈতৈ নুপীনা ঙসি মৈতৈ লৈবাক হায়না কৌবা পুকচেল তপ্পবী
 লৈবাক অসিদা কয়াদা পুকচেল তপ্পা থবক কয়ামুক পাইখৎতুনা সামাজ্যী
 ফন্নবা লৈবাকী চাওখৎনবা ঐথোয়না মথং মথং উবা ফংই নুপীগী খৌনা
 হেনগৎলকলি। চাওখৎপা লৈবাকশিংগা পান্নবদা থোইনা নোম্পা লৈররোই
 হায়দুনা খনবনা থোইনা নুংঙাইবা ফংই। ঐথোয় মনিপুরগী নুপীগী খৌনা
 ফনা লাকপা মৈতৈ চনু হনবা লৈতবা ইরৈবাকীদমক্তনি খনদুনা অকিবা
 লৈতনা নিংহন্নবা লৈতবা, অফবা থবকতা হান্না চোংথোক্কপা হায়বসে
 মৈতৈ নুপীরকতা ওইনা তৌই। মনিপুর নুপীগী খৌনা হায়বদি য়েলহৌঙৈদকী
 লৈরকলবা হনবা লৈতনা মাংদা চংশিনবা নুপীশিংগী ওইরকপনিনা ঙসি
 সমাজ অসিদা হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎতবা ঙমদে। লম অমদা চাওখৎকে
 হায়রবদি নুপীবু অনেহ্না থাক্তা থমলবদি মীগী লৈবাক্তা মীমান্নবা যাদবনীনা
 অহোংবা অদু পুরকপা মতুংইন্ন ঐথোয় নুপীগী খৌনা অদু পুথোক্কপা মৈতৈ
 নুপীশিংগা লৈকাই লৈকাইশিংদা ঙাকপি শেনবীবা ওইরকলি। নুপী ঙাইহাক্ত
 ঙাকপি শেনবীবা ওইরকলি। নুপী ঙাক্তগী ওইবা লৈকাইগী ওইবা group
 শেমদুনা লৈকাই ঙাকপা শেনবা, অন্না-অন্না থোক্তন্নবা শেম্নবা হায়বা অসি
 থাইনদগী চৎনরক্সবা ঙাইহাক্তনী। ঙসিসু মচা মন্তশিংগীদমক্তা মখুংতা মৈরা
 পাইদুনা অহিং মিৎসেং খাংদুনা মথৌনা পুথোকলি। মহৌশাদকী হৌনা মৈতৈ
 নুপীগী অহোংবা লৈতনা অদুম্মক মরৈরি নুপী অসি পাস্ল শোনবীনী হায়বদকী
 অদুমক শোম্মখিবনী, পাস্ল কনবী হায়বদি ঙসি নুপানা কল্লিবা অদুগা চপ
 মান্ননা কল্লম্মা য়াগদ্রা নিংজৈ, ফিজেং চাকচা খুদিংদা নুপীনা সোম্মনা লৈ।
 মসিদা করিসু লৈজদ্রবী ঐনা নুপীনা নুপাদকী হেল্লি হায়জবা নৎচদে নুপীগী
 গুন থারকপদা ইদবা য়াদদুনা ইজবনি। নুপীগা নুপাগা নুপীগা মান্নবা থাক্তা
 থম্মগদবনী হায়না লাইরিক খুদিং ব্রাইই খুদিং হায়নবা লৈবনিয়া অন্নাংবা
 থাক্তা নুপীবু পুখৎপিগদবনী।

মুসলিম নুপীশিংগী মরজুসু মিং পনবা য়াৰা সমাজগীদমজ্ঞা অফবা থবক কয়ামরুম পাইখংপা নুপী মশিং থিঙমদনা লৈরী। অসিগুম্বা নুপীশিং মশিং থিঙমদনা পোকপী মমা লৈবাকনী। মৈতৈ লৈবাক্তা পোকপী নুপীশিং অসি অচুম্বাগীদমক শিৰা কিদবী ওইনা উজৈ।

নুপীদা থাজমানবী মাইথোং হায়না মতম পুম্বদা শৈথা, শৈরেং ব্ৰাৰি কয়াদা নুপীবু থাগা শৈশকই। মনিপূরদা লৈরীবী নুপীশিংনা ওসি মনিপূরগী নুপীগী থৌনা যৌবা থৌনা ওমগদ্রা হায়বদো খরা চিংনবা পোকই, নুপীনা ঈশিং অসেংবনা ব্ৰাইরম ফজনা তৈবা খোংফম তাহনদবা অদুদা মচা অমদি মপুৰোইবগী চাকপিজবা অসিবু করম্বা লৈবাকতা লৈরমগদবগে। নুপীগী তমজনিংঙাই ওইবা নুংদাংব্ৰাইরম তুল্লসিবোংদা লাই ধুক থাদুনা নুতি নুতিগী ওইনা ঈশ্বরবু খুরুমজবা ঐথোয়বু পোকপিবা স্মাহি লৈমেনবু তুমল্যাদাইদা নুতিগী ওইনা খুরুমজবা অসিগুম্বা গুন খরা লৈরবীনী।

নুপা য়াউদনা নুপীনা থৌনা ফাবা য়াদে R.K. Jhalajit না ইবা শৈরেং “চোংনা চোংনা কাগেরা থৌনা ফবা শককেরা” খোং নামতনা চীং কাবা য়াৰা হৌনদে নুপা-নুপী অনি পুন্লবা মতমদা থবক খুদিং ওমগদবনী অনি পুনদবা য়াদে। হিংবা মতমদা অমরোমদা নুপীবু পাঙ্গল সোব্বীনী হায়রমদ্রবদি অদুমক নুপাদৌনা কল্লম্বা য়াইনিংই। মৈতৈ নুপীগী ফানেক জোনজোন লাওনা শেংলমদ্রবদি অদুম কল্লমগদ্রা নিংই। মৈতৈ নুপিনা লোজাকতা ইনচিংবা উরগা অতোপ্পা state কী মীওইনা মনিপূরগী নুপিশিং অসিদি ওকথরদা হায়রকপা য়াউই। ঐথোয় মনিপূরগী Documentary film য়েংলুবা মতমদা অসিগুম্বা ব্ৰাইশিং অসি হায়রকপনি। মৈতৈ নুপী অসি নোম্বা কল্লি Office কাথিবনা কাথিবা য়ুমদা লৈহৌবনা পুংশিংগী ওইনা থবক নোম্বী। Economically role লৌবা নুপাদী নুপীনা হেল্লি। চাকঙল চারগা লৌমী নুপীশিংনা থিং নম্বা জৌবা উই। নুপীদি মেহ্নিনি হায়না হায়বদা হায়মম্বা খোকলৌই। মৈতৈগী ওইনা চাওখংপসি নোংম-



নোংমগী হেনগৎলকলি। নুপীনা Commissioner (Counclor) ওইহনদুনা
মনিপুরগী চাওখৎ খোংথাং তৌদুনা নুপীগী শক্তি শিজিন্নবী হেন্না অফকা
ওইহনবগীদমক লৈকাইগী ওইবা অফকা কয়ামকুম নুপীনা পুররুবগী খৌও
খৌশিল চৎখদুনা হায়বদি খৌনা ফনা ওসি চোংখোরজুনা Commissioner
গী থাক্তা কারকলীবা অসি থাগৎতবা ওমদে। মীওইবগী পুলিস মমন্স রাশ্মী,
মীওইবনা হোংনবদা ওমদবা লৈতৈ, পুলিসবু অরাংবা থাক্তা থাঙ্গৎপা, নুপীবু
থাক রাংনা থাংগৎপা হায়বা অসে সমাজ অমা চাওখৎপদা মতেং য়ান্না
পাংই।

অথাং কনবী শক্তি লৈবী নুপীনা কনাগুচা অমনা উইহে চানিংলবা
মতমদা উ-পাশ্বীনা উইহে অদু পীজৈ, অদুগুচা মৈতৈ নুপীশিংনা খৌজাল
হেবা মীঙোন্দা পীজ পিথক তৌই। মীঙোন্দা দান তৌবা য়ান্না হেবী অমসু
ওইদবা নত্তে। মনিপুরগী খৌনা ফবী নুপীগী মরমদা ইবা অরাইবা নত্তে,
মীওইবগী লাইবক মশানা সেমজবনি। ইচম চন্না দ্রামা য়াউদুনা লৈরম্বা
চীনাগী মী পুন্সমক্লা লাইগুন্না খংনরবা মাওসেদুঙবু মাগী অনিশুবা নুপী
ওইরিবী জীয়াং ফুইং মাহারানীশিংনা কল্লকচনিংঙাই ওইবী নুপী অমা ওইখি।
অসিগুচা নুপী অমা পৃথীবীদা শিংথানিংঙাই ওইরবী নুপী ১নি। নুপীশিংগী
খৌনাদি শীংথানবগী লোইবা নাইদে, মখোয়দা অগুস্বগী শক্তি অমা লৈ ময়াই
কাবা চীজ্ঞাক্তা মীয়ামগী পোংথাফমদা থবক তৌদুনা লৈরম্বী নিংঙোল অমনা
যু অমসুং নুপীদা পুন্সিং লুপতুনা Indonesia গী প্রসিডেন্ট সুকানোগী মরিশুবা
নুপী ওইদুনা লৈবাকী মবেম্মা ওইখি। নুপাদা মতিক ময়াই লৈবা সুকনোবু
মহাকী খুদোম্বীদা লৈদুনা হায়বদি নুপী অদুনা হায়বা থবক খৌরম খুদিংমক্তা
প্রসিডেন্ট অদুনা অদুম ইন্দুনা লৈখি। নুপীনা ওমদবা লৈতে। নুপীগী পুকচেল
তুরেনগী ইচেল হায়নরিবনী। নুপীনা নুপাদগী হেন্না মখৌনা লৈ হায়বসে
world গী ওইবা রাবী লাইরিকতা তৎতনা উৰা ফংই। ওসি world মশিং
খীঙমদনা খৌনা ফবী নুপী লৈ হায়বসে, মীপুম খুদিংমকনা খংনরবা রাফম

অমনি। ঐথোয়গী থোনা ফবী তৌবা ঙ্মগী শক্তি পাইবী অফবা হিরম
পুম্বদা মাই ওনসনবী অদুগুম্বী থোনা লৈবী মৈতৈ নুপী মশিং থীঙমদন লৈবী
ইমা লৈবাক মনিপূরনী। মরৈবাক কন্নবা লাকুবদা শিবা কীদবী কয়ামরুমসু
লৈতবা নন্তে ঙসি মৈতৈ লৈবাকতা।

মৈতৈ নুপীগী থোনা পৃথীবীগী লৈবাক খুদিংমকী নুপীশিংদকী
মৈতৈ নুপীনা থোনা ফবা হেল্লি হায়বসে খুদম কয়ামরুম লৈ মপুৰোইবা
লৈখিদ্ৰবা নুপীনা ঙসি চুড়াচান্দপুৰ, উখলনচিংবা অরাপ্পা মফম কয়াদা
চৎতুনা চিংদা কাদুনা চৎলগা শেল্দোং কয়ামরুম পুরকতুনা মচা ডা: তমহনবা
নুপী কয়ামরুম য়াউই। মচাদু ডা: ওইনবা হোৎনবদা নন্তনা মচা অনি অহম
অদুসু মীরক তিন্নবা মনিপূর সমাজদা অফবা মীরক তিন্নবা মনিপূর সমাজদা
অফবা অমা ওইহন্নবা হোৎনদুনা মী ওইহল্লি। মৈতৈ নুপীশিং অসি
লৈশেমলকপা লাই অদুনা তোপ-তোপপা শেল্লকপা মাল্লি। ঠিকাদার অমগী
দালান শাবা মতমদা মৈতৈ নুপীশিংনা কয়াদা থোনা ফনা কোকশেং অমা
শেৎলগা নুপা অমগা মান্ননা থবক অদু নুপীশিংনা তৌবা ঙ্মী। রবি অমসুং
শরতকী ঝারিদা উপন্যাসতা য়াউবা নুপীনা মৈতৈ নুপীগী থোনা দকী লাকচবা
ঙমলোই হিরম খুদিংদা মৈতৈ নুপীনা থোনা ফাবা হেল্লি।

এস, কৃষ্ণমহনগী “মৈতৈ নুপী” হায়বা article অদুদা রমায়ান,
মহাভারততা মৈতৈ নুপীগুম্বা থিবা ফংলোই হায়না ইরম্মী বৃটিসনা মৈতৈ
নুপীশিংবু ওৎ-নৈরম্মী মতম অদুদা নুপানা করিসু তৌবা ঙমদবা মতাংদা
মৈতৈ নুপীশিংনা সঙ্গিন মতোন্দা চোংথোজুনা বৃটিসকা মাইয়োকুথিবী মৈতৈ
চানুশিংনি। চাবা ফংলত্তুবা মতমদা শিবা কিদনা বৃটিসকা থেংনথিবা মৈতৈ
নুপিনি। মৈতৈ চনুশিংদি চাদা থক্তুবা মতমদসু চাবা মান্না অদুম্বক লেংম্বোকপা
ঙম্মী। ঙসি ফাওবা ভিষ্কারী মৈতৈ নুপিশিংদা লৈবা উবা ফংদে, মসিনা
তাকপদি, পৃথীবীগী নুপীশিংদকী ঐথোয়গী মৈতৈ নুপী খুদিংমক্তা অহেনবা
লৈ হায়বা থংবা লাইনা ঙম্মী। য়ুম কোইবী নুপী অমা ওইনা মৈতৈ নুপীশিংনা

থবক খুদিংমক ঔম্ববা হোৎনবী, নীংহম্ববা লৈতনা মৈতৈ চনু অতাংবা হায়না মণিপুরগী অইবা অইবীশিংনা মতম পুম্বাদা শিংথানবা ঐনা থেংনজৈ। মণিপুরগী কবিশিংনা মৈতৈ নুপীগী খোঁনা হায়দুনা অদুম্বক শিংথানবা অদুমক থেংনজৈ ঈশ্বরনা তাইবং মীওইবসি করীদা শোইখুগদগে খনদুনা কোইসেন শেম্বদুনা অদুমক মৈতৈ নুপীনা ঔসি মথোয় মথোয়গী য়ুমবু শেম্বরগা তুংদা সমাজগী অমুক ফগৎনবা তৌবী মৈতৈ চনু কয়ামরুম লৈ হায়না হায়নিংই। ঈশ্বর হায়বসি ধর্ম অদুবুনি ঈশ্বর হায়বদি অচুম্বুনী। অদুগুম্বা তৌরবদি ধর্মদাসীসু রাংবা হেল্লে। মৈতৈ নুপীদি অচুম্বা তৌই। অচুম্বা তৌরিবা অদু ঈশ্বরগী মঙাল ফংলবনি। থবক অরানবা তৌবা মীওইনা ঈশ্বর ফংদে। নুপীনা ঔসি মপুৰোইবা অমদি মচাশিং মতম লৈবা খিবক্তা অফবা ওইনবা হায়দুনা ঈশ্বরবু তন্তনা খুরুমলি। ঈশ্বর নিংবা হায়বদি অয়ুক্তগী নুংদাং ফাওবনি নীতি চুম্বা চংলিবা অদু ঈশ্বর নিংলিবা ঐনা তৌবা থবক অদুগী মই ঐনা অদুমক ফংগদবনী ঐনা ফন্তবা থবক অদুগী মই ফন্তবা অদুমক ফংই।

য়ুমকোইবী নুপী যাউদ্রবদি য়ুম কৈদৌঙেদা ওইবা য়ারোই। নুপীদি পুম্বমকী মমানি। নুপীনা নোমজেন চেন্দুনা থবক পুম্বমক তৌরগা ঈশ্বরদা কৎনবা হোৎনবা ফংই। মনিপুর বজারদা কৈথেল ফম্বী কয়ানা নোংজু নুংশা খাক্তনা অরা অনা খিদনা পোং য়োল্লি খোঁনা ফবীশিং অসিগী মগুন থাবা লোইরোই ঐনা চংচরুবা মফম খুদিং হায়বদি খাদগী অরাং ফাওবা নোংপোকতগী নোংচুপ ফাওবদা লৈহৌরিবা নুপীশিং অদুদকী মৈতৈ নুপীনা মরম পুম্বমক্তা হেল্লি হায়না হয়জগে Foreign country দা লৈরীবা নুপীশিংদা লৈবীবা শক্তি অদুদকী ঐখোয়গী নুপীশিংনা হেংগদ্রা নিংই।

চাওখংপা শেন পাইবা খোঁনা য়াম্মা লৈবা লৈবাক্লা ঔসি অফবা থবক কয়া তৌরকলি। থবক অদুগুম্বা মৈতৈ নুপীনা শেন-থুম মরাং কাইদনা

খোনি থোকতবা হায়বদি থিজিনবীৰবদি খোনি অদুম লৈবা লৈবাকম্বী, লৈবাক অসিদা মৈতৈ নুপীশিংনা লল্লোনশেন খৰা পাইৰগা ইমুং-মনুং অমদি সমাজগী কৰিদা কামগদবগে খনদুনা ললোন ইতিক মখল-মখল লৈৰীবী নুংশিৰবী মৈতৈ চনুশিংগী খোনা শিংথাবদা লৌইবা নাইরোই।

মৈতৈ নুপীনা গুসি পুথোকলিবা খোনাশিং অসি কৰিগী খোনা লৈৰীবনো হায়বদা মীওইবগী হৈনবী লমচং শাজং নুতিগী নিয়মশিং য়ান্না শেংনা চংলি ঈশ্বৰবু মতম চুপ্পদা থাজবা ঈশ্বৰ অমতনি, ঐথোয়বু শেম্বীবা মপুবু মতম চুপ্পদা কাওদবনা মৈতৈ নুপীগী লিচংনি। মণিপুৰগী নুপীগা খোনা অমদি ১৯৯০ দগী হোঁনা খনখিৰনি। নোংমা Central Library দা খবৰ অমা ১৯৯০ গী ইংলিসকী চেফোং Telegraph য়েংবা চংপা মতমদা Librarian না ইবেম্মা মৈতৈ নুপীগী খোনা হায়বা লাইৰিক অমতা ইবীৰম্মু। মপাল লোমগী মীনা ঐথোয়গী নুপীগী খোনাগী লাইৰিক অমতা য়েংগে (পাগে) হায়বা মতমদা লৈতদুনা য়ান্না নুংঙাইতে হায়রম্মী। মতম অদুদা ঐনা ইগে খনখি। ঐহাক্সা ইবদি লোইদ্ৰিঙেদা ঐগীদা ঐগী লাইৰিক মচা অমখক ফোংবগী চংলুবা মতমদুসু হান্নগীদোঁনা মথৰ্ৰাই য়াউনা মণিপুৰবু য়ান্না নুংশিবা মওংদা ঐবু চা পীৰকতুনা হারাওনা মৈতৈ নুপীগী খোনা হায়বা লাইৰিক অমতা ইবিরম্মু অদুম্বক ৪-৫ রক হায়রম্মী। মতম অদুদা ঐনা কৰিসু খংজদে, হায়বদি খংজবা নংচদে। লাইৰিক ঈশ্বৰগী লাইসোন ঈশৈগুয়া খৰা ইজবা নত্তনা অদুক চাওবা মণিপুৰগী সমাজদা মতিক মগুন লৈবা কয়ামৰুম অদুগী গুনবু কৰিসু লৈজদ্রবী ঐনা কৰমনা ইগদবগে খন্বদা অসুকী মতিক ৰাজবা পোকচৈ অদুবু খোনা ফবী কয়ামৰুম কোইনা চংপাদা থিবদি লৈতে। ইন্নবগীসু খোনা ঐঙোনদা লৈজদে নোংমগীদি ঐনা লেপতনা থিজবা লেপচদে। নোংমসু State Kala Academy দা চংলগা নুপীলান হায়বা খোনা ফবী মিং পনবদা ইকাই খুম্ববগী মশক ওইৰবা Award ফংগবী মৈতৈ চনু অশেংবী শিংগী লাইৰিক পাজৰুই।

ইতিক ইপা চাদবী মমল য়ামলবা মৈতৈ চনুশিংগী থোনা ফবগী
 ৱাৱিশিং ইজবা হৈজখি। নোংমা ৱাজকুমাৱি বিনোদিনীগী মনাক্তা চংচরুই
 মতম অদুদা ঐহাক লাকই হায়দুনা য়ান্না থুনা লেংথোকলকই। মতম অদুদা
 ঐনা Biodata অমতা পামজৈ হায়রুবদা ঐগীদি ইরুদুনা কান্নরোই, থোনা
 ফবী কৈথেল ফব্বী, নুংজু-নুংশা খাক্তনা মচা মশু থাকুবা অইংবা অশাবা
 লৈতবী অখাংকনবী অদুগুশ্বীশিং অদু ইয়ু মখোয়গী থোনা ঐখোয়না ইবদা
 লৌইবা নাইরোই তাকপিরকই। নংনা ফোংলমদাইদা ঐহাক য়েংগে মতম
 অদুদা নংনা লৌনিংবা মতমদা হেজ্তা লৌরুৱাও হায়রকখি।

কৈথেল ফব্বীশিংনা ঙুংসি অৱা অনা খাংদুনা মনিপুৰগীদমক্তা চাওখং
 খোংথাংদা থৱাই হকচাং য়াউনা নোংমগী লেপতনা নোংজুনুংশা খাক্তনা
 মথোনা মৰৌশিং পুথোকতুনা ঙা কয়া য়োন্দুনা হিৰম কয়ামৰুমগী পোংথোক
 য়োন্দুনা কৈথেন্দা অৱাবা খংদবা মৈথে পোং-চৈ য়োনবাগী থবক চখৰী।
 ১) ওইনাম নিংঙোল য়াইমবী ওইনাম লৈকাই, ২) অহোমসাংবম য়ুমশং
 ফৈজা লৈতোং, ৩) খানামওংবী মৈপাকপি I.T.I., ৪) নিংথৌজম মেম্বা,
 ময়াং ইম্ফাল, ৫) তেনোয়বী সিজা, শাগোলবন্দ অসিনচিংবা মৈতৈ চনুশিং
 অসি সামাজগী ওইনা চাওখং খোংদা মপা লৈতনা নোমজবী মৈতৈ চনু
 অহেনবীনি। নুপী হায়বা অসিমক্তবু গাঙ্গিজিগী লিচিং মখাদা নুপীশিংনা
 চাওরবা থৌদাং য়ান্মী অমদি ৱাজনিতিগী ক্ষেত্ৰগা অহোংবা অমা পুৰকলবদি
 নুপী শেমদোকপা নুপীনা থাক ৱাংনা খঙহনবা লাইৱিক হৈহনবা সমাজ
 অমা শেমদোকপদা শরুক য়াবা অসি তংঙাইফদবনি। নিংতম লান্দা ভাৱতকী
 চানুৱাশিংনা নুপাঙম্মা চপ চাবা থৌদাং পুৰগা থোনা পুথোকতুনা নিংতম্বা
 পুৰকপা ঙুম্মী। ভাৱতা নুপীগী থোনা পুথোকপা সোৱোজিনী নাইদু, বেগ
 হাসৰং মোছনী, জয়মতি জঙ্গীৰ ছেমৱাই শ্ৰীমতি সাদ সিদ তনথক শ্ৰীমতি
 কামদাৱ, শক্তিভাই, ভেগাৱ দাৱ দুৰ্গবৰ অবসতিবাই কোখুলে অবাদান সত
 কামা নসমা সৈত্যবতি কৃষ্ণবাই পঙ্কিকৱনী হায়ৱিবা থোনা ফবী ভাৱতকী

নুপিশিং অসিদী ঐথোয়গী মনিপুৰগী থোঁনা ফাবী নুপীশিং অসিদী হেনগনি
 হায়বা নিংদে। হায়বী থোঁনা ফবী নুপিশিং অসিনা ভারত নিংতন্নবা হোৎনবদা
 মশাবু করিসু ওইদনা কংথোকপিনি। মথোইগী মগুন ঙসি ফাওবা মীপুম
 খুদিংনা থাগৎনরী। মনিপুৰগি নুপিলান হায়না থংনবা মনিপুৰ ইনিংতম্বা
 ফংনবদমক্তা থোকখিবা থোঁদোক অসিগুম্বা নুপীগী থোঁনা হায়ৰুৰগা অমদি
 নৈনৰুবদা অরোইবা লৈররোইদবা মওংদা লৈখরে। অইবনা ইবা ঙুমজদবগী
 মওংনি মথোয়গী activity না অদুম্বক মহেল্লগনী। মনিপুৰগী নুপীগী থোঁনাদি
 নোংমা নোংমগী হেনগৎলকতুনা চাওখৎপা লৈবাক্সা চাংদম্ববা যাবগী মওং
 লাকপদা ঐথোয়গী লৈবাকনা তাথবা হায়বসে ওইরক্কনী হায়বগী ঝাংমদা
 লৈরী।

নিংখোঁজম ওংবী অসেম নিংঙোল সোরোজিনী লিলোং চজিং চাংখোং
 লৈকাই ইং ১৯৫২ গী মার্স তাং ৩ দা পোকখি সোরোজিনি হায়বী মৈতৈ চানু
 অশেংবী অসি মনিপুৰগী ওইনা সমাজগীদমক্তা অফবা থবক কয়ামৰুম
 পাইখলম্বী থোঁনা ফাবী নুপি অমানি। লৈকাইগী ওইনা মাহাক্সা অফবা থবক
 কয়ামৰুম তৌখিবা নুপীনি। ঈশ্বৰগী মফমদা মথরাই যাউনা নিংজবা ধম্মা
 লৈজবী অচুম্বা চৎচবা লাইগীনী হায়বা থবক থৌরম খিবিজ্ঞা পৈশা পুথোকতুনা
 চহি খুদিংগী সমাজগীদমক্তা ফনা কৎচবা অথোইবী অমনি। রাজনিতীগী
 মরমদসু খমথেংনা হৈশিংবী অহেনবা অমনি। মহাকনা ১৯৯৫ দা লংথবান
 constitution গী commissioner ওইনা মীখন্দা কাখি। মনিপুৰ অমদি
 মরৈকাইগী ওইনা অফবা থবক কয়ামৰুম তৌখি। পৃথীবীগী ওইনা মতমগী
 মতুং ইনা ওল্লকলীবা শকতমদা মীওইবগী কাংলোন হায়নিংঙাই লৈতনা
 চাওখৎলকলী জাতি অমা চাওখৎপা হায়বসে নুপীশিং অদুনা মনিং তমজরবা
 মতমদা, চাওখং থৌরম হায়বদি নুপাগা চপ মান্নরবা মতমদা হায়বদি লক্ষ্মিগা
 নরানগা নরান্না চাওবা হেনবা হায়বসে লাইগী হাজুজুগী লৈরকলবনি।
 মওং অমদা নুপীনা education গী মঙাল ফংলবা হায়বদি পুন্মক খংজিল্লবা

মতমদা অফবা কয়া তৌথোকপদো অদুনা ঐথোয়গী লৈবাক অসি মীথোই
 মীহেনবা হায়বা অসি অদুমক খংজিনবিবা ফৈ। ঐথোয় মীওইবনা জগৎ
 অসিদা জিব পুন্মককী মপু ওইরীবা অসি মীওইবনা মহাকী মতিক মগুনতনা
 থোক্ক থোক্কবা মখল মখা অয়াস্বা অবস্বদা চচবা হৈজবদী গহ অসিদা
 লৈরিবা জীবা পুন্মককী অসুপ্পা অপু ওইবদা নস্তনা গহ অসিগী রাংমাদা
 লৈরীবা পোৎশক কয়াগী মপুসু মীওইবনা ওইজবা গুম্মী মহাকী মপু ওইবগী
 পাংগল অদুদি অমারোম য়েতুমমুক্তা চাওবা মিশি মচেৎ অমনা থোপ্তা
 হায়জিনখিবদা ঈশিংদা মি: ৫ দং লুপখিবদা প্রোসেক এসিদ দ্রোপ অমতংগী
 মনিলনা মনাতেন্দা লৈবদা পোদোন্দা শ্বর কাস্বদা মুৎপগুম্মা খুদক্তা থারাই
 থাই। অসুক পাংদবা জিবা অসিনা যুগ যুগ খুদিংগী লৈরকতুনা মচা মন্ত
 মথং মথং পোক্ককতুনা মালেম অসিদা লৈবা চললোইদৌরী হায়না মীপাইনরী।
 সেনচুরী খরগী মনুংদা মালেম অসি মীতনা পুমকুপ কুপশিনখিবা সোইদ্রবনি
 হায়বনি scientist কয়না হায়নরকলি। মথোয় কয়াগী মোৎ পীনরক্কী।
 মীওইবা অসিনা করিগুম্মা মতম অমদা মীওইবগী পুন্সিগী মথং মথং শম্মরক্কীবা
 য়োৎলিদা মরি অমতং তংথ্রবদি গুসি কৈশান শওমগুম্ম মুৎথ্রগদবনী। মীওইবদি
 চীজ্বাক রাংপদগী শিরমদে। কৈ, শওম্মা চংবা গুমদবা মফমদা লৈরকই। নোং
 নুংশিত্তগী নাস্বোকপা গুম্মী, শাতান্না গুম্মী, পোথাবা গুম্মী, নারবা মতমদা
 ফনবা হোৎনদুনা ফবা গুম্মী। শিবা য়াবা কয়া ঈশিং ইচাও, মহিক মনাই
 উদগী তাবা অরাংবদগী তাবা অসিগুম্মা খুদোংখিবা কয়া অসিদগী মীওইবনা
 নাস্বোক্কবা হোৎনবা গুম্মী, ঈশ্বরগী মশক ওইরবা মৈ অকিবগী মশক ওইরবা
 শিবা য়াবা মৈনা চাকপা পৃথিবী উৎ ওইবা য়াবা পুন্মক অসিদগী মীওইবনা
 লাইনা হায়বদি জীব পুন্মকতগী মকোক ওইবা মরমনা মীওইবনা নাস্বোকপা
 লাইনা গুম্মী। মসিননি জিবা পুন্মককা মীওইবগা থেম্মরীবা অসি অমারোমদা
 অমুক ঈশ্বরনা সেন্ধীবদা মীওইবগী হকচাং অসি কয়াদা মপুংফানা অমদগী
 জীবা অতৈদগী কয়াদা মীচং মীখাই নাইনা শেম্মীরকলিবা মথোং অনিনা

লেম্পা ওমবা অসিনা জীব অতৈদগী লাকচাবা ওম্মী চোংবা, লৈবা, চৈনবা, নোম্বা, চিংব, ইনবা, ওম্বা, কৈ, নোংশা, শামু হাংপা লাইনা ওম্মী। রাখল খনবা ওম্বগী শক্তি লৈনা শেখীরকতুনা রাখল খনবা ওম্বা, লৈ অসিনা ওংতুনা রা ওংবা ওম্বা লাইরিক পাবা অমদি ইদুনা খনম্বনা মীওইবা পুন্মক্সা পনবা লৌশিং অমসুং হৈশিংবগী পোৎশক থৌরম কয়া তাইবং মীওইবনা জিবা কয়ামকুমগী মথক্তা পাল্লি। মরম অদুনা ফুকপকী ওইনা লৌশিং কয়া তাননদুনা লৈরী। মীওইবনা অতেমবোম শাই শুন্দ্রংদা পাউ লৌবা, থাদা কাবা, মীওইবনা ওমদবা লৈতে ঈশ্বরগী শক্তি কয়ামরুম হাপ্পীরগা মহাকী মচা মীওইবশিং অসি তাইবংদা থারক্খবনী।

মসিদোনীয়াদা পোকপা পাখং অমনা পৃথিবী অসিগী নোংচুপথংবা চিদাইদগী নোংপোকথংবা চিদাই ফাওবা জয় তৌখি। শগোল শজিক্কি উপু অমদা পোকপা নহা অমবু মীয়ান্না পাংতিংদুনা হাংখি। মতুং খরা লৈরগা নোংচুপকী জগৎকী মীওইশিংনা লানবীবা মাহাকপু কৌদুনা হৌজিকমকসু কপ্পি। ইকুই কুইদনা জন্মনবু লুচিংদুনা পৃথিবী অসিদা ওংলদুনা পাল্লম্মী শক্তি কয়া শিংনদুনা ওসিগী পৃথিবী অসিগী অহোংবা মেপ অসি মানা হন্না য়েকহনখি। অসুন্না মী অমমমনা পৃথিবী অসি হোংহনবা করন্না ওলহনবা ওম্বা মীওই কয়া পোকখিবা। মমিং থাবদা লোইবা নস্তে জগৎনা উনরি মীওইবনা ওমদবা করি লৈ ব্রহ্মামক্সা চহি কয়া মীওইনা পোকচগে নিংবদা ফংদদুনা লৈরিবনি। ঐথোয় মীওইবনা ওসি ওমদবা লৈতে। মরৈবাকীদমক্তা মথরাই থাখিবা কয়া অমসু মশিং থিওমদে। মীওইবনা ওমদবা লৈতে Delhi দা শুই অমা নল্লগা Holland দা লৈহৌবা পোৎতো লৈরে হায়রকলম্মী হয়েং plane লাকপদা পুরক্কে হায়না ইরকই second অনিগী মনুংদা অসুক চাওখৎলবা সংসার হায়বসে মীওইবনা শেখা ওাক্তনী অসিওম্বা সংসার অসি ওইহন্না অফবা পুথোক্কা হোংনবসি নুপী য়াওদনা য়াদে, মসি নুপীনা পোকপা, নুপীনা শেখা মীওই ওাক্তনী। নুপী চাওখৎহনদবা য়াদে নুপীবু

লমজিংবীদবা যাদে, নুপী ফহনদবা যাদে, নুপী খুদিং educational perfection ওইহনগদবনী। নুপী খুদিং লৌশিং লৈহনগদবনী হায়বসে Israel দা লৈবা লম অসিদা পোকপা পৃথিবীগী ধর্ম ওইনা শন্দোন্ধকলিবা Bahaulah গী পাওতাকনী। মাহাকী পাওতাক মীওই খুদিংমকনা যানিংবা ফোংদোন্ধরি। পৃথিবী অসি নুপীতগী ওইবা হায়বদি সমাজ পুন্মক নুপী য়াওদ্রবদি য়ারোই নুপীনা মরু ওইনা হায়বদি সমাজ পুন্মক নুপী য়াওদ্রবদি ওইবা য়ারোই নুপীনা মরুওইনা দায়ত লৌরিবনী মরম অসিনা নুপী ফক্তবা যাদে, নুপীনা ওসি থৌনা ফনা চোংথোরকতুনা অটৌ অটৌবা লমদা শরুক য়া বা হায়বসি তংঙাইফাদ্রবনী অসিগুম্বা থৌনা অসি মনিপুরগী নুপী অমদি মৈতৈ নুপী অশেংবীশিং অসিনা ওঙ্কা চংপা ওাইহাক্তা ওইনা তৌবা মরমদকী ওসি মনিপুর হায়বা লৈবাক অসি চাওখংপা থাক যৌরকলিবা অসিনি। নোংমা নোংমগী মনিপুর চাওখংলকলিবা অসি মৈতৈ নুপীনা মচা অফবা পোকপা, মচা ফনবা শেম্বদকীনি।

হৌজিকি যুগ অসিদা চাওখংলকপগী মতুংইনা শান্নখোংনবসু মাংজিল অদুমক থারি, নুপিনা অতোপ্পা লৈবাকশিংগা লম্বা পান্নবদা অদুমক শক্তি লৈবী মৈতৈ নুপীনি। গ্রীক হায়বা লম অদুদা নুপীনা স্পোর্ট য়াওবা চংনরমদে, মতমগী মতুং ইনা লৈশাবী অমা স্পোর্ট য়াউরুন্দা 1st তারম্বী মতম অদুদা মঙোন্দা হংখি নহাক করম তৌদুনা 1st তারকলিবনো মহাক্সা খুশ্মী “ঐগী ইমানা ঐবু অসুমনা তৌ হায়না তাকপিখি” মতম অদুদা নুপী অদুগী মমাদো খুদক্তা হাংতোকখি। অসুম্না থৌনা ফবী greek কী লৈশাবী অদু sport কী লমদা লময়ান্নী ওইখিবা অদুস্তম্বা ওসি ঐখোয়গী মৈতৈ নুপীশিংনা থরাই য়াউদুনা মনিপুর সমাজ অসিদা মীংচং পুরকপা ওমলিবা অসি য়ান্না চাওথোক নিংঙাইনি। ঐখোয়না শাননবতা নংতনা হিরম খুদিংমক্তা ওসি মৈতৈ নুপীনা মাংজিল থাদুনা মনিপুর হায়বা লম অসি লৈ হায়না মীপুমখুদিংদা তাকলি।

অমারোমদা হায়রগা থাইনগী ওইবা খৌনাফবী নুপীশিংগী চেনলোনচং, বোবহার হায়বদি হায়ফম খংদনা ফজস্ববা কয়ামরুম উবা ফংবগুন্না হৌজিকি মতমগী মৈতৈ চনুশিংগা খিজং খেন্নবা উবা ফংদবা নন্তে, অদুবু মসি য়ান্না মওং অমদা লৈবদি নন্তে হায়না লৌজৈ মরমদি চহি ১০০ রোমগী মমাংদা লৈরস্বা খৌনা ফবী মৈতৈ চনুশিংগী লোনচং হায়বদি তৌনরিবা মওং অসি হায়নিংঙাই লৈতনা খেন্নবা উরিবা অসি মতম্না পুরকপনি হায়না খনবদা লালোইদ্রা নিংই ধর্ম্মা অমদি science কা অনি অসি খুৎশম্ননা চংমিন্নরবা মতমদা অফবা অদু ওইগদনি। থাপতোরুরবা মতমদা মীওইবা অসি হিংচা য়াইতম্বা লোইনা ওইরক্কা। চাওখৎলবা science না গুই অমা নম্বদা লৈবাক অমা তুম্না মাংহনবা ঙমগদৌরবা মতমদা ধর্ম্মানা মদু য়াদে হায়না থামম্বা তাবনি, পাপকী থবক তৌব য়াদে হায়না থাম্বা মতমদা অদুম্বক তোক্কা মরম অসিনা science কা ধর্ম্মগা খুৎশম্নবা হায়বসে তংঙাই ফদ্রবনি। অনি অসি খুৎশম্নদ্রবদি হাংনসুনবা নোংমগী নোংমগী মী হাংপা তোক্কা লৈবাক অদু ওইবা তাবনি।

চাওখৎলকপগী মতুংইম্না science সু য়ান্না চাওখৎলে। সেনচুরী খুদিংগী লমচং শাজং রাঙাং শাঙাং চাকচা-যুথক অসি অহোংবা নাই অহোংবা অসি পুরকলিবনি মতম মতম অদুগী ঈশ্বরনা শেমা খুৎশেম পোৎথোক অদুদগী থোরকপনী। খেন্নরকলীবা অসি, অহোংবা নাইরিবা অসি মতম মতমগী লিলানি। নুমিৎনা ওসি পৃথিবীগী মফম খুদিংমক শিনবা থুংনা মঙল পিদুনা তাইবং জিবা অচং-চৎতা খুদিংমকপু অফবা পিদুনা লৈবা ঙম্শী। ঈশ্বরনা মতম অপুম্নমক ঙানবা ঐথোয়গা মপোক মপোক খুদিংগী লোইনদুনা লৈমিন্নরকলিবনি ঈশ্বরনা হায় নথোয়না করিগী খংদ্রিবনো মপোক খুদিংগী নথোয়গা ঐগা লোইনদুনা লমজিংবীদুনা ঐনা অদুম্বক লৈরকপনি হায়বা অসি মহাক্কী রাইহৈ মরম অসিদগী মৈতৈ নুপিশিংনা ঈশ্বর য়ান্না থাজনা মতম পুম্বদা ঈশ্বরগী খৌদাং ইনগদবনি মাহাক্কা হায়বা খুদিংমক

ইনদুনা সমাজগী সেবা তৌগদবনী হায়বা অসিগা লোইননা অফবা থবক কয়ামরুম তৌরকতুনা ওসি মনিপুরদা মীথোই মীহেনবা থৌনা ফবী নুপী কয়ামরুম থোরকতুনা মনিপুর হায়বা লমদম অসি রাংচাওরবা লৈবাক শিংগী মনুংদা মনিপুর হায়বা state অমনি হায়বা লমদম অসি চাওখৎপা পুরকপা হায়বসি নুপীদনা মতম অপুস্বগী ওইনা পুরকপা ওম্মী। পৃথিবীদা ফাওরীবা মীপুম খুদিংমকশিং অসি মমানা পোকপদগী ইপান মতম ফাওবা মমানা শেন্দুনা লৈরকপা গুইহাক্তনী মচা অদুনা ফবা ফন্তবা মমাগী Advice নী মরম অসিনা মমা ফন্তবা যাদবনিনা করম তৌরগা ঐথোয় নুপীশিংগী কান্ননবা হায়দুনা থৌনা কয়ামরুম পুথোকতুনা মী অমা ওইনবা মমানা মতিক চাবা মচা পুথোকপা ওম্মবা মতম লৈবা খিবিজ্ঞা অরুবা খংদবমথৈ হোৎনদুনা সমাজগী অফবা থৌদাং কয়াদা খেঙুইদুনা নিতি কাইদনা মনিপুরগী ফল্লনবা চাওখৎনবা হোৎবীবা অসিনী। World গী ওইনা নুপী খুদিংমক তোপতোপা গুন পুথোকতুনা মরৈবাক চাওখৎ থৌরম কয়াদা পুকনীংচংশিনদুনা ওসি পৃথিবীগী মফম খুদিংগী নুপীগী থৌনা পুথোক্কলিবা অসি সংসং উরিবা অসিনী। মৈতৈ নুপীগী অশেংবা রাখললোনদি মনিপুরগী শক্তম কাইহন্দবা, ফজবা রাখললোন মীথৌই মীহেনবা থৌনাফাবী নুপী কয়ানা মনিপুর হায়বা লমদসু ওসি মনিপুরগী শাল্লরোইশিংগী অমদি মথৌনা লৈবী মনিপুরগী মমাই পুরকপী থৌনা ফবী মৈতৈ চনু মমিং পনবা যাবশিংদি Phairembem Mema Devi. D/o Ph. Ibochouba of Bashikhong — মহাকনা 1996 Mysore দা তাং ১১ দী ১৪ ফাওবা Participant তৌরুই ১৯৯৬ দা Delhi দা Haryana দা Participate তৌরুই মংসাতবম ইবেমচা দেবী ১) ১০ মংসাতবম যাইমবি দেবী কৌইরৌঙ্গৈ ময়াই লৈকাই। ১৯৯৪ দা Haryana অমসুং ১৯৯৬ তা Mysore দা শাল্লবা চংলুই।

Y. Memobi Devi D/o Y. Tombi Singh Yurembam
Makha Leikai Sagoltongba ১৯৯৬ তা Vetaran championship

তা Mysore দা sport কী Selection গীদমন্তা Championship তা মহাক্সা Manipur গী ওইনা শরুক য়ারুই। মথোনা ফবী মহাক অসি I.P.S তা থবক তৌবী মৈতৈ নুপী অশেংবী অমনি। মনিপুৰগীদমন্তা অসোই অঙাম খোক্তনবা মতম পুন্নমকতা ঙাক শেন্দুনা লৈবী নুপী অশেংবী Sangita হায়বী নুপীৰক্তগী অথোইবী শান্নরোই অসি অসুকী মতিক থোনা লিংজেল লৈবী মৈতৈ চনুনী। মহাকসি হৌজিকমক I.S.P. দা থবক তৌবী নি, ১৯৯৪ দা Haryana দা veteran championship তা medal ফংলকপি নুপীনী। ১৯৯৬ কী তাং ১৪ April দা Mysore দা championship য়াওরুবদা লমজেলদা Bronze Medal অমা ফংলকই। মহাক অসি নুপী অমা ওইনা শিংথানবা য়াবি মনিপুৰগী অথোইবী নুপী অমনি।

Thangjam Subadani, Sagolband Thangjam Leirak, থাংজম নিঙোল সুবদনী হায়বী নুপীৰকতগী অথোইবী অসি হন্দক ১৯৯৬ তা Mysore দা veteran championship তা শরুক য়ারুবদা Silver Medal অমা ফংলকই। অসিগুম্বা শান্নরোই অসিনা মনিপুৰ হায়বা state অমা লৈ হায়বসে ইয়াই লাইনা তাকপা গুম্বী। হিরম খুদিংমজা মহাক্সা মথোনা ফনা থবক অদুম তৌনা ঐথোয়না অদুম থেংনবা ফংই। মহাক্সী মথোনা অসি থাগৎনিংঙাইনী। Huidrom Ibeyaima Devi য়ুন্মাম হুইদ্রোম, I.P.S. তা থবক পুরমবী থোনা ফবী নুপী অমনি। মহাক্সা তৌবা থবক খুদিং থাগৎনিংঙাইগী মশকনী।

Pheirembam Mema Devi, D/o Ph. Ibochou, Bashikhong - মহাক্সা ১৯৯৪ দা দিল্লি অমসুং ১৯৯৫ দা হরিয়ানা, ১৯৯৬ তা মহিষুৰদা শান্নবদা শরুক য়ারুবী অমানি। Mangsatabam Ibemcha Devi, D/o M. Yaimabi Singh, Koirengai Myaigei Leikai দা পোকথি - মহাক্সা হারিয়ানা ১৯৯৫ অমসুং মহিষুৰ ১৯৯৬ তা Sport শরুক য়ারুই। Huidrom Ibeyaima Devi য়ুন্মাম হুইদ্রোমদা লৈবা

১৯৪৭ তা পোকখি মহাক্সা I.P.S. তা ফি ওইনা থবক পুরস্কী। মহাক অসি মৈতৈ নুপীৰজুগী অথোইবী অমনি হায়না হায়জনিংই মতমচুপদা খেলবা লাকপনি। খেলবদি লৈবা অদুগা খল্লবীবা লাকপনি। খেলবদি লৈবা অদুগা খল্লবীবা খুদিং অসি চাওখৎপা হায়বসে Greek কী পাখং অমনা Sacretist তা চাওখৎপা অসি করম তৌরগা চাওখৎকাদবগে হংবদা চাওখৎপা তারবদি নং মশক খংউ হায়না খুমালবী ঐখোয় খংলবা মতমদা চাওখৎপা হায়বদে লাক্কনী। Rome গী পাখং অমনা অমুক অমুক হংবা মতমদা Philosopher সোফ্রেচিসনা খুল্লম্মী নংদি নং মশক খংউ ওইয়ু ॥ হায়না হায়বস্কী চাওখৎপা হায়বা অসি মৈতৈ চানুরাশিং অসিনা ঐহাক অয়াবা অসি মশক খংলবা মতমদা মরাইনা চাওখৎপা খাজ্জা চখৎপা ওমনী হায়বসে লাইরিক লেংবা আইবশিং অসিনা হায়দুনা ইদুনা অদুম লৈরবনি।

Sapam Chanu Nungthilchaibi : মণিপুরগী ওইনা মহারনী সাবাম চনু নুংখিল বাইবী মথৌনা মরৌশিংদা চাংদমনিংঙাই লৈতনা পুন্মজুগী হেন্দোক থোইদোকপী গুন পুন্মকনা লৈবী মৈতৈগী অশেংবা নুপীনী। মচা য়োকপা মতমদসু য়ান্সা চেকশিন্না মমা অমা ওইবগী চপ চাবা নিয়ম অমগা লোইননা শোইখিনি মাংখিনি হায়বগী মতাগুম পৃথীবীদা মমিং চৎপা অফাওবা মীথোই মীহেনবা ওইহননবগীদমক ওসি মহাক্সা চাংদা মী খংহন্দনা লোৎতুনা থল্লগা মতম চারবা কানদা মীকোক থোঙ্ৰা প্রজাগী অফবা তৌবা লমজিং লমতাক ওইবা অদুগুম্বা মীশক হ্রয়বদি মীওই খুদিংমক্সা শীংথানবা য়াবা মণিপুরগী অফাওবা নিংথৌ ওইনা শেমলকতুনা লৈবাকী অফবা থবক কয়ামরুম তৌহনখি। অসিগুম্বী মৈতৈ চনু অফবী সাপম চনু নুংখিল চাইবী মণিপুর হায়বদি মণিপুরগী ইটীহাসনা মুংখিদিবা ফাওবদি মহারনীগী মিংদি মুংপা নাইরোই। মণিপুরগী ওইনা মহারনী নুংখিল চাইবী অসি নুপী অমা ওইবগী তোপ তোপা গুন কয়ামরুমনা তিল্লবী নুপীনী। মহাক্কী মপুৰোইববু থাগৎ বাইহে কয়ামরুমনা নুংতিগী ওইনা ঙাংজবী অদুগুম্বী নুপীনী। মপুৰোইবগী

মথৌনাদি নুপীদনা হায়দুনা মীকোক থোংহনবা হৌনশনি অদুগুম্বা শক্তি অদু মত্হরনী সাপম চনু নুংথিল চাইবীগী মগুনদা যাউই। লৈবাক প্রজাগীদমকতা মতম লৈবা খিবিকতা অফবা লমদা লমজিৎবা। সাপমগী অচৌবী নিংথৌগী ফমনাইবা অমনা খৎনা চৈনবা পামদবদী তাইশন্নরগা নুংথিল চাইবীবু থোক্লকপা মতমদা মৈতৈ অমগী হৌনবী লমচৎ ব্যবহার হৌনলোনচৎ, রাজনিতি হায়বদি নুপী অমা ওইবগী টেনীং তৌরগা মশাদো ফিৎ ওইরবা training তৌরবা মাহারনীনি। নিংথৌ চরাইলোংবনা মহাকী মথৌনা ফবা হায়বদি মাহাকী মপাবু নিংথৌনা ওংলবা মতমদা চেনথোরজুনা মথরাই পাম্মুদনা খোঞ্জেল নুংশিনা “ঐগী ইপা কনবীয়ু হায়রকপা মতমদা, মাহাকী মথৌনা ফবগীদমজ্ঞা শিবা কিদনা মৈত্রবাকী নিংথৌদা হায়জবা অদুগুম্বা মহাকী মগুন থৌনা পৃথীবীদা অতাংবনি। মহারানীগী মথৌনা ওসি ফাওবদা শক শোল্লবী মরৈবাক অমদি মমালৈবাকপু অমদি মমালৈবাকপু ময়েং তাখিগদবগী শারুক কনগে হায়না ব্রাখল লৈবী, মমা লৈবাকীদমজ্ঞা মথরাই থাদোকপা ওমগনি হায়না মৈরকতা, খুৎলাইশিংগী মমাংদা নাইতোম ওইনা চোংথোরকতুনা মমালৈবাকপু কনবা ওমখিবা অদুগুম্বা নুপীরকতগী অথোইবী সাপম চনু অমদী মণিপূরগী অহেনবী থৌনা ফবী মীনা লাকচবা ওমদবী মরৈবাকীদমজ্ঞা কৎথোকপা নুপী অমনী চারাইরোংবনা নিংথৌনা শাবী লাওলাও চৎসি লাও কল্লকপা য়াম্মী কনজাওবা য়াম্মী মাংদা থারো লাও হায়না অদুমক ইনবী মণিপূরগী নুপীনি।

কুমুদিনী মাহারনী : শ্রীযুৎ চন্দ্রকৃতিগী মমা ইবেম্মা মহারনী কুমুদিনী দেবী মণিপূরগী ওইনা থৌনা ফাবী শীংথানবা য়াবি মহারনী অশেংবী শক্তি পাইবী অঙুম্বী নুপী অথৌবীনি। নুপী অমগীগুন চপচানা লৈবী মৈতৈ নুপী অথোইবীনি। থবক পুন্মক নিয়ম অমগী মখাদা ত্রৌবা পাম্মী। টিকেদ্দজিৎকী মমা ইবেম্মবু নিয়মগী মখাদা চৎপা মীশক ওইবনা তোংঙানবা মওংদা থমবীরম্মা, মমৌ ইবেম্মাবু মরিংজেল মথৌনা হাম্পীরম্মী। থৌনা লৈবী মমা

ওইনা মচা অফাওবা পোকুবা হায়বগী মওংদা ওইনা মরৈংজেল হাম্পীবা
 মরমদগী মথৌ ইবেম্মানা পৃথীবীদা ফাওরবা লাকচবা ওমদ্রবা, মরৈবাকপু
 নুংশিবা মরৈবাকীদমক্তা মথরাই খাদোকপা ওম্মা; মথৌনা ফাবা, মনিপুরগী
 অফাওবা বির টিকেন্দ্রজিৎ পোকখি। মস্তরনী কুমুদিনী ওসি পৃথীবীনা লৈরীবা
 মথে মহাকী মমিং মথা মুংলরোই। মসিদা নংতনা মহাকী তৌবা ওম্মাগী
 শক্তি কয়ামরুম লৈ। নুপী অমা ওইনা শিংথানবা য়াবা মৈতৈ চনু অকনবী
 অমনি হায়জনিংই। কাছারদা গন্তীরশিং সুরচন্দ্রগা মহারানী কুমুদিনী চংমিন্নবা
 মতমদা তাম্মনা তাম তাম খোংলকপা মতমদা কুমুদিনী মহারানীনা ইনিংথৌ
 ইবুংঙো খোংলিবা অসি করি কৌবগে হংজরকপা মতমদা শ্রীযুৎ গন্তীর
 সিংহনা খুমলম্মী মসি উচেক মরজগী অহেনবী তাম্মা হায়বী উচেকতুনী
 হায়না গন্তীরসিংনা মহাকী নুংশিরবী মহারানীগী মফমদা খুমলম্মী। মহারানী
 কুমুদিনীনা খুমলম্মী। মহারাজ নুংশিখরেকোকো তাম্মাগী মখোলশে, অসুক নুংশিবা
 মখোল অসে তাইবং অসিদা লৈরমগনী খাজদে, মহাকী নুংশিবা গুরদা তাম-
 তাম হায়না খোংবা তারগা ননাই ঐগী থম্মোয়সে হায়নিংঙাই লৈতবমথে
 থোৎ-নৌবা জগৎ সংসার অসিবু নুংশিবা পোকলে, নুংশিথ্বেকোকো ইনিংথৌ
 ইবুংঙো মহারাজ অমদি ননাই ঐনা পুম্মা চংমিন্নবা খোংচৎ অসিগা তাম্মাগী
 খোংলিবা নুংশিথ্ববা গুর অসিগা মামহন্নবা হায়দুনা ঈশ্বরনা নৌহৌননা পীরকপা
 ঈশ্বরগী খুৎশেম মালিদকো। কাছার হায়না কৌবা মনিপুরগা থংনবা লম
 অসিগী লম্মী অসি ওনথোক্কা নুংশিখরেকোকো ফজ্জদকো, মীওইবগী পুন্সিদা
 মহাকী নিংবা থুংজবা মহাকী ওইবা মী লোইন্না অদুগা চংমিন্নবা মতমদা
 মফম অদু লৈবাক লৈহাও লৈগনী, মনম নুংশিগনী, য়েংখিবা মাইকৈদা
 পুক্লিং ছবগী শক্তম ওইদুনা ইশাদা নুঙাইবগী ইপাক্তা তাওগনী পৃথীবীদা
 মীওইপোক অসি নুঙাইখরেকোকো হায়না মতম পুম্মাদা ইংথনা লৈবা ওম্মী,
 থোরকলিবা খাজসু অদুম মফজৈ, শিংলিবা নুংশিৎসু অদুম মইংই, য়েংখি
 য়েংখিবা মাইকৈদা ফজবগী ফজবা গাক্তা গাইবা মরমনা ঈশ্বরবু নুংশিরকই,

তাইবংপাল অসিদা ঈশ্বর নংনা সেন্ধীবনী হায়বা অসিদা মহারনী কুমুদিনীনা মহারাজদা হায়রকই। ইনিংথৌ তান্না খোংলিবা অসি ইনিংথৌগা ঐগা কছারগী লম্বীদা চৎপা অসিগী নুংঙাইবদো ফোংদোকলিবনী হায়না হায়রম্মী। মীওইবগী সাওগনবা রাখল অমাদি অকিবা লমচৎ-শাজৎনা তাইবংপাল পুম্বা মাংতাকহনগদৌরবা মতমদা মহৌশা লাইরেম্মীগী ইংলবা সুমহৎনিংঙাই ওইরবা শক্তিগুম্বা মীওইবগী থম্মোয়বু জয় তৌদুনা অমতা ওইবা লিপুম্বা ঐখোয় মীওইববু মীনুংশি ইচেল অমদা চেৎনা পুন্দুনা থম্মী। মহারানীগী থম্মোয়দো ঈশ্বরগী ফজবা পুক্রিং ওইরবা শক্তম হায়বদি পৃকতীগী অমতা ওইখিবা মরমনা তান্না খোংবা খোনজেনন্দো অমতা ওইনা তিন্নখিদুনা অইংবা মওংদা খোংচৎ অদু ইংনা-তপনা জগৎপু অমতা ওইবা মওংদা পুরকপা ওম্মী অমদি অকিবা লমচৎ শাজৎনা তাইবংপাল পুম্বা ইংহনবা ওম্মী। নেচরগী ফজবা নিংথিবা পুক্রিংহবা খুদিং মীওইবগী পুক্রীং ওইবা নেচর হায়বদি ঈশ্বর মতম অদুদা মী অদুদা ঈশ্বরগী ওইবা ফজবা নিংথিবা পুম্বমক্সা পুন্লবা, য়েংথিবা খুদিংদা ঈশ্বরগী খুৎশেম ডাক্তনা পুন্লবা কছার লম্বী, উরিবা, মখোল তারিবা মায়কৈ তরামক্তা লৈতেংলিবা পুম্বমক ঈশ্বরগী শক্তি মক্তনি, ঈশ্বর মশামক অমদি ঈশ্বরগী শক্তি পুম্বমক অমতনি খল্লগা তাইবং পুম্বা নুংঙাইবা পোকতুনা শান্তিগী লম্বীদা হিংদুনা অদুমমক লৈরী। তাইবংনা নৈনগদবদি ঈশ্বরগী মরমদা নৈনবদি অর্থ থোকলোই হায়বসে কবিশীংগী পাওতাকনী, মসিদা নংৎনা মহারানীদি নুপী অমা ওইনা মচাবু ফনবা পৃথীবীদা মওং চানা লেনবা হায়বসে মহারানীগী রাখলনি। মচা চন্দ্রকৃতিবু অঙাং ওইনা খুদোংথীবা থোক্তনবা হায়দুনা কছারদা পুরকপা শোইদ-ডামদনা মপুং-মরৈ ফারক্সা মতমদা মনিপুরদা অমুক নিংথৌ ওইনা পালহনবা ওমথিবী থৌনা ফবী মহারানীনী। মতম অদুদা থাজ য়েংই পুংনিং হুই, উপাল য়েংল মফজৈ খোইখোইরবা লম্বীনা কয়াদা ফজবা পিশুমগী তেনজৈ মাল্লি, হৌরিবা উপাশ্বীশিং মহৌশা লাইরেম্মীগী মতারোই মাল্লি, কছারগী নাক-য়েংতা লৈরীবা

চীং পরেং উরগা ঈশ্বরনা শেল্লম্বা ঙাকপিশেনবীন্না ঈশ্বরগী অবতার ওইনা উই, বারাক তুরেনগী তপনা ইংনা চেলিবা ইচেলনা য়েংউবা মতমদা মহারানীগী থম্মোয়দা ইথক ইপোম হৌরকতুনা তুরেনগী ইংনা তপনা চেল্লিবা তুরেনগা তিন্নদুনা কুমুদিনীগী থম্মোয় তুরেনগী ইচেলদা তিনথে, থেক্সা খোইনা চেনবা তুরেল ঈচেল চাংদম্মিংঙাই লৈতনা ফজম্বা মহারানী কুমুদিনী থম্মোয় পুম্নৌ নৌখরে। অসুন্না মৈতৈ চনু অমা ওইবগী থোঁনা খংবা ঙমদবা মাহারনী কুমুদিনীগী থোঁনাদা অদুমকমরৈ। মহারানী কুমুদিনীগী য়ান্না intelligent ওইবা পাইরককি লৌশিং ওইবা অদুগুম্বা অমা মঙোন্দা লৈ, মহাক্সা ঙমদবা থবক হায়বদি মাহারনী অমনা ঙুম্বা থবকশিং অদু মহাক্সা অদুম্বক ঙুম্বগী শকতি লৈ।

Fire and its burning power are same so as god and his power(mind) are same ঈশ্বরগী খুং শেম প্রকৃতিগী মহারানীগী mind পুকনীংগা চান্নখিদুনা নুংঙাইবদা নিংখৌদা ফোংদোকলিবনী। অরাংবা থাজ্ঞা লৈবা লৈবাকশিংগী মহারানীদী ঐখোয়গী মহারানী কুমুদিনীনা তথরোই হায়বসে খল্লুবা ঐনা লানগদ্বা? মহাক্সী মতমদা মনিপুরগী মাহারনী ওইনা পাল্লম্বা অসি ঐখোয় নুপী ওইবী খুদিংমক্সী লেমজনিংঙাইগী মশকনী।

Shashimukhi-Uripok Houbam Devan Leikai - Date of Birth 1.3.1936, হায়রীবা শক্সাইরবী নুপীরকতগী অহেনবী হাওবম নিংঙোল সুসিমুখি অসি ঙসি ফাওবগী মনুংদা মহাক্সী classical গী ঈশৈ কয়াদা স্নাগী তকমান হনজন হনজন ফংম্ববী, মনিপুর সমাজদা মফম মফম খুদিংদা মাই পাকপগী থবকতা জৌদুনা লাকপি মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি পোক্সবদি মীংচং থনমদনা শিবা য়াদে হায়বসে মীওই খুদিংমক্সা খল্লরবা রাফমনি, অদুগুম্বগী রাখললোল অদু তংতনা মহাক্সা খল্লমগনি হায়বা অসি ঐহাক্সা মহাক্সপু উবা মতমদুদা হায়রকপনা খংবা ঙুম্বী, ঙুম্বগী পাজল অদু ঈশ্বরনা ঐঙোন্দা পিবিখি, মীওইনা পোকলবদি সমাজগী কাল্লবা সমাজগী য়াইফনবা

খনবা মীশক অমা ঙসি সুসিমুখিগী রাখল সমাজগী সেবদা মথৰাই লুপতুনা মনিপুৰদা নংতনা ভারতকী মফম কয়ামৰুমদা চংতুনা মানা মথুম ফংলকপি নুপীৰকতগী অথোইবী হায়বদা হায়মনবা থোকলোই হায়না নিংই। মনিপুৰগী মমিং লৈৰবা Rupmahal দা ১৯৫৯ মহাকনা classical ঙ্গশৈ শকলুবগীদমত্তা স্নাগী তকমান অমসু ফংলকখি। মনিপুৰগী Govt. Bimola Raina না পিখিবনি। ১৯৫৯ দা অমুক হন্না classical শকলুবগী gold medal অমসু ফংখি। ১৯৫৬ তা Lucknow দা চতুনা participate তেঁরুই। ১৯৫৯ দগী ১৯৬৪ ফলওবা youth festival Guwahati দা selection ফংলগা Mysore দা 1st position লৌরকই ১৯৬৪ দা Delhi দা Team champion লৌরকই। Hindustan Music তম্বা অসি নুপীৰকতগী মহাকনা ইহান হানবনী। মৈতৈ চনু অশেংবী অসিনা ঙসি Hindustan music তা All India গী Inter College Meet তা মহাক মশামক্কা ইবা শৈরেং ঙ্গশৈ কয়াসু শকখি মনিপুৰদসু মহাক্কা মানা মথুম কয়ামৰুম ফংখি। মহাক D.M. Collge গী ঙ্গশৈগী ওবা অমা ওইনা লৈরকই মহাক্কা ছাত্ৰশিংবু য়ান্না থৰাই য়াউনা তমবিখি।

P.G.Y. Collge দা ১৯৬২ দগী ১৯৭৬ ওবা ওইনা চংলকখি, মহাক্কা ইহান হানবা ওবানি। মহাককী গুন্না অদুম হেল্লনী ইবনা অদুম ৰাংলনি হায়বসে অইবীনা তশেংনা খংলবা ৰাকমনি। মনিপুৰগী ওইনা অসিগুন্না শিংথানবা য়াবা নুপী অসিনা অতোপ্পা লৈবাকী নুপীশিংদগী নোপথরোই হায়না নিংদবা ঙমদে।

লাইপুবম বিনো, ব্ৰহ্মপুৰ লৈকাই : মহাক ১৯৭৫ দগী জগোই ঙ্গশৈদা থোংদারকই। মহাক্কা অঙাং ওইৰীঙেদগী জগোই ঙ্গশৈদা য়ান্না মথৰাই চংনা হায়বদি য়ান্না পামজনা হৌরকই মহাক্কা অফাবা থবক খৰা সমাজগী তেঁরমগে হায়বসে মহাকী ৰাখনী ইশৈ হায়বা অসি ঙ্গশ্বৰগী অংসনী হায়নৰীবনি, বিনোনা ঙ্গশ্বৰবু মতম লৈবা খিবিজ্ঞা কাওদবা, বিনোনা মনিপুৰ হায়বা লম

অসি লৈবাক অতোপ্পাশিংগী মমাংদা অমুক্তা মশক তাককে হায়বসে মহাকী
 রাখলনি। America দা মৈতৈগী ওইবা culture “Basok” হায়বা ঈশৈ অদু
 শকলুই। Raas হায়বা জগোই অদু পৃথীবীগী লৈবাক লৈবাক খুদিংদা চংতুনা
 উৎখি। শুত্র হায়না খংনবা ঈশৈ অদুগী মরমদা মহাক্কা Japan, Hongkong,
 Thailand, Germany, France, Italy, Canada, Scotland,
 Singapore হায়রিবা মফমশিং অসিদা হনজন হনজন চংলুরবী মৈতৈ নুপী
 খোঁনা ফবী, পাবীনিংঙাই লৈত্রবী অথোইবী, নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি।

লাইময়ুম সুবাদনি, খুয়াথোং : সুবাদনি হায়বী নুপীমচা অসি মনিপুরগী
 ওইনা থাগৎনিংঙাই ওইবী নুপীরক্তগী অহেনবী অমনি। মহাক মশাসি M.A.
 (Double) নী অমসুং Goldmedalist অমনি, চহি ৭ অসি থংনা থংনা চহি
 কাংদনা Gold Medal ফংদুনা লাকপিনী School Life তসু scholarship
 অদুম মথং মথং ফংলকতুনা লাকপি অথোইবী শিংথানবী যাবী নুপী অমনি।
 খুয়াথোং হায়না খংনবা লম অদুগী লেমজনিংঙাই ওইবী নুপী অমনি।
 মহাক অসি National গী থাক্তা নংতনা অরাংবা থাকী International গী
 থাক্তা country কয়ামরুম চংলুদুনা মনা মথুম পুরকপী নুপী অমনি, পৃথীবীনা
 লৈরিবা মথৈ অঙোবা চেবাংদা অমুবা কালিনা ইদুনা অদুম লৈরগদবনি।
 মহাকী মগুন থাদুনা লৌইবা নাইররোই মহাকী গুন্না অদুম হেনদুনা লৈরগনি।

লাইময়ুম রাখিকা: হায়রিবী নুপী অসি মনিপুরগী লেমজনফম ওইবী
 নুপীরক্তগী থোইদোক হেনদোক্কা থাগৎনিংঙাই ওইবী নুপী অমনি। India
 গী মফম কয়ামরুমদা জগোইগী লমদা লৈরুরবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী।
 মনিপুর হায়বা লমসে ভারতকী মফম খুদিংদা শক্তাকলি। মহাক অসি জগোয়
 ঈশৈদা পুন্সি অসে লেঞ্জরগে হায়বগী মতাগুম মতমপুমদা ঈশ্বরগী গুনতবু
 পামজবনি।

মংসাতাবম নিংঙোল পিশকমচা দেবী : হায়রিবী মৈতৈ চনু অশেংবী
 অসি খুয়াই বজারদা পোকপি খোঁনা ফবী নুপী অমনি। মহাক্কা অঙাং

ওইরীঙেদগী হৌনা ঈশৈ নোংমাইদা পামজনা হৌরকখি মাশা মউ খিং খিং লাউবী, পুকচেল থোংপী, মীনুংশি খংবী, হায়নবা জোবান সোইদবী, মশক মতৌ ফজবী মতম চুম্পদা ঈশ্বরগী যাথং ডাকনা চংপী অদুগুহী মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। মহাক্লা শকপা ঈশৈদী ঈশ্বরগী গুনতবু থাদুনা শকই। মহাকী মতমদা মনিপুরগী চাওখংপগী থাক যৌদ্রিবনিনা যান্না বান্না record লৌবসি calcutta দা চংতুনা record লৌরম্মী। Record অমা লৌবা চংপা মতমদা লাপথবা মফমদুদা কয়াদা বারমগনি খনবদা বাদবা ওমদে। অদুবু মহাকী টৌবা ওম্মা, অথাং কন্বা, ওমগে তানবা থবকতা মাই লৈদবা, চাওখংপা লাভুগীবা মনিপুরবু অমুক্তং চাওখংপা থাক্তা থাংগংনিংদুনা অরাবা কয়া খাংদুনা লৌরুবা ইশৈশিং অদুদি

১। মোরো প্রান্ননতো ফালে লোলি এ ব্রডংগরুপ

২। হা থাজা থানিং থৌ

৩। নোংঙাল্লমদাই ওইরে শিংগারে কৌবী

লৈরাংনা ঈশিংদা জগোয় শারে ইতা

মতম অদুদা মানা লৌরুবা রেকোর্টিশিং অদুদি পুখমদৌনা কোইরগা, গ্রান্মফোন হায়বা উপু উনা শাবা অদুগী মনুংদা মেছিন যাউবা মাইক মচা অমা পাল্লগা, পিন অমনা রেকোর্ অদুদা থমলগা চাবি থারগা ঈশেদু শক্ককই। পিশকমচা হায়বী নুপি অসি মথৌনা লৈনা হায়বদি মনিপুরগী ওইনা মহাক্লা রেকোর্তা ঈশৈ শকপসি মহাক্লা ইহান হাল্লি। ঈশৈগী competition দা বামোন লৈকাইদা 1st তাদুনা gold medal অমা ফংখি।

মহারানী ধনমনজুরী : ঐখোয়গী ওইনা চাওখোকচনিংঙাই ওইবী মহারানী ধনমনজুরী অসিগী গুনদি থাবা লোইবা নাইররোই। D.M. College হায়রীবা মীরেবাক মচাশিংনা মতম অদুদা foreign নি হায়না খনদুনা মফম অদুদা তমজবদি সর্গগা মান্নরবনি হায়না খন্নরমলবা college অদু মহাক্লা লিংখংলমবনি। ঐগী ইচা নুপা ইমোচানা হায় ইমা D.M. college মুক ফবা

college লৈরমগদ্রা। Manipur হায়বা state অসিনা লৈরীবা মথৈ D.M. College মুংলরোই, মহারানীগী গুন থীজিন্দ্রবসু মাহাক্লা তৌরমলিবা অফবা থবকশিং অদুনা মহাকী মাগুন খংবা ওম্মী। মহারানী ধনমনজুরীদি মনিপুৰগী ওইনা মহাকী ওইবা প্রাজশিংবু ফজনা য়োকখৎপি, প্রজাগী য়াইফনবা মতমপুন্নমজ্ঞা খন্দুনা লৈবী অদুগুম্মী প্রজাগী মপি মপা ওইবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী।

সৌগ্রাকপম মেমী, লাংজিং মমাংলৈকাই : মহাক অসি লাইয়েকপদা মমিং ৮৭পী নুপী অমনি। মহাক্লা য়েকপা লাইদি মনিপুৰদা শিংথানবা য়াই। মহাক অসি লাইয়েকপা অসিদা অঙাং ওইরিঙেদী হৌনা পামজনা লৈরকপী মৈতৈ নুপী অশেংবী অমনী। মহাকনা অয়ুক মীনা হৌদ্রিঙেদা ওম্মা হৌগৎলগা মশা শেংদোক্লগা ঈশ্বরবু খুৰুমলগা মতম খরা ধ্যান তৌদুনা লৈরবা মতুংদা মহাকী অপাম্বা লাইয়েকপগী থবক অদু পাইখৎপা হৌখি।

কাংঙবম ইনাওবী, পিশকমচা কৈশামপাং থিয়াম লৈকাই : ঐথ্যেয় মনিপুৰগী ওইনা পোদোন, খুদেং, হায়রিবা মনিপুৰগী ওইনা কান্নরবা মৈ থান্নবা অমদি ফিরোন গুনবা কান্নরবা পাত্র হায়রিবা পোংশক অনি অসি মথ্যেয় অনিনা মখুৎনা, নুংথংনা শারগা মনিপুৰ প্রজা ময়ামদা কান্নবা পিরিবী মনিপুৰদা য়োল্লিবা পোদোনশিংদো মথ্যেয়গী খুৎশা হৈবদী থোকপা পোৎথোক গাজ্জনী হায়নবা লৈ মৈতৈ নুপিদি মমিংতা মথিবোং পাল্লি।

লুকমাই হায়রিবা মৈতৈগী ওইনা থবক খৌরম খুদিংদা শিজিন্নরিবা, শিজিন্নদ্রবা যাদ্রবা পোংশক অসি নুপিনা শাবনি মৈতৈ শচানুৰাশিং অসি অঙকপা ফংনা মখুৎ-মশা য়ান্না হৈগনবা মীশক অমা ওইরম্মী। মনিপুৰগী লুকমাই অসি য়ান্না কান্নবা লুহোংবা, হৈজিংপোং পুবা মতমদা অথেনপোংশিং হাপলগা লেন্না ৮৭কদবনি। লুকমাই হায়বা অসি মনিপুৰগী ওইনা লৈজ্রবা যাদ্রবা পোংশক অমনি। মসি খৌনা লৈবী মৈতৈ নুপীনা শাবা ওম্মী।

মুখ্যমন্ত্রী, social worker মনিপুরগী ওইনা মনিপুর শেমগৎ শাগৎপদা
 খৌনা ফনা চোৎখোরকপি মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। মাহাক অসি মনিপুর
 চাওখৎখৌরম কয়ামরুম তেই। রাজনিতি মরমদা লময়ানবী নুপীনি। মুখ্যমন্ত্রী
 হায়রিবী অসি মনিপুরগী ওইনা হিরম খুদিংমজনা মকোক থোৎদুনা লমজিং
 মৈরা পাইদুনা ফনবা হোৎনদুনা মতম লৈবা খিবিজনা মাইরোং য়াদুনা লৈবী
 মৈতৈ নুপী অশেংবীনি। National গী থাজনা state কয়া মরুম চতুনা
 মনিপুরগী চাওখৎ খৌরম কয়া চৎতুনা মনিপুরগী চাওখৎ খৌরম কয়া
 চৎখদুনা হৌজিক ফাওবা লৈরিবী খৌনা ফবী মৈতৈ নুপী অমনি।

ওইনাম অপাবী : হায়রিবী অসি M.L.A. ওইনা ভোৎ কাখিবী
 নুপী অমনি। মনিপুরগী চাওখৎ খৌরম কয়াদা শরুক য়াদুনা লাকপি মৈতৈ
 নুপি অশেংবীনি। Manipur state অসিদা অপাবী হায়রিবী নুপী অসি
 লেমজনিংঙাই ওইবী নুপি অমনি। মনিপুরগী ঙসিগী নুপী সমাজ অসিদা
 চেকসন্না করম তৌরগা মনিপুর অসি অরাংবা থাজনা পুখৎপা অমদি চাওখৎনবা
 ফিভমদা পুরকপা অসি M.L.A. অসিনা ঙম্মমৈ হোৎনরম্মী। ঙসিগী পৃথীবী
 অসিদা পিক্সবা লমদম মনিপুর হায়বা অসিদা মীথোই মীহেনবা লৈবাক,
 হায়বদি অচৌবা লৈবাক অদুগা চাংদম্নবা য়ানবা হোৎনদুনা করম তৌরগা
 ঐগী ইরৈবাক অসি চাওখৎকদবগে হায়দুনা হোৎনবা অপাবীনা পাম্মী।

হামীলা সৈজা : মহাক্সা মনিপুরগী ওইনা M.L.A. কাখি, মহাক্সা
 প্রজাগী ওইনা অফবা থবক কয়ামরুম তেই। মনিপুরগী Tribal নুপীরক্তগী
 অথোইবী মনিপুরগী অফবা তৈনিংবী সেমগৎনিংবী M.L.A. অমানি। মহাক্সা
 মনিপুরগী সমাজগী চাওখৎ খৌরম কয়ামরুম তৌদুনা লাকপী নুপী
 অমনি। হামীলা সৈজাদি মনিপুরগী থোইদোক হেনদোকনা গুন লৈবী নুপী
 অমনি।

অয়ুঙ : All India Radio গী program officer Ayung হায়বী
নুপী অসি মনিপুৰগী নুপি সমাজদা থাগৎনিংঙাই ওইবী tribal গী লুচিংবী
নুপীৰক্তগী অথোইবী অমনি।

ডা: বেদমনি : মনিপুৰগী ওইনা শিংথানবা য়াবা ডা: অমনি।
মহাক অসি পুকচেল তপপী ইংবী, শাওগনদৰী, ইংনা তপনা অনাবগী সেবা
তৌবী মনিপুৰগী নুপিৰক্তগী অথোইবী অমনি। ডা: অমা ওইনা মীপুম
খুদিং তরান্না কৌবী খুদিংমকপু মীনুংশি লৈবী নুপীঅৱক্তগী অথোইবী অমনি।
মহাকতি ঈশ্বৰবু মতম চুপপদা কাওদবী নুপী অমনি মনিপুৰগী ওইনা শিংথানবী
য়াবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী।

ঙাঙোম মোতিমলা নাগা মাপাল কাংজবী লৈকাই : মোতিমালা
হায়বী নুপীৰক্তগী অথোইবী অসি মনিপুৰগী ওইনা শিংথানবী য়াবী অদুগুয়ী
নুপী অমনি। মহাক অসি N.C.C. গী Captain Officer নী, মহাক্সা মনিপুৰদা
নংতনা North Eastern Region গী ওইনা India গী Cadet শিং পুদুনা
Delhi দা চংলি, অঙাং শিংবু নিতি নিয়ম চুন্না তাকপি তিকপিদুনা class
নুংতিগী ওইনা লৌদুনা, লমচং ফজবা, চাংনাইবা, মীওইবসি কৱমনা হিংবা
ফজখবা নিয়ম শিংদো মহাক্সা তম্বীদুনা অফবা অঙাং ওইহনখি। Office
কীসু খৌবুৱেন ওইনা পুদুনা পুন্মক অঙাংশিংদা য়েংসনবগী থবক তৌৱম্বী।
নুপীৰক্তগী অথোইবী মৈতৈ নুপী Motimala মীং পনবদা ঐথোয় মনিপুৰগী
লেমজনিংঙাইনী,মহাক্সী তাবা ওম্বগী শক্তি অদুনা ওসি মহাক্সা Award
কয়ামৱুম ফংলকই। All India গী ওইনা “Director General N.C.C.
হায়বা All India গী ওইনা president award অসি ১৯৯৩ দা ফংখি।
All India গী ওইনা award অসি মহাক্সা ইহান হান্না ফংখিবী নুপীনী।
India গী ওইনা award অসি অহানবনি। মহাক্সী হেথোই শিংথোইবা
N.C.C. হায়বা অসিদা মীওইবগী মিং য়ান্না শিংদবা য়াদে। হায়নবলৈ,

police তি মমিৎ ১০ পাল্লি। অদুগুস্বা গ্যান লৌশিং চংখোনবী ইংনা তপনা
 বা ঙাংবী, অচুস্বা পাস্বী মজাতিবু নুংশিবা ঙুস্বী তাশেংনা হায়রবদি মতম
 পুস্বদা অফবগী মীংদা মাই ওনশনবী অদুগুস্বী নুপী অমনি। নুপী হায়বা জাং
 অসি লৈখা তাখিদনবা হোংনবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী। Minister of
 Defence Government of India হায়বা award অমসু মহাক্সা ফংখি।
 ১৯৯২ দগী ১৯৯৫ অসিগী মনুংদা চহি কাংদনা award ফংখবী নুপীনী।
 মনিপূরগী ওইনা য়াম্মা চাওখোকনিংঙাই ওইবী মৈতৈ চনু অমনি। ১৯৯৩ দা
 হিন্দিদা National Integration of Song গী ঈশৈ অমা লেংলস্মী, Ministry
 of dance, Government of India ন লৌশিনখরে, মদুগী award সু
 ফংখরে। ১৯৯৩ ঈশৈ অমা লেংলস্মী romance কী মতাংদা হিন্দিদা ইবা
 লৈচিন্দা থারগা ইবা, লৈচিন্দা নুংশি পাওজেল ওইনা ইবা মদুদা 1st তাখি।
 মহাক্সা মীয়াম পুস্বগী মকোক ওইবগীসু award ফংখি। মহাক্সী ঈশৈদো
 হেমাংগী কৌবী অমনা নুপী অমনা শকলস্মী।

মাহাক্সা চহি চহিগী ওইনা শেমগং শাগংপগী থবক তৌরস্মী।
 সমাজগী ওইনা ফগংনবা অঙাংশিংদা training পীরস্মী, মৈতৈ নুপীগী
 ওইনা চংগদবা লমচং শাজং মৈতৈ নুপীগী ওইনা নিতি নিয়ম করম্মা নুপী
 অমা ওইরবদি সমাজদা করম্মা সাজং চংকনী করম তৌরগা সমাজ চাওখংকনী,
 নুপী য়াউদ্রবদি সমাজ অমা ওইবা য়াদে, নুপীতনা চাওখং খোংখাংদা মরুওই।
 ইমুং অমা ফহনগে মাংহনগে লৈখা তাহনগে পুস্বমক নুপিদী লৌইনা ওইবা
 য়াই, নুপী শিংদবা য়াদে, নুপী পুস্বা গ্যান তাগদবনি হায়বনচিংবা খন্না নৈনবা
 পুস্বমক নোংমাইজিং খুদিংগী class লৌই। মতম অদুদা cadet শিং অদু
 মহাক্সা মশানা য়ুমথোং চংলগা খোম্মুবসু অদুম ময়াউই। মুতিমলাগী লিচিং
 মখাদা Delhi দা পুবা cadet শিং অদুগী মনুংদা ৫০ রোম চহি খুদিংগী
 পুদুনা চংলি। cadet শিং অদুগী হায়বদি মহাক্সী লিচিং মখাদা লৈবা অঙাংশিং
 মাগী নুংশিজবা ছত্ৰশিং C.R.P. ওইখিদুনা ভারতকী ঙাকশেম্বা, মরৈবাক

ভাৰুনাৰা ওইনা চংবা যাউখৰে। Motimala গী তৌবা ঙ্গুগী শক্তি লৈবী
 অমনি হায়বদা হায়মনবা থোকলোই হায়না নিংজৈ। মহাক অসি ঈশ্বৰবু
 য়ান্না থাজবা অচুমা পাম্মা ঈশ্বৰবু মতম লৈবা খিবিত্তা খুৰুমজাদুনা লাইবক
 ফবী মৈতৈ চনু অশেংবী অমনি। মহাক্সা তাকপি তিকপিদুনা অঙাং N.C.C.
 অমা Guwahati দলী অমসু pilot ওইদুনা plane খৌখৰে। মোতিমলাগী
 ফজবা নিতি নিয়ম থাবগী লোইবা নাইরোই।

ঙাংবম নিংঙোল সুন্দরী দেবী, শগোলবন্দ, ১৯৪২ দা পোকখি।
 ১৯৯৫ দা মনিপুৰ Dance college গী student অমা ওইখি। Rupmohol
 গী Artiste অমা ওইনা যাউরকই। Tipusultan, Jaydene,
 Birtikendrajit, All India Dance Festival দমত্তা ১৯৫৭ দা Delhi দা
 Talkatora Stadium দা Misbottle হাইবা অদু যাউরুই মনা মথুম
 ফংলকই। ১৯৫৭ দা Guwahati Radio Station দা ঈশৈ ১। কৰিবু
 হায়সিগে ২। পাওখুমলোইনে তাই। হায়বা ঈশৈ ময়েক অনি অসি শকলুই।
 ১৯৫৯ দা Miss Manipur খনখি। ১৯৫৩, ১৯৫৪ দা Hockey শাল্লবদা
 মথুৱাই য়ান্না যাওৱক্ষী। ১৯৭৯ Khuthong Lamja মামা শাই। ১৯৮৮
 দা Bangalore দা veteran গী participate তৌৰুবদা Taiwan গী
 selection তৌরকই। মহাক্সী item শিংদি Jablin, Shotput, 100 mt.
 run. Jablin দা Taiwan গী selection ফংখিবনী। ১৯৯২ দলী
 Sagolband Moirang Leirak Khawang Nupi Rup Choukhat
 thourang গী secretary ওইনা পুৰী নুপীৱক্তগী অথোইবী অমনী।
 শগোলশেম ইন্দ্রমনিনা founder ওইখিবা beauty contest তা মহাক্সা
 Miss Manipur তখি। মনিপুৰ সমাজদা ঙ্গি সুন্দরিনা অফবা থবক
 কয়ামৰুম তৌদুনা চাওখং খৌৱম চাং নাইনা মতম লৈবা খিবিত্তা তৌদুনা
 লৈবী মৈতৈ চনু অশেংবীনি।

স্ক্রিনিংয়ুম রাসি দেবী, থাংমৈবন্দ : হায়রিবী নুপী অসি Film সংসার অসিদা মনিপুরগী ওইনা মহাকী ফজবা শকতম পুথোকতুনা মীওইবা সমাজদা কান্নবা অমদি য়েংনিংবা পোকহন্দুনা পুন্সিৰোন্দা মতম খরা পুন্সিনবা হায়বদি সেনেমা য়েংবা মতমদা মীওইবগী পুকনীংদা নুংঙাইবা পিদুনা নুংঙাইবা পোকহনবা ঙ্মী অদুগুন্সি মৈতৈ সমাজগী চাওখং খৌরমদা অদুগুন্সি থৌনা ফবী মৈতৈ নুপীনি। মহাকী ইমুংগী থবক ইনখাং হোংনরীঙৈদা মহাকী অকে-অমৌ তৌবা নংহৌদে হায়দুনা হায়রম্মী। মহাক্কা য়াউবা ১। মতমগী মনিপুর ২। লমজাপসুরাম ৩। ওলাংথাগী ৪। সাফবী ৫। ইমাগী নিংথেম ৬। পাওখুম অমা ৭। থম্বাল ৮। খুঙ্গং অদুদা অসিগুন্সি মনিপুরগী নুপীনা সমাজগি কান্নবা কয়ামরুম তৌখিবি মৈতৈ চনু অশেংবীনি। চাওখং খোংথাংদা নুপিগী সমাজনা ঙসি পৃথিবী থুংনা অফবা থৌওং কয়ামরুম পিদুনা মীওইবা খুদিং নুংঙাইবা পোংথাবা পিরি।

কোইজম পুইনবতি দেবী : মনিপুরগী নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি, মৈতৈ, পুন্সমকী নুপীরক্তগী অথোইবী অমনি মহাক্কা অহানবা মনিপুরগী ওইনা কুঠি য়েংবা, হায়বা অসি মীওইবগী পুন্সিগী ওইনা লাইবক য়েংবা অদুগুন্সি নুপিরক্তগী অথোইবী অমনি। মনামশিংনা লায়েংবা লাইরিক অমসু ফোংখি। Drug Addict ওইবা অঙাংশিং খরসু মহাক্কা লায়েংদুনা ফহল্লম্মী। All India Women conference কীসু মহাক্কা মদুগী member ওইখি। লুখাবীশিংগী মতেং পাত্ৰবদসু মহাক্কা শরুক য়ারম্মী। মনিপুরগী মরমদা মহাক্কা লাইরিক কয়ামরুম ফোংখি। মনিপুরগী চরাইরোংবা, নুংখিলচাইবীগী মরমদা script কয়ামরুম ইখি। মনিপুর সমাজদা অসিগুন্সি নুপী অসি লৈবা মরমদা মনিপুর অসি চাওখংলিবনি। মহাক্কা মপুরোইবগা লোইননা মীপুম খুদিংদা লায়েংবা চংলি। অসিগুন্সি ঐখোয়গী ফিদম্মফম ওইবী নুপিরক্তগী অথোইবী কোইজম পুইনবতি অসি মনিপুরগী ওইনা শিংখানবা য়ারবি মৈতৈ চনু অশেংবীনী। অইবনা রাংলগনি মহাকী গুন্না অদুম হেন্দুনা লৈরগনী।

ইৱেংবম চন্ প্ৰতিমা, ঝাণেমপলি ছইদ্রোম লৈকাই : হায়রিবী অসি
১৯৮৮ ত Orissa দা East Jewel Festival, ১৯৮৯ দা National
Youth Festival of India of mine Bihar (Dhambad) দা best award
ফংখি। মহাক অসি ইকাইখুম্বদা মতিক চারবী মৈতৈ চন্ অশেংবি অমনি।
মহাক্কা মনিপুৰগী জগোয়গী লমদা হায়নিংঙাই লৈতনা ফজরবী থাগংনিংঙাই
ওইরবী নুপীৰঙগী অহেনবী অমনী।

নুংশিতোয়ী, য়ুম্নাম লৈকাই : মনিপুৰগী ওইনা জাগোয়গী লমদা
মমিং ফজনা লৈবী মনিপুৰগী ওইনা থাগংনিংঙাই ওইবী মৈতৈ চন্ অশেংবীনী,
All India Radio দা মতম পুম্বদা শৈশকপী অমনি। ঐথোয়গী মনিপুৰগী
ওইনা শৈহেক শৈদা অয়ৌবা থাঙ্গা লৈবী নুপী অমনি। Drama নচিৎবা Art
শিংদা খোংদাদুনা অয়ৌবী থাঙ্গা লৈবী হায়নিংঙাই লৈতনা ফজবী নুপীৰকতগী
অহেনবী অমনি।

মায়াংলম্বাম ওংবী মনিদেবী, শগোলবন্দ মোইরাং লৈরক : মনি
দেবী হায়রিবী মৈতৈ নুপি অসি মপুকচেল তপ্পী, ইংবী নুপী অমা ওইনা
লেমজনিংঙাই ওইবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনী মহাক অসি শাল্লবগী লমদা
ইহান হন্না খোংদাবী, শাল্লববু অসুঙ্কী মতিক পামজবী অমনি। মনিপুৰগী
olympic ত Gold Medal ফংখি। ১৯৯৫ কী July ১৯ দা Councilor
গী ward no. 7 দা Janata গী মীৰেপ ওইনা vote লেপখি। অফবা
থবকতা নিংহন্নবা লৈতবী নুপীনি।

মুতুম নিংঙোল মতৌলৈবী, মৈনোলৈরক : মাতৌলৈবী অসি মনিপুৰগী
olympic ত 1st prize (gold medal) ফংখি। ঈশৈ নোংমাইগী মরমদসু
ৰধা কৃষ্ণগী নুংশিৰবা ঈশৈ কয়া শকপা শোনবা অসিনা মহাক্কী মথৌ অমা
ওইনা লৈবী মৈতৈ চন্ অশেংবী অমনি। শগোলশেম ইন্দ্ৰমনিনা founder
ওইবা মনিপুৰগী ওইনা Beauty Contest হায়বা অদুদা মহাক মতৌলৈবীনা
Miss Manipur অখি। মানা মথুম ফংখি।

ৰাজকুমাৰি ইবেমনুংশি, উৰিপোক সোৱৰোন খিৎঙেল : মহাক অসি art and culture দা য়ান্না হৈথোই শিংথোইবী, য়েংবদা পুৰিৎ হুৰী অদুগুহী নুপী অমনি। মহাকনা ঙাংবা শকপদা হায়নীংঙাই লৈতনা গুমহংনিংঙাইগী মশকনী। ১৯৬২ দা মমা অতেনবী, ১৯৮৩ দা মাহাৱানী, ১৯৮৪ দা মাহাৱানী থাংগৱাকপী, ১৯৮৫ দা অতেনবী (মমা), খুলকপী শাবদা best actress তাদুনা মনা মথুম ফংখি। Alahabad তা চৎতুনা মনিপুৰগী ওইনা মাইবী জগোয়গী মতাংদ শথেক খৱা উৎলুবদা মনা মথুম ফংলকই। দ্ৰমাগী মতাংদা পাওমী হায়বা পাৰ্ট অদু কুমলুবদা মনা মথুম ফংলকপি নুপীনি। All India Radio দসু নং-সংকৃতন শকখিবী অমনি। veteran sport culture organisation না শিনদুনা শানৰোই অমা ওইনা All India Radio দা নং শংকৃতন শকখি। শানৰোই অমা ওইনা India গী মফম কয়ামৰুম চৎতুনা gold medal লৌৱকপী অমনি।

এস. সৱোজু দেবী M.A. : ইংশোক ১৯৩৪ গী নবেম্বৰ থাদা তাং ২৮ দা নাগমপাল R.M.C. Road Corner দা পোকই। সমাজ শেমগং শাগংপদা ১। All India Rural upliftment Association ২। All India Women conference, Manipur Branch, State Prohibited council, Sarnodarya Mandal, Geeta Mandal গী Social organiser গী member ওইৱম্মী। office Bearship of Social organisation working president ওইৱবশিং Mahila Kalyan samiti, Narisena Manda গী Chairman, State commissioner B.S of Member, Manipur state legal Aid and Advice Board member of programme and Advisory committee. All India Radio গী Chairman, Manipur women's weaving co-op society, Imphal গী chairman ওইৱম্মী। শকনাইৱবী নুপী অসি মনিপুৰগী নুপী খুদিংমকনা তম্ভজনিংঙাই ওইৱবী নুপী অমা ওইবদা গুন পুন্মক্লা লৈতেংলবী অদুগুহী মৈতৈ নুপী থোইদোক হেন্দোকপী অমনি মহাকী গুন থাবদা লোইবা নাইৱৰোই

মাগী গুল্লা অদুম হেনদুনা লৈরনী ঐগী কলম্মা মৱাংলগনী। কৰি গুলৈৱৰী
ঐনা ঈশ্বৰগী শক্তি চেপ্লবী মহাকী গুনবু কৰম্মা থাৰা উমগদৌৰীবনো।

শ্রীমতি সরোজু দেবী অসি, Secretary, Manipur State Social welfare advisory Board কি 1.10.53 দৰী ৩০.১১.৭২ ফাওবা, নুপীগী ওইবা camps Rural awareness program শিংদা মতে পাংখি। শ্রীমতি সরোজু লৈবাকী কান্নৰ কয়া তৌদুন পুন্সি নুংশাংনা লৈনবা ঈশ্বৰদা খুৰুমলি।

H. Indubala Thouroijam born on 21.10.76, 1992- 2nd place in Javelin throw at New Delhi, 1992, 21 to 24th January, 3rd place in Javeline at Kolar, Karnataka

Y. Brajeshwori Devi born on 4.2.79 at Langmeidong Maning Leikai, 2nd place in Shortput, Inter State Athletic Championship held at Kolar Karnataka 21st to 24th January 1992.

S. Linthoingambi, Taothong Khuanou, 1st place in 3000 m run in 7th Junior state Athletic Championship held at Kolar Karnataka from 21 to 24 July 1992. 2nd place in 300 mt in Senior girl in I.T.C. Inter zonal Meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.

L. Champa Devi, 1.3.1979 Nagamapal, 1st in 4X400 m relay to Junior girls in I.Y.C. Inter Zonal Meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.

Th. Bala Devi, born on 2.3.70, Changangei Uchekol, 3rd place in shortput at New Delhi 4th to 6th January 1992.

Kh. Mema Devi born on 1.3.76 Bashikhong, 2nd in 800 m Girl in I.Y.C. Zonal meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.

Geneshwari Devi, born on 1.3.76 at Thongu Walkhong khongang Part II, D/o K. Bapu Sharma, 3rd place in pentathlon in Jr. girls in I.Y.C. Inter Zonal Meet held at New Delhi from 4th to 6th November 1992.

Saikhom Nandirani, Thangmeiband, Kabrabam Leikai, 1979 to 1983, N.D.H Certificate course pass, 1981 to 1983 Diploma course dance, 1994 Human resources Department of culture New Delhi দা Scholarship. 1982, Ras কীদমক Asian Game participant, 1988, Mountaineering Basic course, All India গী A great Highest. 1988 Mountaineering Association না শিনবা অদুদা Kok Tang চীংকাবা মহাক্সা ইহান হাল্লি। Manipur গী map তা মহাক্সী মমিং ঝাউই। Manipur গী Mountaineering Institute of Journalism গী course instructor ওইনা course কয়ামকুম পুদুনা চংপি। মনিপুৰগী লমজিং মৈরা পাইবী অথোইবী মৈতে চনু অশেংবীনী। World গী ওইনা ফুট লিশিং লিশিং ঝাংবা কনাগুম্বনা কারুবা ঙমদবা Manipur গী ওইনা অদুগুম্বা চিং অদু মহাক্সা ইহান হাল্লা কাথিবী থোনা ফবী মানা তৌগে নিংবাদা শক্তি লৈনা তৌবা ঙম্বী থোনা ফবী মৈতে চানু অহেনবী অমনি। চরা নাম্মতা চারগা ঝাংঝবা চিং অদু কাবদা থা ২ মখাইরোম উন মতুম মতুমনা চিংদুমমুক চাওনা পৈরবা থোংনেংফম লৈত্রবা মফম অদুদা খুদোংখীবা পৈদুনা লৈরবা মফম অদুদা চহি নৌরিবী লৈশাবী মচা অম্না তৌরিবা থবক অদু ঐথোয়গী চাওথোক নীংঙাইনী। মহাক্সী ফংবা তকমানদো ঝাইদলী ঝাংবা তকমান্নি (excellent)। ১৯৮১ দলী

১৯৮৪ মহাক্কা Scout India Guard Manipur National Camp peace and communal ceremony camp তা মহাক্কা লমজিংদুনা মী কয়ামরুম মহাক্কা লমজিং মখাদা লৈরম্মী। India গী ওইনা ১। Keinakumary Camp অমসু মহাক্কা লমজিং ওইনা চংলম্মী। Delhi দা মডোন্দা award পিখি। ২। Ananta Bharatti National Women Camp Tamil Nadu তৌখিবা অদুদসু 1st prize ফংই। ৩। Cultured program Dance 1990 November দা মহাক্কা 1st position লৌখি। ৪। মহাক্কা school তমলিঙেগী মনুংদগী হৌদুনা মকোক ওইদুনতা লাকপি নুপী অমনি। মহাক্কা রাখলদি অৱাংবা থাঙা লৈবী লৈবাক্কাইদমত্তা লমজিং মৈরা পাইবী মৈতৈ চন্ অশেংবী অমনি। নুপী অমনা মনিপুৰগীতা নংতনা পৃথীবীগী ওইনা কান্নবা থবক তৌরিবা অসি থাগৎতবা ঙমদে। মহাক্কা মনিপুৰগী কাচিন কোয়া কয়াদা কোইনা চংতুনা মী খুপু অমা পুৰগা training পিদুনা অফবা মাইকৈদা মীওই খুদিং লমজিংবীৰী। India গী organiser অমা ওইনা social work কয়ামরুম চংথৈ। Vebikananda Kendra Song Competition All India গী লাইসোন ঈশেদা মহাক্কা 1st তখি। ১৯৮৫ Manipur expedition দা Km ১০০০ টাংদা খোংনা থা ২ মখাই খোংনা চরা নান্মা চারগা চংলি। ১৯৮৬ Bir Tikendrajit Memorial Trust তা Music Competition দা 1st তখি। ১৯৮৭ টাং কাবা Himalaya. A great ফংখি। ১৯৯৫ হৌজিক হৌজিকমক Ras Research তৌবী। Nandini মতম কুইনা ঈশ্বৰ সেবা তৌদুনা মনিপুৰগী অমদি World গী ওইনা লৈবা ওইন্সু।

Doctor BilashiniTakyenjam, Thangmeiband Hijam Leikai, 1st March ১৯৪৮ তা পোকখি। ১৯৭২ দা Doctor গী থবক তৌবা হৌই। ১৯৮৩-৮৪ state কী family planning program দ্ধা মনিপুৰগী ওইনা ফজনা মওং তানা থবক পাংথোকখি। Manipur গী Family Planning গী থবক অসি মশিং যান্মা পাইখৎপি ডা: T. Bilashini

হিৰম খুদিংমজা মহাক্কা লমজিং লমজক ওইদুনা লাকই। মতৌ কৰম ত্ৰৈৰগা Family plaining গী চাওখৎ খোংখাং অসি ফগৎলকপা ঙমহনগদগে হায়না নিংজদুনা লৈজবী নুপিরজুগী অথোইবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনি। মতম পুস্বদা মীয়ামগী সেবাদা মতম লেনজদুনা লৈরবী মৈতৈ নুপীনি। মহাকী শক্তি থাদুনা লোইবা নাইরোই, মহাকী মীওই জাতিগী যাইফনবতা খন্দুনা লৈজবী নুপী অমনি। Veteran Athletic Championship কী member অমা ওইনা মতম কুইনগী মমাংদী লৈরক্কাবী থোনা ফবী নুপীনি।

নোথোম্বম শ্যামা : হায়বী নুপীরজুগী অথোইবী অসি খুৰাই চিংঙাংবম লৈকাইদা লৈবী মৈতৈ চনু অশেংবীনি। নুপী অমা ওইনা হায়নিংঙাইং খংদনা গুন কয়া কয়ামরুমনা লৈতেংবী অমনি। ১৯৯৫ মনিপূরগী ওইনা Municipality গী vote তা মীৰেপ অমা ওইনা কখিবী অমনি। মনিপূরগী ওইনা ১৯৯৫ তা নুপীনা commissioner ওইনা vote তা কাবা য়ারে হায়না লাওথোকখিবা মতাংদা মহাক্কা commissioner councillor ওইনা কখি। মসিদা নন্তনা মহাকী অঙাং ওইরিঙৈদা তৌবা ঙম্বগী থবক কয়ামরুম তৌদুনা লকপি যথোনা লৈবী নুপীরজুগী অথোইবী অমনি। মতমকুইনা প্রজাগী সেবা তৌদুনা পুলিস নুংসাংনা লৈবা ওইসনু।

Dr. Mrs. Jamini Devi, Pukhrabam ongbi Chongtham Ningol.Designation: Senior Lecturer, Selection grade and Head of Education Department, G.P. Women's College, Imphal Manipur, Date of birth 1.3.1940. Academic qualification, Matriculation examination Guwahati University 1956.

NAME OF THE BOOKS

1. General science (Angangi Bigyan)
2. Bhugol Anouba (New Geography) for school in Manipur.

3. Khomjinba Wareng, Collected Essays.
4. Physical Education
5. Physical Education (For Women)
6. Ei Amasung samaj gi Yaiphaba
7. A text book of physical Education class III
8. A text book of physical Education for class IV
9. A text book of physical Education for class V
10. A text book of physical Education for class VIII
11. Balwadi Guids (Angangi Leikol)
12. Khangingbasingdu
13. A text book of physical Education class VIII (English)
14. Physical Education Class IX,X and other books published for higher classes.
15. Physical Education 1988, adjustment (English)
16. Education in Manipur (English 1989)
17. Swargagi Leibaktuda (1993)

SOCIAL ACTIVITIES

1. Juvenile welfare Board, Government of Manipur 1990-93, Chairman
2. Member - Legal Aid and Advosory Committe Manipur 1990-93
3. Member - pollution Control Board Govt. of Manipur 1990-93
4. Member - Tac Member 1987-89
5. Member - The Excise Advisory, Board Govt. of Manipur 1980-1988
6. Member - Text book committe Govt. of Manipur 1980-83

7. Member - Nehru Yuvek Kendra, New Delhi 1976-79
8. Member - State Council for Women Education, Manipur
9. Treasurer - Association for Social Health Manipur 1980
10. Secretary - The women's Welfare organisation Sagolband, Imphal
11. Secretary - Sri Sri Govinda Rasesory Pala Marup
12. President- Women's Forum for cultural foundation, ISKCON, Manipur.

Miss Sorojini Devi (Ex-Captain), Nagamapal Singjubung Leirak

Educational Qualification B.A

Extra Curricular activities:

- a) 1st SGT in Junior Girls Cadet 1955. Attended no. 9 circle Anual Training Cap. at Tezpur (Assam)
- b) 1st SGT in Senior Girls Cadet of 1965 Manipur Girls-1958
- c) Attended Indipendence day (Republic day Camp)
- d) Attended All India Summer Traning Camp at Jalahali (Mysore) 1958.
- e) Attended All India Summer Training Camp at Hasly Hills (Andhrapradesh) 1959.
- f) Comission as Junior N.C.C. Lady Officer in 1961 (as officer in charge of N.G.A. High School)
- g) Comission as whole time N.C.C. Lady officer as O.C. of 65 Manipur Girls of Bu N.C.C. Imphal
- h) During my tenure i.e 1966-1995 the girl cadets of Manipur won - Best shooter, Best Cadet and Best Bu. N.C.C. of No.9 Circle
- i) After resignation from N.C.C. apponted as the Area

Manager of North Eastern Handicrafts and Handlooms Corp. Ltd. (Corp. of India undertaking in Imphal 1979)

- j) **Attended All India peace and Solidarity conference at Berlin 1981.**
- k) **In the year 1988 attended as a member of India Soviet culture organization of peace against the Nuclear war at 5 cities of Soviet Russia i.e Taskel, Uzbekistan, Lerin Srad, Moscow and Cochin.**

In these period I was the secretary of the All Manipur Womens Rural Development Association Vice President of All India peace and solidarity organization Manipur Branch and India soviet cultural organisation, Imphal. Life member of the Mahilya Kalyan Samity Imphal

লাইশ্রম সোরোজিনী হায়বী মৈতৈ চনু অশেংবী অসি হায়নিংঙাই লৈতনা মৈতৈগী অমদি world গী ওইনা অফবা থবক কয়ামরুম তৌদুনা লাকপি শক্তি লৈবী, থাগৎনিংঙাই ওইবী অদুগুচী মৈতৈ চনু অশেংবীনি, মহাক্কা থাগৎপা য়াবা থবক কয়ামরুম তৌদুনা মহাক্কা মপুন্সি অসি অদুম লেল্লবনী। মহাক্কা অরোইবা পুন্সি ফাওবদা সমাজগী সেবা তৌদুনা অদুম লৈরগনি অমদি হৌরকপাদীসু অফবা মীপুম খুদিংনা তমজনিংঙাই ওইবা সমাজগীসু কান্নবা থবকশিং তাবদুনা অদুম লিশাং শিংনা পুন্সি লেনবা হায়বদো মহাক্কা অপাম্বা রাখলনি। অসিগুম্বা সমাজগী ওইবী মৈতৈ নিংঙোল অসি মতম শাংনা অফবা থবক তৌদুনা লৈবা ঈশ্বরদা আইবীনা খুরুমজরী।

অমোম নিংঙোল মেম্বা দেবী, কোনচাক অমোম লৈকাই ১।৩।১৯২৫ তা পোকখি। মেম্বা হায়বী অহলগী মতম ওইরবী অসিনা গুসি মনিপুরগী সমাজগী কান্নবা থবক থৌরম কয়া তৌদুনা মীওইবা জাতি খুদিংগী কান্নবা পোৎথোক য়েস্হোকপিরি। মহাক্কা অয়ুক অসি পুং ৩ দা নুংতিগী ওইনা হৌগৎলম্বী অদুগা হকচাং শাজেল তৌরম্বী অদুগী ঈরু

মাইথাখোৰুগা অমুক ঈশ্বৰবু প্ৰাথনা তৌৱবা মতুংদা মহাক থবকশিং
পাইখংলি। সমাজগী কান্ৰবা পুথোকলিবা পোং-চৈশিংদি

- ১। টিল উপু ২। গুৰুবাক ৩। লাইখুদেং
৪। মৈফু ৫। ঈশিং চাইনবা পেৰে ৬। পোদোন
৭। সুনুকোক ৮। কাগোক ৯। গা য়োল্ৰবা দরম
১০। লাইখুদেং, হায়রীবা পোং থোকশিং অসি মনিপুৰদতা নন্তনা
অসামলোমদসু থাদোকই।

গামোম নিংঙোল মোমোন দেবী, Wangkhei, 1.3.1958 তা
পোকখি। মহাক অসি শাল্লা-খোৎনবদা অঙাং ওইরীঙৈদী হৌনা খোংদরকপী
মৈতৈ চনু অশেংবীনী। Veteran Athletic welfare Association হায়বা
অদুগী মখাদা শাননবা India গী মফম কয়ামরুমদা participate তৌৱরবী
শান্নোই অমনি। ১৯৯৩ দা Tamil Nadu দা শান্নাৰুই। ১৯৯৩ দসু Kerala
Chandra sekharan nair stadium দা participate তৌৱই। ১৯৯৫
February দা Haryana গী Khurukshetra stadium দা participate
তৌৱই। মৈত্ৰবাকী চেফোংদা মহাকনা member ওইখি। “অউনপোং থীবা”
Audio cassette অমসু পুথোকই। অঙাং ওইরীঙৈদী হৌনা শান্নবদা
মীকোস্তা খোংদুনতা লাকই।

খাঙেম্বম সুমতি, সেগাৰোড খাইৱকপম লৈকাই ১।৩।১৯৫৩ দা
পোকই। অঙাং ওইরীঙৈদী হৌনা অফবা থবক কয়ামরুম তৌদুনা লাকপি
মৈতৈ চনু অশেংবীনী। ১৯৮০ দী tailoring হায়বদি ফুৱিংচিংবা ফিৱোন
তুবগী থবকশিং চংথনবগীদমক মফম চাবা জগা থিদুনা লিংখংলম্মী। মহাক্কা
হাংদোকলিবা Tailoring অদুদা মীয়ামগী ওইবা অফবা থবকশিং, অঙাং
কয়ামরুম মমীং চলহল্লগা মহাক্কা ফি তুবা, ফি লোনবা, ফুৱিং তুবনচিংবা
কয়ামরুম তম্বীদুনা মীওই খুদিংমক হৈহল্লম্মী। Seema Tailoring হায়না

মমিং খোনবা অমা লিংখেলগা মনিপুৰগী মীপুম খুদিংমক মফম অদুদা মই
তম্বা হৌখি। মহাক্সা থৰাই য়ান্না য়াউনা অঙাংশিং অদু হৈনবা তম্বীৰম্বী।

লাংঙাথেল থোইনু, থাংমৈবন্দ খুয়াথোং ১।৩।১৯৩৪ দা পোকই।
শৈশকপী অমা ওইনা লাংঙাথেল থোইনু হায়বী অসি চাংদমনিংঙাই লৈতনা
শক্তি লৈবী মৈতৈ চনু অশেংবীনি। ১৯৮১ দা U.S.A. দা শৈশকপি অমা
ওইনা participate তৌৰুই মদুদা মহাক্সা Gold Medal ফংলকই। Manipur
State অমা ভাৰতকী মনুংদা হায়বদো লাংঙাথেল থোইনুনা ইৰাই লাইনা
তাক্সম্বী। ভাৰতকী মফম কয়ামৰুমদা চৎতুনা নং সংকটনগী শৈশক কয়া
সকতুনা শ্ৰীকৃষ্ণগী অথুপ্পা লিলা পাৰিংশিং অদুবু শকতুনা India গী মফম
খুদিং থুংনা চতুনা participate তৌৰুই। হৌজিক মনিপুৰদা মমিং য়ান্না
চৎপি মৈতৈ চনু অশেংবীনী। মঙোলন্দা তমজনিংঙাই ওইবা লমচং ব্যাবহাৰ
কয়ামৰুমনা লৈতেংদুনা লৈ।

লাইময়ুম নিংঙোল ধাৰনী দেবী, খুৰাই হৈকুমখোং ১।৩।১৯৩৪
দা পোকই। ধাৰনী হায়বী মৈতৈ চনু অশেংবী অসি, মতম কুইনা সুমাং লিলা
য়াউৰকলবী নুপী অমনি। চহি ১৭ ৰোম চুপ্পা Art অসিদা খোংদাৰক্সবী
থোনা ফবী নুপী অমনি। নোংবানগী part অসিদা gold medal কয়ামৰুম
ফংদুনা লাকপিনি। মহাক্সা Art acting দা মীয়াম্বু হায়নিংঙাই লৈতনা সুমহৎপা
ঙম্বী। মহাক্সী মথোনা ঐথোয়না থাবদা লোইররোই। মনিপুৰ Government
না মঙোলন্দা prize কয়ামৰুম পিবিখি। Film “লোইকুম লোইকাবা” হায়বা
অদুদসু নোংবান সাখি। Best comedian ফংখি। শামু থোংনেংপা নুপীনা
ঙাঙা শাম্বা সুমাং লিলা অদুদসু মহাক্সা মৰুওইবা part লৌখি মদুদসু
award ফংখি। মথং মনাও নাইনা award ফংখিবি মৈতৈ চনু অশেংবীনী।
১৯৭৭ দা festival য়াউবা হৌখি। “লিক্সাং পাৰেং” হায়বা লিলা অদুদা
মহাক্সা মমা শাখি।

লামারাম লৈমপোকপম পিশক দেবী : পিশক দেবী হায়রীবা নুপী
 অসি মথৌনা লৈবী নুপী অমনি। মহাক্কা কৰাং তিল য়োকতুনা, মনিপুৰগী
 ওইনা মথৌমশক খংনা, মহমতিন য়োক্কা, মুগা হায়বা লং, আইংবা মতম
 অমদি অসেং অমাংদা নুতিগী ওইনা সিজিন্নবা মৈতৈগীদি মুগা য়াউদ্রবদি
 য়াদে। অসিগুম্বা মুগা লং অসিনা নুপাগী খোংগাও ফুরিং, খুদাংচোনবীনচিংবা
 লৈতেং কয়ামৰুম লৈতেং ওইনা অমাং অশেংগী লমদা শিজিন্নৈ। নুপীগীনা
 চাক থোংবদা অশেংবা ওইনা ফনেক, ইন্নফি, মোইরাংফিনচিংবা শারগা
 মনিপুৰগী নুপীশিংগী লৈতেং শান্নৈ। অসিগুম্বা মুগা হায়রিবা অসি তিল
 মখল অমবু কাংচাক হায়রীবা উনা অসি মচিঞ্জাক ওইনা পিজরগা থোক্কাপা
 মুগা হায়বা পোংশক অসি থোরকই, মদুনা হায়রিবা ফিৰোনসিং অসি শাৰিবনি।
 অসিগুম্বা থবক অসি লৈমাপোকপম ইবেমপিশকনা য়োকতুনা মনিপুৰগী
 ওইনা মুগা অসি পুথোকতুনা মীয়ামবু কায়দা কান্নবা পীৰীবা, মনিপুৰদা মুগা
 লং অমদি অমুগা ফি থাদোকই, ঐথোয় লৈবাকী কান্নবা হেন্দোক্কাদুনা
 মীৰেবাকতসু কান্নবা পিৰিবা, ঐথোয় খাইগী লেমজনফম ওইরীবা লৈমপোকপম
 পিশক হায়বী অসি ঐথোয় খাইনা মহাকপু থাগন্তবা ওমদে, মীনা ওমদবা
 থবক অসিবু মহাক্কা তৌদুনা মনিপুৰগী কান্নবা পিবিবসীদমক মতম কুইনা
 লৈহনবীযু হায়না ঈশ্বৰদা প্ৰাথনা তৌরি।

Joymati Devi, Sagolband Moirang Leirak ১৯৪০ গী ১৯
 November দা পোকই। রাজনिति অমসুং সমাজগী থবকত মথায় লুপচাবী
 নুপী অমনি।

- ১। মনিপুৰ প্ৰাদেশ কমিতিগী নুপীগী ফ্রন্টকী convener ওইরম্মী।
- ২। All Manipur women's voluntary Services কী founder secretary
 নি।
- ৩। Gramin mahila Sangh গী General Secretary নি।
- ৪। Social Welfare গী Advisory Board কি Treasure নি।
- ৫। নুপীগী খোংথাংগী Editor নি।

৬। ১৯৭৩ দা নহারোনগী মহৎ শিনদুনা Berlin দা পাংথোকখিবা world youth festival দা শরুক য়াখি। মনিপুরগী ওইনা মহাকী মখোনা থাগংনিংঙাইনি। মহাক কুম্ভা নুপী মনিপুরদা লেমজনিংঙাইগী মশকনি।

Amina Khan - মনিপুরগী ওইনা মহাক অসি হায়নিংঙাই লৈতনা মখোনা ফবী, পুকচেল ত্পী মুন্নিম নুপী অমনি। মহাক্কা নুতিগী ওইনা ছাত্রশিৎবু ম্হে মশিং হৈনবা তাকপি তম্বীবদা গ্যান তানা তাকপি নোংমতা Absent ওইদবী ওঝানী হায়দুনা য়ান্না থাগংনে। নুপী অমা ওইবদা মতিক চপ চাবী মুসলিম নিংঙোল অমনি। মহাক অমা মনিপুরদা পোকপা অসি ঐথোয় খাইগী লাইবক ফবনী হায়না খনবদা লালোইদ্রা হায়না নিংই।

Laljim Begum. Date of Birth 10.11.40 Principal G.P. College.

- (1) President - All Manipur Nupi Marup
- (2) Member - family welfare Association
- (3) Conference of International Women's day 1996.

Laljim Begum হায়রীবী মনিপুরগী ওইনা Muslim নিংঙোলদা মপা লৈতনা ময়ামগী সেবা তৌবি নুপী অমনী। মীওই সমাজবু য়োকখংপি, Education গী মতাংদসু মীয়ামবু অরাংবা থাকতা পুখংনবা মতম পুমবদা লৈবী হায়বদি মশানা পোকপদগী হৌরদুনা অঙাং ওইরীংঙেদগী চাওখংপা হায়বা অদুতবু পামজদুনা বা তান্নদুনা লৈবী মুসলিম নুপীনি। মহাকী রাঙাং সঙাংদা চিকথোন-নাওখোদী, পুন্মকপু অফবা লম্বীদা চিংসনবী, মতম পুন্মকতা অফবতা খন্দুনা লৈবী নুপী অমনী। করম তৌরগা মনিপুর হায়বা স্না লৈবাক অসি চাওখংলবা লৈবাক কয়ামরুমগী মমাংদা অমুক্তং মীথোই মীহেনবা ওইহনসিগে হায়দুনা মতম পুম্বদা খন্দুনা মীপুম খুদিং ঈশ্বর অমতগী মচানী ঐথোয় খুদিংমক নুংশি-চন্না লৈমিনগদবনী, Earth is but one country mankind is its Citizen. হায়বা অসি মহাকী রাখলনি। মহাকী রাখল,

মহাকী মথৌনা, থাবদা লোইবা নাইররোই মহাকী শক্তী লৈবী মুন্নিম লিংঙোল অমনি। অফবা রাখল হায়বদী লৈবাক প্রজাগীদমক্তা অদুম মথ্বাই ফাওবা কথোকপা ঙ্মী মনিপূরগী নুপী অমনি। মাহাক্কা মনিপূরদা পোকপা অসি ঐথোয় সমাজগী লেমজনিংঙাইগী মশকনী।

অরিবম বিমোলা দেবী মহাক ১৯৩৭ - February দা পোকই।

- (১) Chairman - Manipur State Council for Women's education.
- (২) President - Family plain of Association of India Manipur branch.
- (৩) Executive Member - Social and Moral health India.
- (৪) President - Citizen volunteers train in centre Imphal.
- (৫) President - Indian Council of social welfare Manipur branch.

মহাক অসি নুপী অমা ওইনা মনিপূরগীদমক্তা মতম পুন্সদা অফবা থবকতা তৌদুনা লাকপী মৈতৈ চনু অশিংবীনি। মহাক অসি মতম পুন্সদা ঈশ্বরবু নিংজবা অচুম্বু পামজবা মীথোইমিহেনবী মথম্মোয় তরু-তরুবি অদুগুম্বী মনিপূরগী হৌনা ফবী নুপীৰক্তগী অথোইবীনি।

থাইদেম নুংশিতোম্বী য়ুম্মাম লৈকাই : অঙাং ওইরিঙৈদী হৌনা কালাদা মথ্বাই য়াম্মা য়াউরকপী মৈতৈ নুপীনি। মহাকী খোঞ্জেল য়াম্মা ফৈ। অঙাং ওইরিঙৈদা “সিটার” নচিংবা খোংদুনা শামরম্বী। মাহাক্কা মখল মখলগী ঈশৈ শকপা পাম্বী। Rupmahal - গী দ্রমাদা বী,এ, থীবদা দ্রমাদা খোংদাবা হৌরকখি। এমদিইউ, অরিয়ান, পোরদাক, মনিপূরগী তুরিং দ্রমা কয়াদসু শরুক য়ারুৰবি নুংশিতোম্বীনি।

- (১) হাওরংলৈশং সাফবী

- (২) পিদোন্
 (৩) যাইরিবোক থম্বালনু
 (৪) কেগে লমজদা লৈরি
 (৫) ১৯৫৪ ইংদা এমডিইউ গী হাওরংলৈশং শাফবী Award ফংখি।
 (৬) Bharat sarkar গী Song and Drama Division দা তেঁরী। মহাক্কা Award মখল মখল ফংদুনা লাক্কাবী মৈতৈ চনুনী।

শ্রীমতি ক্ষেত্রিময়ুম রঞ্জনী ১৯৩২ দা পোকই, কাকৈখেল সোইবম লৈকাই রঞ্জনী হায়বী শক্কাইরবী নুপী অসি লিলা ১০০ চামদী হেন্না কুমলক্কাবী Artiste অমনি। অঙাং ওইরীঙেদী হৌনা জগোই ঈশৈ, লিলাদা পামজনা লৈরকই চহি ১৫ দা ওইরীঙেদী “ভক্তরাজ” হায়বা লিলা অদুদা Child Artiste ওইনা দ্ৰমা যাউখি। (১) যাইরিবোক থম্বালনু (২) শরৎ পূর্ণীমা (৩) চন্দ্রজিনী (৪) নরসিংহ (৫) কুম্মুদিনী, (৬) ইমামচা (৭) মেত্রিক পাস (৮) ১৯৮০ ইংদা চরাইরোংবা দ্ৰামা - Best actress (৯) ১৯৬৪ - Public city department না শিনবা Drama - Best Actress. (১০) মহাক্কা ওসি থোইদোক হেন্দোকা মঙুন লৈবী অমা ওইবতা নঙুনা ঈশ্বরবু মতম পুম্বদা কাওদবী নুপী অমা ওইরশ্মী।

তোনদোন দেবী ১৯৩১ দা কোংবা নানদৈবম লৈকাইদা পোকপনী।

- ১। ১৯৫১ - মনিপুরদা Industrial exhibition দা মোইরাং থোইবীগী শকতমদা certificate of best Actress তাখি।
- ২। ১৯৬০ - দ্ৰমা ফেসটিবেলদা পিদোন্ - Best Actress তাখি
- ৩। M.D.U - “উক্তরা” দা দ্ৰোপটিগী part তা Best supporting ফংখি।
- ৪। ১৯৮৭-ফেলো (দান্স) মনিপুর সাহিত্য পরিষদনা ১৯৯২ দা “নাইটং ভুশন” পিখি।
- ৫। অঙাং ওইরীঙেদী হৌনা ঈশৈ, জগোই লীলা পাম্মা হৌরকই। পেরেদাইজ থিয়টরগী “লৈবাকলৈ” দা হেরোইন শাখি।

৬। হাউরং লৈশং সাফবী রূপমহলদা

৭। ১৯৫৪ - ভারত পুস্মাগী দ্রামাদা ফেসতিবেলদা - Best actress তাখি।

তোনদোন দেবীনা দ্রমা অসিদা লাপথোকপা পামদে, মহাজী মতম লৈবা খিবিজ্ঞা Art অসিদা মথরাই লেপচদুনা নিংহন্নবা লৈতনা মতম চুপদা লৈগনবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী। অসিগুস্মা মনা মথুম পুন্সিগী ওইনা ফংদুনতা, লৈরকপী নুপী অসি, মহাকী পুন্সিগী খোংচৎতা অচুম্মগীতা ওইবা থবক খুদিং তৌদুনা লাকলবী নুপী ১নি। মহাক্সা মতম পুস্মদা ঈশ্বরগী য়াংৎতবু ইন্দুনা মাগী পুন্সি অসি লাকপনি। অচুম্মা তৌরীবা অসি ঈশ্বরবু নিংবনি। ঈশ্বর হায়বা অসি অচুম্মা অদুনি। মহাজী অচুম্মা তৌরবদি ঈশ্বরনসু অদুম য়াবনি, ঈশ্বরনা য়াবা মরমদা মহাক পৃথীবীদা অফাওবা অদুম ওইখিবা অসি ঐখোয় খুদিংমকনা উবা ফংলিবা অসিনী।

Ningthoujam Supriya Elangbam Leikai, Date of birth

1/3/1964

১। Ibetombi Dance Centre অমা মহাক্সা লিংখংলি। এলাংলৈকাইদা।

২। Australia দা চহি অমরোম Miss Light foot হায়বসিনা পুখিদুনা মাগী performance কয়ামরুম পাংথোকখি।

৩। America দা president Eisenhower না India দা লাকপদা Ibetombi performance অদুদা award পিখি।

৪। “মাইবী জাগোই” দা Manipur Governor Panigraha না মঙোন্দা award পিখি।

৫। হৌজিরা Rajasthan দা Banasthali Bividyapith University দা Dance কী Professor ওইদুনা লৈরী।

খেত্রিময়ুম সুবদনী ককৈথেল মোইরাং পুরেন, ১।৩।১৯৫৭

১। Social welfare গী Supervisor নি

২। অইবী অমা ওইনা লৈবী নুপীনী ।

৩। মাহাক্কা লেংবা লাইরিকশিং

মাংখ্ববা ঈশৈগী শুর, নহাক ঐগী কনানো, পৃথিবীগী ফুংগা বারি, থাশিগী বারি, নুংগী চিনবান, secretary - মচা লৈমগী, অধিকর লৈ ঐগীসু short play All India Radio মতম পুঘাদা অঝাংবা বাখলতা খন্দুনা লায়রবী মনিপুরগী ওইনা মৈতৈ চনু অশেংবী অসি মতম কুইনা সমাজগী সেবা তৌদুনা মতমশাংনা লৈবা ওইসনু।

খাইদেম নিংঙোল ইবেমপিশক, কৈশামথোং থাংজম লৈরক লম্বাল ভিলেজ কাংচুপ রোড। মহাক অসি মৈতৈ সহিত্য লৈকোন্দা সামাজগী ওইনা চাওখংপা থাক্তা পুরকপী মৈতৈ চনু অইবী অমনি। মহাকনা লেংবা লাইরিকশিং

১। ১৯৭৫ - মমি সামলবা খোনজেল

২। ১৯৭৭- নোমনোম সাগাইতোং চানবা লৈতে তাখেল থাং

৩। ১৯৭৮- নাকেম্বাগী লৈরাং

৪। ১৯৮০- মল্লা লৈনুংশি

৫। ১৯৮১- সজীবুগী কোম্বীরে।

৬। ১৯৮৩ - জুগসিগী ঈশৈ ১৯৮৩

৭। ১৯৮৭ - Mapau.

৮। ১৯৯৫ - খোম্বাং অমগী বারী।

“নোমনোম সাগাইতোং” হায়বা লাইরিক অসি ভারতকী মফম Lucknow দা হিন্দিদা হন্দোকলগ International গী থাক্তা চং খিদুনা Japan দা ১৯৯৩ দা English তা অমুক হন্দোকলগ award ফংবা লাইরিক ওইরবনা Japan Govt. না Japan দা লাকউ হায়বা চোংখোরকতুনা চেনবা ধৌরাং তৌরীবী নুপী ১নি। “সজীবুগী কোম্বীরে” হায়বা লাইরিক অদু U.S.A. দা English তা হন্দোকতুনা U.S.A দা লৈখরে। International

গী award ফংখি। All Manipur veteran Athletic Association গী member অমা ওইরি। ইবেমপিশকী পুন্সি ঈশ্বরনা মতম পুন্সদা অফবা পিবিদুনা আইবী অমা ওইনা মতম শাংনা লৈহনবীনবা ঈশ্বরদা খুৰুমজরী।

এলাংবম নিংঙোল ইন্দু, ইলাং লৈকাই

- ১। ১৯৬৫ মনিপুর তুরিং দ্রমাদা best actress তাখি।
- ২। ১৯৬৬ দ্রমা মনিপুর দ্রমাতিক best actress তাখি।
- ৩। Allahabad মনিপুরগী দ্রমা শান্নাবদা best actress তাখি অমসুং award ফংখি।
- ৪। ১৯৭৭ দা short play compitition best actress, Gold medal ফংখি।
- ৫। ১৯৮৫ short play দা best actress তাখি।
- ৬। চেখাইরবা মালেম, মতমবক
- ৭। ১৯৯৫ মনিপুরগী হেরোইন মীহাংপী S.Y. production না পুথোকপদা মমাগী part লৌখি।

Yaikhom Sobita, Khuyathong palem Leikai, D/o Y. Nilamani সোবীতা হায়বী আইবী অসি মনিপুরগী ওইনা শক্কাইরবী অমনি। মহাক M.P.P. গী মেম্বর অমনি। মহাক্কা শৈরেং কয়ামরুম লেংলম্মী। মন্ত্ৰক্কা শৈরেংশিং পাবা মতমদা পুকনীংদা নুংঙাইবা ইথিল অমা ফাওরকই, থম্মোয়দা নুংঙাইবা মরমনা চিনবান্দা মোমোন নোকলকই। অশংবা মতমদা মচি অমদা ফমলগা ইদুনা হেত্তা লৈরম্মী। লোন অমদি সাহিত্যবু নৌনা য়েনিং হলহনবা অদুগুঘী মৈতৈ চনু অশেংবীনি। অঙাং ওইরিঙেদগী হৌনা পাবা ইবা অসি মথরাই য়ান্না য়াওরম্মী। আইবী অমগী রাখল বাকচিংগী নাইতেম শাংপি লৈরাং খংদে পাইশিল্লকপা খোইমু খংদে, লৈকোলগী গুলাপ খংদে পুন্নমক মহাকী রাখলদদি অমন্তনি। Y. Sobita Devi না ডসি ইথোরকলিবা লাইরিকশিং অসি

১। মীনাই যোংহিং

২। নাইতোম শাংপী

Bilashini Lamlong Bazar, 1.3.1940, 1992 - National গী
ওইনা Delhi দা participant তৌরুবা মতম অদুদা state ২০ রোমদা
Manipur গা Compitition তৌরুই মতম অদুদা 400 mt গী লমজেলদা
অমসুং 100 mt run দা 3rd position ফংখি।

1994 - February দা Hariyana দা শাঙ্গরুই মদুদা মনা-মথুম
ফংলকই। মহাকপু Esentine award ফংহনখি। মহাক অসি মথৌনা ফবী
নুপীরকতগী অথোইবীনী।

Mema Devi, Chingamakha heirangkhoithong, 1.3.1942
দা পোকই। veteran অমা ওইনা ভারতকী মফম কয়ামরুম participate
তৌরুবি মনা মথুম কয়ামরুম ফংলকুবা মৈতে চু অশেংবী অমনি। Madras
দা walking rest তা 2nd position অমসুং excentine award ফংখি।

Rani Devi, Keisampat Takhel Leikai, born on 1.3.27.
Veteran championship তা 5 km walking তা Silver Medal
ফংলকখি। Manipur youth affairs and sports in 1994, Encentive
award পিবিখি।

Y. Shakhi Devi, Heirangoithong : Madras দা 10 to 12
April 1992 দা 5 Km. walking run দা Silver Medal ফংলকই Manipur
youth Affairs and sport না Encentine award পিবিখি।

N. Indira Devi, Khagampali, Born in 1.1.1942. 1992,
10 to 12 April দা Veteran Athletic Championship তা Madras
দা participate তৌরুবা 800 m run দা 1st prize ফংদুনা gold medal
ফংলকই। Jablin throw দা 3rd prize ফংই। মনিপুৰগী মমাই পুরকপী
মৈতে চু অশেংবীনী।

Ksh. Phajaton Kongpal, Nouroibam Leikai, Born on 2.3.1957.: 1992 দা Madras দা participate তেঁরুই। 5 Km walk ত 2nd position ফংখি। 5000 m run দা 2nd position অখি। Manipur Youth Affairs and sport না Encentine award পিবিখি।

M. Ekashini Devi, Soibam Leikai, Born in 1.3.1935. : 1992 দা veteran Athletic championship Throw দা 3rd position তাদুনা Bronze Medal ফংলকই। Youth affairse and Sport না Encentine award পিবিখি।

Lalitabi, porompat Modern College gate, Born in 5.6.1927. : Kurukatra দা 29th to 31st May 1992 দা participant তেঁরুই। 100 mt run দা 1st gold Medal ফংলকই। 200 mt run দা 1st gold India গী মফমপুয়া থুংনা চংতুনা মনা মথুম কয়ামরুম ফংলকলবী মৈতৈ চনু অমনি। Manipur Youth Affairs and sport না Encentine award পিথবী অমনি।

সৈত্যবতি, মোংশাংগৈ বোরোই মখোং, ১।৩।১৯৫২ দা পোকই। 5 Km and 10 Km working দা 1st তই। India গী state কয়ামরুমদা participant তেঁরুবদা স্নাগী তকমান কয়ামরুম ফংলকতুনা মনিপুৰগী মমাই পুরকপা ঙমখি। Encentine award ফংখিবী মৈতৈ নুপী অমনি।

Th. Mangolnganbi, Sagolband Bijoygovinda, Born in 1.1.1940. 29th to 30th May দা Kurukhetra দা veteran Atheletic Championship তা শরুক য়ারুই। মতম অদুদা 5 Km walking দা 3rd position লৌরকই। Encentine award নচিংবা ফংখি। India গী মফম খুদিং চঙুনা Gold Medal কয়ামরুম ফংলকলবী নুপী অমনি।

Pramoda, Yaiskul Yurnnam Leikai, Born in 1.1.30. 1992
দা Singapore দা participate তৌরুই। Delhi, Madras, Tamilnadu,
Banglor, Nagpur, Karnataka নচিৎবা ভারতকী মফম পুন্মাকতগী
gold পুরকপি অমনি। International গী থাকতা য়ান্না রাংখৎনা মফম
খুদিং participate তৌরুরবি অমনি।

Harimati Devi, Nongmeibung pungmakhong, Born in
1.3.1927 : 7 Asian Game 11 to 12 তা Singapore দা participate
তৌরুই। Gold medal ফংলকই। International গী থাকতা হনজন হনজন
participate তৌরুরবী নুপী অমনি। Youth affairs and sport না হনজন
হনজন encentive award পিথবী নুপী অথোইবী অমনি।

Th. Bijayanti, Thangmeiband College gate, Born in
1.3.1947. 1992 দা Kurukhetra দা Asian Atheletic Championship
তা participate তৌরুই। India গী মফম Madras, Nagpur, Kasmir,
Cuddapah, Banglore নচিৎবা state কয়ামরুম participate তৌরুই।
Gold কয়ামরুম ফংখি। Youth affairs and sport না Encentive award
পিথি।

A.Memcha Chanu, Lillong chajing Chingkhong Leikai,
Born in 1.7.1947. 1992 Asian Game দা Singapore দা
participate তৌরুই Manipur গী ওইনা Encentive award ফংখিবী
নুপী অমনি। ১৯৯১ দা Europe Country গী Finland দা world meet
তা participate তৌরুই। India গী মফম খুদিংগী participate তৌরুই।
স্নাগী তকমান মশিং থিঙমদনা পুরকপী মৈতে চনু অংশেংবীনী। International
গী থাকতা gold ফংলকপী Manipur Youth Affairs and sport না award
পিথি। মাহাকী মশাগীদা নন্তনা লৈকাইগী অঙাংশিংবু লমজিং লমতকপিদুনা

অফবা শানরোই অমা ওইহনদুনা gold medal কয়ামরুম ফংহনবীথিবী
মৈতৈ চনু অশেংবীনী।

Y. Bheigabati, Kurai হায়রীবী নুপীরক্তগী অথোইবী অসি
শান্নবগী লমদা India গী মফম খুদিংমক্তা participate তৌরুরবী gold
Medal কয়া মরুম ফংলকপি নুপীরকতগী অথোইবী নুপী অমনি। হৌজিক
হৌজিকমকশ মহাক্কা women corporation society গী secretary
ওইদুনা মনিপুরগী চাওখং খোংথাংদা মাইরোং য়াবী নুপী অমনি। মাহাক্কা
ঙাংবা শকপা মীপুম খুদিংমকপু শুমহংপা ঙ্মী। Artificial ওইবা মীওইবনা
চাবদা কান্নবা অদুগুম্মা হৈরানা শাবা মীওইবগী হকচাংদা মচি ওইবা vitamine
গী পোৎথোকশিং সেমদুনা মহাক্কা মদু কৈথেনদা থাদুনা, মীওইজাতি কয়ামরুম
কান্না পিদুনা, মহাক্কা তৌবা ঙ্মগী শক্তি অদু উৎথোকতুনা অফবা থবকশিং
কয়ামরুম তৌবী মৈতৈ চনু। ঐথোয়গী নুপীরকতগী অথোইবী gold medal
পুরকপি কয়া মরুম মশিং বাবু ময়ুম মোমোন দেবী, মেমচা, ব্লাই মেমচা, টি,
ঐচ ইবেচা, এস, একাশিনি, কে, ইবেমপিশক, অরকে, ইবেমনুংশি, কে,
সোরোজিনী, ব্লাই, সুনীতা, টি, কানন দেবী, কে, ঐচ, মেম্মা, এন, তরুন্নী,
ব্লাই, সুনীতা, টি, কানন দেবী, কেঐস, মেমা, কেএস, রাধে, কে, ইবেমপিশক,
এস, তরুন্নী দেবী, ঐস। রাধারানী, অর, কে, ধনেশ্বরী, জমুনা, হরিমটি,
অসিনচিংবা খৌনা ফবী নুপীশিং International গী থাক্তা চংলুরবি
1. Momon Devi 2. Jamuna Devi 3. Harimati 4. S.Binodini
5. A.Memcha 6. S.Taruni 7. Tombimacha 8. Momonsija
9. Bami 10. Pramoda 11. Biyayanti Devi হায়রীবী খৌনা ফবী
নুপীশিং অসি International গী থাক যৌরুদুনা স্নাগী তকমান কয়ামরুম
পুরকপি নুপীশিং। মনিপুরনা ঙসি শান্নবগী লমদা হায়নীংঙাই লৈতনা
মথোয়গী তৌবা ঙ্মগী শক্তি অদু পুথোকতুনা মনিপুর হায়বা লম অসি
ভারতকী state অমনি হায়না লাইনা তাকপা ঙ্মী। ঐথোয়গী মনিপুর

হায়ৰা লৈবাক অসি চাওৱৰা লৈবাকশিংনা খংবীৰমদে হৌজিকতী নুপীৰক্তগী অথোইবী খৱনা লৈবাক কয়া মৰুমদগী gold medal লৌৱকতুনা মনিপুৰবু ভাৱতকী state অমনি হায়ৰা মথোইনা মশক তকলুৱী। হৌজিক্তি ৰাং চাওৱৰা লৈবাকশিংগা ঐথোয় মৈতৈ নুপী শিংগা লাম্বা পাবদা নোপতৱে। শানারোইশিংগী মতিক মংঙাল লিচিংদুনা ইংকুমজা ১৯৮১ দা দিল্লিদা এসিয়ান মাহাদেশকী খাইদগী চাওবা শাম্বুংগী কুমহৈ এসিয়ান গেমস অহানবা ওইনা সিনখিবসি ভাৱতকী শাম্বুৱোই শিংনা international গী থাত্তা অমুক শৰুক যাবা মতমদা স্নাগী তকমন কয়ামৰুম ফংলকতুনা মনিপুৰগী মমাই ওইখি।

য়াইখোম গায়া দেবী, খুয়াথোং পোলেম লেকাই। লাইয়েকপী যাইখোম গায়া দেবী হায়নসু খংমৈ। ১৯৮৮ দগী ১৯৮৯ Delhi দা Republic tablocke সাবা চংলি। অঙাং ওইৱীঙৈদগী হৌনা মাহাক অসি লাইয়েকপদা য়াম্মা হৈনিংনা য়েকপা ত্মলকই। মহাকনা য়েকপা লাই, অসাৰা লাই Model শিং অদু Manipur university অমদি state Museum হৌজিক হৌজিক তমলি, মীপুম খুদিংনা য়েংনবী। মনিপুৰগী চিংলোন কয়া চংতুনা Tribal গী য়ুম কয়ামৰুম য়েংলবা মতুংদা য়েকই, মহাকনা য়েকপা লাইশিং অদু য়েংবদা থাগংনিংঙাইগী মশকনী। মহাক্কা কাকতানা (থোইবীজগোই) অসি শাৰুই, মদুগী Drama অদুদা award ফংখি। T.V. Doordarshan দা মশিং লাকঙমদনা মহাকী থবকশিং উৎপিখৱে।

শগোলশেম ওংবী হাওবম নিংঙোল বীলাসিনী দেবী, খুয়াথোং পোলেম লেকাই, হৌজিক হৌজিক state Museum দা Qurator ওইনা লৈৱী। মহাক অসি মৈতৈগী ওইবা অৱিৰা মখল য়াম্বুৱা পোং চৈগী মৱমদা য়াম্মা খঙবা নুপীৰক্তগী অথোইবী officer অমনি। মহাক অসি মনিপুৰগী ওইনা শিংথানবা য়াবা মীশক অমনি। মনিপুৰগী ওইনা থাইনগী ওইবা পোৎশকশিং অসি থি-ছমদুনা Manipur museum দা পুথোজুনা থমলি। মহাক মশামক্কা কাচিন কোয়াদা চংতুনা অৱিৰা পোং-চৈ থিছমদুনা পুথোক্কা কন্না হোৎনবী

নুপী অমনি। মতম লৈবা খিবিজ্ঞা থাইনগী ওইবা মৈতৈ culture লাইরিকশিং নেনদুনা লৈ, মহাক্সা মৈতৈগী নিংখৌশিংগী ময়াম অমা খোমজল্লগা sovenir দা ইথোকই। অসিতসু নংতনা অইবা অমসু ওইরম্মী। মহাক্সা ইবা লাইরিকশিং ১। নিংখৌরোল লমবুবা part-I ২। নিংখৌরোল লমবুবা part II

মতম লৈবা খিবিজ্ঞা মমা লৈবাকীদমন্তা চাওখৎনবা খৌরমশিং ঙাং-শকতুনা লৈ। মমা লৈবাক মনিপুৰবু য়ান্না নুংশিজবা অমনি হায়না নিংই।

মনিপুৰগী ওইবা documentary film কয়া মৰুমসু নম্মী। মনিপুৰগী মফম কয়ামৰুমসু চৎতুনা হায়বদি department খুদিং চৎলগা ফিল্ম অদু নম্মী। Hospital দা ডা: গা ৰাহং পাওখুম কয়ামৰুম তৌনে। ফিসালোনসা মরমদা ৰাহং পাওখুম তৌনে। শাল্লখোৎনবগী মরমদা, কৈথেল ফৰীশিংগী মরমদা, লোক্তাক পাংকী মরমদা অমসুং মনিপুৰগী হিরম পুন্মমন্তা ৰাহং পাওখুম তৌনে। মৈতৈ সমাজগী চাওখৎনবগী মরমদা নম্মা film নী মসিগুম্মী খৌনা ফৰী মৈতৈ চনু অসি থাগৎতবা ঙমদে। ঐখোয় মৈতৈ সমাজদা চাওখোকনিংঙাইগী মশকনী। ঝংখৎদসু মহাক্সা অনৌ অনৌবা ফিল্ম কয়ামুক পুথোক্কনী হায়না নিংই।

Gitabali, Uripok Ahanthem Leikai Geography গী মরমদা লাইরিক কয়ামৰুম ফোংখিৰী অমদি মনিপুৰগী চেফোং কয়াদা ফোংখিৰী হৌজিক হৌজিকমকসু অদুম ফোংলিৰী নুপি অথোইৰী অমনি। মতম চুম্পাদা নিংহন্নবা লৈতৰী খৌনা ফৰী নুপী অমনি। মহাক্সা অসি Doctorate ফংখিৰী নুপীনি। অসিগুম্মী মৈতৈ নুপী অসিগী য়াইফবা ওইনবা মতম চুম্পাদা ঈশ্বৰদা প্ৰাথনা তৌজৰী।

P.Modhubala, Thanjam Leikai : Manipur University
গী Linguistic Department. ত Top ওইৰীৰী মৈতৈ চনুনি। মহাক্সা

Linguistic কী মরমদা Japan, Indonesia হায়রীবা International গী থাক অসিদা চংলুদুনা মনিপুরবু শক তাকলুরবী নুপী অথোইবী অমনি। মনিপুরগী নুপিগী খৌনা কয়ামরুম পনদুনা চেফোং কয়াদা ফোংবীখবী মৈতৈ চনু অশেংবীনী। মাধুবালা হায়বী খৌনা লৈবী অসিবু থাগং নিংঙাইগী মশকনী। মহাক অসি মনিপুর হায়বা ইমা লৈবাক অসিগী নাইতোম পোকপী স্নানী হায়বদা হাইমনবা থোকলোই হায়না নিংই।

Laskmi Jamastan Devi, Th. Ibemubi Devi, N. Amusana, Uripok, S. Noyonsakhi Devi হায়রীবা মৈতৈ নুপিগিং অসি cultural program গীদমজ্ঞা লৈবাক কয়ামরুম চংলুদুনা খং-হৈরকলবা খংলকপা ময়ামদো মথোয় মথোয়গী ওইনা অমদি মনিপুরগী ওইনা চাওথোকচনিংঙাই ওইবা মৈতৈ চনুনি। মথোয় Group না চংলুবা অদুদি America, Japan, Italy, German, Russia অসিনচিংবা লৈবাক কয়ামরুম চংলুদুনা মথোয়গী অরাংবা থাকী শক্তি কয়ামরুম উংথোকউদুনা মীৰেবাক মচাশিংনা ইকাই খুন্মাবা উংলকুবা মীশক ঙাক্তনী। জগোই, ঈশে হায়বা অসি মীওইবা সমাজদা চংদ্রবা যাদ্রবা পোংচং অমনি। জগোয়না মীওইবগী মপুং ফাবা লিলা অমা পুথোকপা য়ান্না লাইনা থোকই। জগোইদি লাই হাক্তগী অর্থ য়ান্না লৈনা লৈরকলবা রাফমনি। জগোয় অসিনা ঐথোয়গী ইরমদম, ঐথোইগী খুংনাই অসিগী লেমজনফম ওইরবা program মখল অমনি। মনিপুরগী জগোই, Raas লিলা অসিনা অদুম পৃথীবীদা হয়নিংঙাই লৈতনা মমিং চংলি। কনাগুস্বা অমনা ঈশে নুংশিবা অমা শকলকপা মতমদা নিংখীনা তারগা ঐ তরিবা ঐগী পুন্সিগী ওইবা রারি অদু মাহাক্কা (শকলিবা) অদুনা লিবদৌনা ঐথোয়দকী হেনবা অমা পৃথীদা লৈরমমরোই।

Miss Hanjabam Shubhra, Elang Leikai : হায়রীবা মৈতৈ চনু অসি ঐথোয়গী মনিপুরগী ওইনা অফবী, মৈতৈ সমাজগী ওইনা পৃথীবীগী মফম কয়া মরুম চংলুরবী নুপী অমনি। ১৯৯২ দা Madras দা মহাক্কা

চৎতুনা মীয়ামদা training centre অমা হাংদোক্কাগা করম তৌরগা মীওইবা
 জাতি অসি হক্কাং ফগদবগে, করম তৌরগা হক্কাং অসি নোই-পেলহনগদবগে,
 পৃথীবীদা তিনজেন কাইজেন্দনা পৃথীবী অসিদা লৈগদগে হায়বদো মফম
 অদুদা নৈনবা হৌথি। নারগা, হক্কাং, ফৎত্রগা তিনজেল কাইজেন্দবদি করমনা
 মীওইবা খুদিংমকনা চাওখৎ খৌরম তৌবা ওমগদৌরীবনো। মাহাকনা South
 East Asia দা চৎতুনা course অমসু য়াউরুই। মহাকনা international
 গী থাক্তা leader অমা ওইনা invite তৌরকতুনা চৎপনি। ১৯৯২ অমাসুং
 ১৯৯৩ December 1st তা Bangkok চৎতুনা অসিগুম্মা nutrition গী
 মরমদা অসিদা নৈনবা চৎলুই মফম অদুদা মীলিশিং ১০ মুক তিল্লী। ১৯৯২
 -১৯৯৩ National Workshop on Women হায়না শিনবা অদুনা Nepal,
 Bangladesh, Bangkok নচিংবা international গী ওইবা থক্তা চৎতুনা
 অসিগুম্মা মীওইবগী হক্কাংগী মচি ওইবা চাবা-থক্পগী মরমদা নৈনবা চৎলুই,
 মদুদা খংলকপা ময়াম অদুনা মহাক্কা ঐথোয় মনিপুৰগী খুঙ্গং খুঙ্গংদা চৎতুনা
 মীয়াম অদু খোমজল্লগা চারিবা অফবা মচি ওইবা চিঞ্জাকী মরমদা নৈনবা
 হৌরম্মী, মীওই খুদিং ভাব তানা মহাক্কা খংলকপা পুন্নমক শন্দোক্কা
 তাকথোপিরম্মী। Japan দা ফংলকপা মীওইবগী কান্ৰবা মচিওইবা
 পোৎশকশিং অদু মহাকনা মনিপুৰগী মচি-মচি খুদিংদা training তৌরুবা
 মফমশিং, Thoubal, Kumbi, Mao, Moirang, Senapati,
 Kangapoakapi, Nambol, Ukhrul অসিনচিংবা ময়াম অসিদা চৎতুনা
 তাকপি তম্বীরুই। Subject অসিগী মরমদা মাহাক্কা চৎমিন্নরুবা Pramo,
 Tababi, Bidyapati, Leimaton, Surbala, Madras দা থা ৬ কী
 training course অমসু তৌরুই। মতম অদুদা Madras দা মীলিশিং ৫
 মুক তিল্লি হক্কাং ফবা, করম্মা চিঞ্জাক চারগা নোইপেনবা vitamin ব্ৰাংপনা
 মীওইবদা কয়া কান্ৰবা চিঞ্জাক হায়বদি মীওইবনা চারগা হিংনরীবা পৃথীবীদা
 থোকইবা পোৎশকশিং অসিনা মীওইবদা হায়নিংঙাই লৈতনা কান্ৰবা পীৰীবা

মীওইবগী চিঞ্জাক মচি ওইবশিং অসিনা মীওইবদা হায়নিংঙাই লৈতনা কান্নবা পীৰীবা মীওইবগী চিঞ্জাক মচি ওইবশিংগী মরমদা খন্না নৈনবা অসিদা মহাক শারুক যাদুনা মনিপুৰগী ওইনা খন্না নৈনবগী training course অমা যাউকুই। Shubhra মনিপুৰগী চাওথোকচনিংঙাই ওইৰীবা অসিনা ওসি Manipur দা মমিং চংপা থবক কয়ামৰুম তৌদুনা, ওসি মনিপুৰগী ওইনা চওথংপা থৌৱাং কয়ামৰুম তৌৰী হায়না ঐথোয়না খনবা ওম্মী। মাহাক্কা member ওইনা মফম মফম চংঅতুনা তোঙান তোঙানবা group ওইনা চংতুনা খন্না নৈনবা কয়ামৰুম তৌৰুবা অদুনা ওসি মনিপুৰদা হকচাংগী মরমদা কান্নবা পিৰিবা চিঞ্জাকশিং অসি খন্না নৈনবা যাউৰুবদকী মাহাক্কা ঐথোয় মীয়ামদা কান্নবা পিৰি।

Kunjarani Devi, Weightlifting : Kunjarani হায়বী নুপী অসি sport কী লমদা লময়ানবী নুপীৰক্তগী অথোইবী, থৌনা ফবী, তৌগে হায়বদা ওম্মী। থৌনা ফবী নুপীৰক্তগী অথোইবী, মহাক্কা National গী থাজু India গী মফম খুদিং চংলুদুনা gold Medal মশিং থিঙমদনা পুৰকপী নুপীৰক্তগী অথোয়বীনী international গী থাজু পৃথীবীগী মফম খুদিং চংলুদুনা মনিপুৰ হায়বা লৈবাক অসিগী ৱাং চাওৱবা লৈবাকশিংগী মনুংদা মনিপুৰ হায়বা লম অমা লৈ হায়বসে লাইনা তাকপা ওম্মী। মাহাক্কা চংলুবা লৈবাকশিং Japan, Korea, Beijing অসিনচিংবা লৈবাক কয়ামৰুম চংলুদুনা gold medal ফংলকই।

নুংতিগী ওইনা মাহাক্কা freehand exercise তৌদুনা, কৰম তৌৱগা হকচাং ফগদগে, শান্নথোংনবদা মীকোক থোংবা ওম্মবা নুপিগী ওইনা মাহাক্কা হোংনৱম্মী, মহাক্কা পিকল্পবা লম অসি পৃথীবীগী মফমশিংদা শক তাকপা হায়বসে মহাক্কী ৱাখলনি। 2nd place in 44 Kg wt. Cot in 6th world women weight lifting championship held at Varna from 16th to 25th May 1992. 2nd place in 44 Kg Weight lifting in 6th

Asian women weight lifting championship held at chiangmai Thailand from 21st to 23th Dec. 1992.

L. Anita হায়বী নুপী অসি মৈতৈ নুপীৰকতা অৰুন্না থাংবগী লমদা পৃথীবীগী মফম কয়া মৰুম চৎতুনা gold Medal পুরকপী নুপী অমনি। 1.2.1960 দা লুৱাংশংবম মথা লৈকাইদা পোকই। Weight lifting থাংগৎলগা 3rd position ফংই। 6th Asian game women Weight lifting championship, Thailand varma country weight lifting থাংগৎপদা মহাকনা participant certificate ফংখি। মনিপুৰগী ওইনা ওসি পৃথীবীগী মমাংদা মনিপুৰগী মমাই পুরকপি নুপিনি।

Sunita সু Weight lifting গী ১৯৮৮ তা 1st তা তাদুনা gold medal কয়ামৰুম ফংখি। মহাক অসি মনিপুৰগী ওইনা থাংগৎনিংঙাই ওইবী নুপীৰকতগী অথোইবী অমনি। Encentive award ফংখি।

Sk. Binodini ১৯৭৮ দা সহিত্য এৱাৰ্ড ফংখিবী নুপী অমনি। থৌৱানী সাবী, জগোই ঈশেদা মথৱাই যাউবী থৌৱানী সাবি অসি য়ান্না ঈশৈকপী international গী থাক্তা চৎলুৱবী লাইবক ফবী মনিপুৰগী মমাই পুরকপী নুপী অমনি।

গন্তীনি হায়বী অসি ঈশৈ শকপদা মপা লৈতনা ফজবী নুপীৰকতগী অথোইবী অমনি। মহাক অসি international গী থাক্তা চৎলুৱবী মনিপুৰগী মমাই পুরকপী নুপী অমনি।

Oamiga হায়বী নুপী অসি National গী থাক্তা অমাদি international গী থাকতা চৎলুদুনা sport কী লম্বীদা মনিপুৰগী মমাই পুরকপী নুপী অমনি।

Premila Chanu, Khurai Ningthou pung : Premila হায়বী চনু অসি অঙাং ওইৱীঙেদী হৌনা শৈৱেং কয়ামৰুম ইবা থোংপা জৌৱম্বী

মহাক অসি ঐথোয়গী নুপিরজগী অথোইবীনী মহাকনা মশামকনা Film কয়ামুক নমদুনা অমদি মনিপুৰগী ওইবা Artiste অমনি মহাকনা কুম্ভা ফিল্ম ১। ঈগী লম্ন ২। ইঙা থাগী পুৰণিমা ৩। চঁৱৈ নাহোং ৪। হেৰোইন মীহাৎপি ৫। মাঞ্জ কাদা য়ৌদ্বিঙে। মহাক cassette অমা মশানা ইজবা ফোংখি। পেম্মা ডা: উন্নরুসি দ্ৰমা মচা খৰা পুথোকতুনা শান্মথি।

চন্দ্ৰজিনী খাগেমপলি পনখা চন্দ্ৰজিনী হায়বী অসি পৃথীবী ওইনা জগোইদা মমিং চংলবী অমনি। জগোয় অসি থাইনা মমাংঙেদী হোঁনা লৈরকলবা অমনি। চন্দ্ৰজিনী হায়বী নুপী অসি National গী অমদি international গী থাকতা মফম খুদিং য়ৌরুৰবি মনিপুৰগী শক্লাইবৰী জগোইশাবী অমনি। মহাকী শাথেক হায়নিংঙাই লৈতনা ফাজবা শাথেকনী। নাটক, জগোই, কবিতা, হায়রিবশিং অসি ঈশ্বৰগী অংসনি। ফজখৰা ঈশ্বৰগী ঈশৈ, সাথেক অসি হায়নিংঙাই লৈতনা ফজখৰী মৈতৈ চনু অসিনা মনিপুৰগী ওইনা International গী থাকতা gold medal কয়ামরুম ফংলকই।

নিংঙোম্বম চমপা দেবী, শগোলবন্দ মন্ত্ৰি লমপাক হায়বী নুপী অসি ভারতকী মফম মফম খুদিং চং তুনা gold medal পুৰকপি নুপীৰজগী অথোইবী অমনি। XIV National veteran Championship ত Madras দা participate তৌরুবদা ১৯৯২ দা 400 m. run দা 3rd prize ফংলকই। Bronze Medal অমা ফংলকই Manipur গী Youth Affairs and Sport না encentive award পিথি। মহাক অসি শান্ম-খোং নবদা মথৰাই যাউবী মশা-মউ থিং-খিং লাউবী, মথোঁনা ফবী, তৌগে হায়বা থবকতা নিংহম্বা লৈতনা তৌবী নুপীৰজগী অথোইবী অমনি। মহাক্কা medical গী মবমদা য়ান্না খংহেবী নুপীনি। মহাক্কা লৈকাইগী ওইনা অনা অয়েক খুদিংমকপু হিদাক কাপপিদুনা লোইনা ফহনবা, মীগী সেবাদা পুক্রিং চংবা মীপুম খুদিংমক পুলোইনা নুংশিব গুম্বা নুপি অমনি। মহাক্কা গুসি ঈশৈ কয়ামরুম ইদুনা লাইরিক ওইনা ফোংনবা হোংনবী। জগোইগী লমদা Dilhi, Lucknow, Bihar, Patna, Kanpur, Hydrabad, Allahabad, Benarus, Nanital

মানা মথুম কয়ামরুম ফংলকই। জগোইগী লমদা মহাকনা মফমশিং অসিদা participate তৌরুই।

হিজম নিরমালা দেবী হায়রিবী নুপী অসি মণিপুরগী ওইনা থোইদোক হেন্দোক্লো মমিং লৈরবী মৈতৈ চনুনি। মহাক্লা ওসি মণিপুরগী ওইনা হিরম খুদিংমজ্ঞা ইচেং থৌনা মাং থাবী অমদি মীয়ামগী লমজিং লমতাক ওইবী, মীপুম খুদিংমকপু থৌগৎপা ওম্মী অদুগুহী গুণ কয়ামরুমনা চেপ্লবী মৈতৈ চনুনি। মহাক্লা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা Sport পু পামজনা হৌরকপনি। হকচাংগী মরমদা য়াম্মা চেকসজ্জবা করম তৌরগা হকচাং অসি লেং-ওংলগা শিংলি নাউরি ফগৎহন্দুনা হকচাং ফগৎহল্লি হায়বসি মহাক্তী রাখলনি। Sport কী মরমদা Nirmala না শান্নরুবা অমদি ফংলকপা স্নাগী Medal শিং —

Bio-Data of sports
of Smt. H. Nirmala Devi

Name : Hijam Nirmala Devi
Home Address : Singjamei Wangma, Gotimayum Leirak
Age Group : 65 + (1 – 2 – 1931)
Name of Association : Veteran Atheletic Association Manipur (VAAM)

Event participated :

NATIONAL

- 1991 – 1st in 5 Km Walk in XIIIth National Veteran Atheletic Championship
– 2nd in 800 m at Cuddapah (Andhra Pradesh)
– 3rd in 400 m at Cuddapa (Andhra Pradesh)
- 1994 – 1st in 5Km walk in XVIth national Veteran Athletic Championship at Trivandrum (Kerala)
– 1st in 800 m in XVIth national Veteran Athletic Championship at Trivandrum (Kerala)
– 1st in 400 m in XVIth national Veteran Athletic Championship at Trivandrum (Kerala)

- 1996 – 1st position in 200 m in XVIth national Veteran Athletic Champions
- 3rd position in 5 Km walk in XVIIIth National Veteran Athletic Championship at karnataka (Mysore)

INTERNATIONAL

- 1994 – 2nd position in 800 m in VIIIth Asian Veteran Athletic Championship at Indonesia (Jakarta)
- 3rd position in 400 m in VIIIth Asian Veteran Athletic Championship at Indonesia (Jakarta)
- 1996 – 2nd position in 800 m in IXth Asian Veteran Athletic Championship at South Korea (Seoul)
- 3rd position in 5 Km walk in IXth Asian Veteran Athletic Championship at South Korea (Seoul)
- 2002 – 1st position in 800 m in XXIIth All India Veteran Athletic Championship on 13th to 15th May 2002 at Bangalore

S. Sunita (Noni) Moirangkhom Sougaijam Kolup :
Lecturer (S.G.) G.P. Women's College : মণিপুরী শকাইবী নুপীৰঙগী অথোইবী অসি হিরম খুদিংমক্তা অচৌবা নুপী ওইবী খুদিংমক্তী হৌদাং চাওনা লৌদুনা লাকপী অমনি। মহাক্কী হৌদাং য়াম্মা চাউই, হায়বদি লুচিংবী অমা ওইনা অদুম লৈরকপী নুপী মথৌনা লৈবী অমনি। মহাক্কী ওসি শাল্ল-খোংনবদা লুচিংবী অমা ওইনা হৌ চাওনা পুরী। মীপুম খুদিং অচান মীরাই নাইদনা চপ মাল্লবগী মওংদা চাওনা হৌ পুৰী শকাইবী নুপী অমনি। পিক্লিঙৈদগী হৌনা অফবা থাগংনিংঙাই ওইবা হৌ কয়ামুক পুরম্মী। মহাক চহি ৮ শুরকপদা লুচিংবী ওইদুনা অদুম লাকই।

- ১। ১৯৯৭ দা কানপুরদা নেম্বেলগী ওইনা Participate তৌরুবদা Discus throw দা 2nd তারকই।
- ২। ১৯৯৮ তা থানেন্দা 80 m hurdle দা 1st

300 m hurdle দা 1st

Discus throw দা 3rd

- ৩। ১৯৯৯ দা Delhi দা Tripple jump দা 1st
- ৪। ২০০১ দা Australia গী Brisbane দা Participate তৌরুই।
- ৫। ১৯৯৮ Asian Game, Japan, Okinawa 300 m run 1st
- ৬। World meet ত London গী Gate sheat Triple jump 8th position
- ৭। ২০০০ Bhopal Triple jump — 1st
100 m run — 3rd
Bangalore – Triple jump — 1st
300 m hurdle 1st (New record)
- ৮। ১৯৬৭ Osmania University দা Gold Medal ফংখি। Guwahati Thallubari দসু Medal ফংলকই। College তমলিঙগী মনুংদা অদুম Gold Medal ফংদুনা লাল্লবনি।

মারিয়া মাংতে হায়রিবী নুপীরজ্জগী অথোইবী অসি শোক ১৯৬৩ দা শগোলমাং হায়রিবা মণিপুরগী লমদম অসিদা পোকপনি। অইংবা লৈবাক মণিপুর হায়নরিবা অসি খঙহৌদনা খোইরেল মশা পানবা লৈবাক অমা ওইনবগীদমজ্ঞা শিল্পাংবা মপাল লমদগী চংশিল্পকপা মতমনি। মারিয়াগী মপাগী মীংদি সোনখুপাও কৌই। মমাগী মীংলেননা ফেলবৈ কৌই। মহাক্সা মচিন মনাও মরিগী মনুংদা স্বাইদগী হনবা মচেনী। মারিয়াবু পোকপা মপাদি ধর্ম্ম শন্দোকপা অমা ওইরম্মী। অচুম্বতবু চংপা মীওইবা খুদিংমকপু নুংশিবা গুস্তী মীগী ফনবতা খনবা মীশক অমা ওইরম্মী। মারিয়াগী মমাদি মীগী সেবা তৌবা মীওইবা খুদিংমকী যাইফনবা খনবা অমদি থবক ওইনা তৌবা নর্স ওইরম্মী।

মারিয়া মাংতে অসি অঙাং ওইরিঙেদগী হৌনা মহাকী রাখন্দা মতম পুন্মমজ্ঞা মীচং-মীখাই নাইদবা মীওইববু চপ মান্ননা অমঙনি হায়না খনবা গুস্তা নুপী মচা ওইরম্মী। মহাকী যাহৌসু য়ান্না গুন্না হৌগৎজি। মতম অমা চপ চাবা

নিয়ম অমগী মতুং ইন্না চংপা মীশক অমনি মহাক্লা পুংকক চাউরকপা মতমদা মশাগী ওইজবা থাদোকপা মীওইববু সেবা তৌবা অসি য়ান্না পামজরম্মী। মীওইববু সেবা তৌবা অমদি মীওইববু নুংশিবা অসি মহাক্কী অশেংবা রাখল্লোননি। মহাক্লা কনাগুন্না অমবু তাথি তাওইনা তৌবা কনা অমনসু উবা ফংদে। মহাক্কী অটৌবা লমজিংবা অমা ওইনবগীদমজ্ঞা ঈশ্বরনা থারকপদৌনা তৌই। মীওইদি পীকতক তৌরগা য়ান্না শরিং শারা হায়বদি শংশা থবক খুদিংমক ইথুং থুংবা মীওই অমা ওইরম্মী। মথৌনা লৈনা পোক্ককপনি।

মহাক মিসন স্কুলদা লাইরিক তল্লম্মী। মতম অদুদা মহাক ওঝানা য়ান্না চান্না তৌবীরম্মী। ডিঃ এমঃ কলেজদা তল্লা তল্লা পাল মণিপূর যাওরক্কম্মী। ইঁরৈবাক নুংশিবগীদমজ্ঞা রাখল খনবা হৌরক্কম্মী। নীরমলাবাসতা ওঝা ওইরম্মী। মতম শাংনা ওঝা ওইরকপদা ওঝা ওইবগী চংনবী নিয়ম নিতি কায়দনা চংথবনা ছাত্র খুদিংমক্কসু মারিয়াবু য়ান্না মপুং ফাবা ওঝা গুরুনি হায়না খল্লি। ওঝা গুরু অমা ওইবগী চৈ থাংবা লৈতনা হেক ছাত্রনা খঙবা ওল্লবা হোংরম্মী হায়বদি তাকপীরম্মী। মহাক্লা অভাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মঁরৈবাক মজাতি পোক্কফম লমদমবু নুংশিবসি মহাক্কী পীথোরক্কবা মহাক্কী শিংলিদা চংত্রবনি। মহাক্কী হকচাংগী ঈচেল অসি মীওইবগী য়াইফনবদা খন্দুনা লৈবা ঈচেলনি। মশাগী ওইজবা থাদোকপা অসিনা মীঙোন্দা অফবা পীবা মহাক্কীনা মাঙজবসু থোক্তবা নঙে। মঁরৈবাক্কীদমক শোক ১৯৭৯ দা জেলদা চংখি মঁরৈবাক্কীদমজ্ঞা মথরাই থাবা কীরমদে। মঁরৈবাক্কীদমজ্ঞা নিংতল্লা অমদি নিংতল্লা মঁরৈবাক থম্বা অমা ওইনবা অরাবা কোজ্জাই মায়েক্করম্মী। মণিপূরগী চাংতম অনিমজ্ঞা থোং মান্না নিংখা তল্লা লৈনবগীদমজ্ঞা ভারত গোডরমেন্টকী মায়েজ্ঞা অকনবা খোঙজং চংশিন্দুনা মায়েক্কবা হৌখি। পৃথিবী ফাওত্রিবা নেপোলিয়ানগী রাখল যৌদোক অদুগা চাংচত্তা মাইন। মঙোন্দা তমজনিংঙাই ওইবা ফিদমনফম ওইবা কয়ামক্কম মশিং খীঙমদনা লৈবা উই। মহাক্কী তোপ-তোল্লা রাখললোন লৈ।

মৰৈবাক মজ্জাতিবু নুংশিবতা নত্তনা মহাক্সা যুমলোম্বা নোৰ্থ ইষ্টনগী
 ষ্টেট ৭ কী নোংমদি থাক ব্ৰাংখেলক্কনি খন্না থবক তৌবা হৌখি। ষ্টেট ৭ অসিগী
 মফম খুদিং চত্তুনা ব্ৰাযী ব্ৰাতাই শান্দুনা নিয়ম অমগী মখাদা থবক তৌমিল্লবা
 হৌখি। নোৰ্থ ইষ্টনগী ষ্টেট ৭ কী মকোক ওইবা থবক থৌরমদা মীওইশিং অদুগা
 মহাক্সা য়ান্না নুংশি চান্না মারিয়ানা তিল্লবা মথোয় মথোয়গী ষ্টেটশিং অদুগী চাওখৎ
 থৌরম তৌবা অসি মহাক্সা লুচিংবী ওইরম্মী। মীয়ামগীদমজ্ঞা হিংদুনা লৈবা
 পান্নম্মী। মীয়াম পুন্না অসি মহাক্সা ঈশ্বরনি হায়না খল্লম্মী। মহাক্সী হায়ববু মীয়ামদা
 তাকপী তাকপীবা মতমদা খোলদি খিতং কনখৎপা অসি মারিয়গী ব্ৰাখলনি।
 অদুসু কান্নবা লৈ হায়না নিংই মরমদি ময়ামগী মাযোক্তা অসোইবা য়াউবদা মশা
 মশানা মতোম মতোমদা চুমথোকচনবা ব্ৰাখল পুথোকপা ওম্মী। মশাদা কান্নবা
 নত্তে মীয়ামদা কান্নবনি। মীয়ামগীদমজ্ঞা হিংবা মশাগী য়েংদবা লাল্লে ঐ শোইখৰে
 হায়বা ব্ৰাইহৈ অমত্তা নোংমতা তাবা ফংদে। মরমদি মহাক্স সোইদনবা হোংনবা
 মীশক অমনি। মহাক্সী ব্ৰাখল অৰাংবা থাক্সী ব্ৰাখলনি। লাই ওইশ্ববা অখঙ অইশিং
 অদুশিংগী নিয়ম নিতি অদু মঙোন্দা চিংথবা লৈতনা নোংমগী চংপা মীশকনি।
 মীওইবা অসি নোংমগী হৈনবীনা মহাক্সী ব্ৰাইওদাতা শেমশ্ববনী।

নোংমগী হৈনবীনা মীওইববু মাঙহল্লি মীওইববু য়োকখংলি হায়বসিগী
 নিতি অফবা অদু মারিয়ানা নোংহানবদগী নুমিং তাবা ফাওবা অচুন্না চংতুনা
 পোখাবা লৈতনা লৈবী নুপী অমনি। মহাক্সুন্নী নুপীদি থিবদা খৰা ব্ৰাগনি। চহি
 ৭/৮ শুরকপা মতম অদুৰাইদগী হৌনা নোংমগী হৈনবী হায়বা থবক অদু অফবা
 থবক ওইনা হৈনরম্মী। নোংমগী ওইনা অয়ুক পুং ৩ তাবা মতমদা হৌগত্তুনা
 লাইরিক লাইশু পাই। ইমুংগী থবক থানা খুদিংমক মহাক্সা অখাকপা লৈতনা
 তৌথোকপা অসি মহাক্সী পোকপদগী য়াওরক্সবা শিনফমনি। লাইরিকসু কুইনা
 পারমদে অমুজং পাবদা হেজা ফাবা ওল্লম্মী। নোংহানবদা য়োংপাক তৌবা ইনশাং
 থাবা অসি মারিয়গী নোংমগী দিউটিনি। মহাক্সা মশানা নোমজবা মশানা শুজবা
 অসি পান্না লাকপনিনা সেন্ফ ইমপ্লোইমেন্ট হায়বসি মারিয়গী পোকপদগী

য়াওরকপা থবক্ৰি। ইশানা ইশাগী থবক শুজবা অসি হৌজিকসু অদুম তৌই। ইশা ইশাগী ওইবা থবক শুজবা ওম্ববগীদমজ্ঞা করম্বা উপাই তৌগনি হায়বনচিংবা শীনবী লাংবীদুনা মপাল লমদগী শেছং লৌবীদুনা অঙাংশিংবু থবক শুবা তৌবীরম্বী। অঙাংশিংবু মপাল লমদা ত্ৰেনিং থাবিদুনা শেস্থীবগী থবক তৌবীরম্বী। সেল্ফ ইমপ্লোইমেণ্ট ইশা

ৰূপোবতি খুৰাই সোইবম লৈকাই মেরি লৈরকতা লৈবী মৈতৈ নুপী অসি মথৌনা লৈবী নুপী অমা ওইবদা চপ চানা গুণ কয়ামৰুমনা লৈতেংলবী অদুগুস্থী নুপী অমনি। মৈতৈগী ওইনা অৰুবা তানফমদা চংশিন চংশিন্দুনা শৰুক য়াক্ৰবী নুপী অথোইবী অমনি। ৰূপোবতি শোক ১৯ শান্নৰোই অমা ওইনা শৰুক য়াক্ৰবদা ফংলকপা মনামথুম —

1. 1995 Long jump কেৰেলাদা অনিশুবা মনা লৌরকই।
2. 1995 400 m race তা Silver Medal লৌরকই।
3. Relay দা স্নাগী মেদল লৌরকই।
4. 1998 Thane — 400 m Race স্নাগী মেদল ফংলকই।
5. Triple jump তা Silver Medal ফংলকই।
6. 200 m race তা অহুমশুবা মনা ফংলকই।

মণিপুৰগী নুপীগী Football Association গীসু Treasurer ওই।
1955 to 1976 ফাওবা

7. ইসকোনগী Active member ওইরম্বী।
8. সোইবম লৈকাই অৰাং লৈরকী Secretary.
9. নুপী লাল মেমোরিএলগী President

অসিদগী হেনবা থৌদোক কয়াদা অফবা অহেনবা থবক কয়া তৌদুনা লাক্ৰবী নুপী অমনি। মহাক্ৰুস্বা অমা ঐথোয় লৈবাজ্ঞা পোকচবদি ঐথোয় স্বাই পুন্নমকী লাইবক ফবনি হায়জনিংই। ঐথোয়না তানবা ফংবা খৰা ব্ৰাগদবা অৰাংবা

থাকী বাখললোন কয়ামরুম পুথোজুনা মণিপুরবু শক তাকপা ওইনী মৈতৈ চনু
অশেংবী অমনি হায়বদা লাল্লোয়দ্রা হায়না নিংজৈ।

থিয়াম নিংঙোল চাওবী দেবী মণিপুরগী ওইনা চাওবী দেবী হায়রিবী
নুপীরজুগী অথোইবী অসি মহাকী মগুগদি গুসি মণিপুর অমগী ওইনা লৈবাক
খুদিংমজা শক্লা সোল্লদুনা নুমিৎ থানা থোক্লিবমথৈ লৈহৌরগনি। মণিপুরগী অৱাবা
মীপাইনবা মী অমানা মী অমবু কৱিসু লৈতনা খন্নরক্লবা মতমদা, ইচং থৌরবী
ময়াল্লা ইমা চাওবী হায়না মীংকৌনরীবা মহাক অদুনা মণিপুর হায়না মীংকৌরবী
মমা লৈবাকপু য়োকখংনবা, য়েক্লবগী মখুত্তা তাখিদিনবগীদমজা অৱাবা কোংগাই
খাংদুনা চাৱা নান্মতা চাদুনা মমা লৈবাকপু কন্ননবা হোংনজবদা অকি তুজুংবা
লৈতবমথৈ চোংথোকচরকপী ইমানি। মহাকী পুল্লিগী ৱাৱিদি ইবদা থাবদা লোইবা
নাইৱরোই মহাকী গুল্লা মহেজ্জগনি। ইমা চাওবীনা মণিপুরদা নিশাবন্দগী ইহৌ
লাকপা মতমদা অচৌবা থৌদাং লৌবগা লোয়ননা হৌখিবা নুমিৎ কয়ানিগী মমাংদা
মণিপুরগী চাওখং থৌরমগী মতাংদা অচৌবা থৌদাং কয়ামরুম য়াখিবি ইমানি।
ইমা চাওবীনা মহাকী মৱমদা হাওবম মৱক কৈসাম লৈকায়দতা নন্তনা মণিপুরগী
ওইনা চাং-তম নুংশি চান্ননা লৈমিল্লনবা অকনবা থবক কয়া লৌখত্তুনা অচৌবা
মফম মফমদা চত্তুনা ৱা ফজনা গাংদুনা মীপুম খুদিংমকপু জ্ঞান তাহনখিবি ইমা
চাওবীনি। মীয়ামগী লমজিং মৈৱানি।

মণিপুরগী ওমথৈ কন্নবা অমদি অপুনবগী শক্তম গাক্লবা ইহৌদা
নুপীরজুগী অথোইবী অমা ওইনা অচৌবা থৌদাং লৌৱকখিবি অমনি। ইমা
চাওবীনা ইমা মণিপুরদা পোক্লম্বা অসিদি অসুকী মতিক ঐথেয়গী লাইবক ফবনি।
মহাক্লা নিকো হায়না খংনবা নেসনেস আইডেন্টিটি প্রোটেক্সন কমিটিগী
Chairman অমা ওইনা অচৌ অচৌবা থবক কয়া পাংথোক্লম্বী। অচৌ অচৌবা
থৌদোক কয়া মাইয়োক্লৱক্লবী নুপীরজুগী অথোইবী ইমানি। ঐথেয়গী ইঁৱৈবাক
মণিপুর হায়রিবা লৈবাক অসিদা পোকপদা মতিক চাৱবী মৈতৈ নুপী অশেংবীনি।

মহাক্ষী মতম লৈবা খিবিজ্ঞা মোমোস্তা নোফুনা লৈ। মহাক্সা নোংমতা মীয়ামদা অশাওবা উৎতে। অসুম ঐথোয়না য়েংজবা মতমদা মীয়ামগীদমস্তা হিংবদা মতিক চাবী অমা ওইনা উজবা ফংই। মী খোল্লি, ইমা চাওবীগী মনাজ্ঞা নুংতিগী ওইনা মীনা চিক্সা চাইনবা হমদে। মহাক্ষী ৰাহৈ বাতা তাজনিংবী মৈতৈ নুপী শক্তি লৈবীশিংনা ইমা চাওবীগী মতুং ইন্দুনা মতম চুপ্পদা লৈরম্মী। ইমা চাওবীনা ঐথোয়গী ইঁরৈবাক স্না লৈবাক হায়না খংনরীবা মৈতৈ লৈবাক অসিদা পোৰুস্বা অসি ঐথোয় খুদিংমক্ষী লাইবক ফবনি।

তোঙান তোঙানবা মীওই কয়ানা তোহান তোঙানবা হিরম কয়াদা নিংথিনা খংলবী অহল ওইরবী অমনা মহাক্ষী লৌসিংবু মীয়ামদা অমদি অনৌ অনৌবা মরু ওইবা কোল্লবা মচাক কয়ামরুম তুংগী মীৰোন্দা কথোকপগা লোইননা তাকপিরমদুনা খুনাই অসিগী পুলি মারেল ফগৎহন্নব হোৎরস্বী নুপীৰক্তগী অহেনবী ইমা চাওবীনি। মহাক্ষী মীয়ামদা কথোকলস্বা তৌরস্বা থবকশিংদু শিংথাবদা লোইবা নাইররোই। অয়ুকী কোৰৌ মঙালনা নোংমগী লাক্দব শকলোন উংলি হায়বগ্লয়া ইমা চাওবীনা অঙাং ওইরিঙৈদসু অচুস্বা, অফবা, মীয়োক মীয়ান হৈবা পুন্নমকপু অমস্তা ওইনা কোনশিনবগী মীকৌরম তৌই হায়বানচিংবা তাজবা ফংজৈ। মণিপুৰগী ওইনা ইমা চাওবীনা লমজিং লমতাকপীবা খিবিজ্ঞা শিংথানবা লোইবা নাইররোই। ইমা চাওবীগী খৌদৌ ৰাখল্লোনশিংবু নৌনা হৌগৎলক্ষিবী মৈতৈ চনুৰাশিংনা তমজনফম ওইৰে।

শিজগুৰুময়ুম বামি দেবী মোইৰাংখোম মৰা লোৰুকাওবুং হায়রিবী অথোইবী নুপী অসি শোক ১৯৫৫ দা পোকপীনি। বামি হায়রিবী নুপীৰক্তগী অথোইবী অসি মৈতৈ চনু অমনি হায়বদা ইকাই খুন্ননিংঙাই ওইরবী মীশক অমনি। মহাক্ষী মৈতৈ চনু হায়বা ওইবগী লিংজেৰ থৌনা চাংদমনিংঙাই লৈতবী অমনি। মহাক্সা তৌবা থবক পুন্নমক মাই পাকপা ঙাজল ওইনা তৌই। তৌগে হায়না নিংবা থবক নিংহন্নবা লৈতনা তৌবা হায়বসে মীপুম খুদিংমক্সা খঙনরবা অমনি। মহাক্ষী

খোনা লিংজেলাদি (১) ১৯৭২-৭৩ গৌহাটি ইউনিভারসিটি ইন্ডর কোলেজ যুঠ ফেষ্টিবেল 1st Prize ফংলকই। (২) জনুৱাৰিগী তাং ২৬/১৯৭১ দা N.C.C. অমগী মেম্বৰ অমা ওইনা Republic Day দা Participate তোই। (৩) ১৯৭২ দা 800 metres walking race তা 1st তৱজুনা স্নাগী মেদল অমা ফংলকই। ইম্ফালগী পোলোগ্ৰাউণ্ডদা (৪) এপ্ৰিলগী ১৯৯২, 5 Km Working race তা Madras দা স্নাগী মেদল ফংলকই। (৫) ১৯৯৪ কেৱলাদা তাং ১২ দগী ১৫ ফাওবা শান্নকুৱদা সিলভৰ মেদল অমা ফংলকই। (৬) Metres 1500 চেনবদা 2nd, 5 Km walking race তা অহ্মশুবা পোজিসন লৌৱকই Kurukshetra 1995 দা। (৭) Karnataka দা এপ্ৰিলগী তাং ২ দগী তাং ১৪ ফাওবা শান্নকুৱদা সিলভৰ মেদল অমা ফংলকই। (৮) International গী থাজ্জা শিংগাপুৱদা তাং ১১ দগী তাং ১৪ জুন ১৯৯২ দা VII Asian veteran Athletic Championship 5 Km working race তা মৱিশুবা পোজিসন তৱকই। (৯) Indonesia গী Jakarta দা শোক ১৯৯৪ দা VII Asian Veteran Athletic Championship তা Working race তা Bronze Medal অমা ফংলকই।

মথোনা লৈবী নুপীৱজুগী অথোইবী পৃথিৱীগী মফম কয়াদা শৰুক য়াকুৱবি, খোনা লৈনা ৰাং চাওৱবা লৈবাজুনা ঐথোয় মণিপুৰ অমা লৈ হায়বা শকতাকলুৱবী মৈতৈ মচা অমনি। মহাকী মথোনাবু থাগংতবা ওমদে। খোনা লৈবী অসিনা মসিদগী অহেনবা মণিপুগী ওইনা অফবা থবক কয়ামকম মফম মতম চানা তৌদুনা মণিপুৱবু অৱাংবা থাজ্জা থাজ্জংপিৱি।

তম্ফাগুমা লংলবী তম্ফান্না মণিপুৱগী ওমঠৈ ঙাকপদা থৱাইনা পোছা ওইশুৱী। সোমন্বী শৰুৱী মাঠকৈ তৱাদা ওসি। মমা লৈবাকপু নুংশিজবা অমদি মীৱম্মা লৌখিগদৌৱে হায়বা তৱদগী মথস্মোয়দা ইখিল অমা ফাওৱজুনা মীংলুদা

পিরায় ঈহৌদনা ঝাংফম ঝংদবা মঠে, ঐগী পোক্‌ফম লমদম নুংশিবী ইমাবু
কলহৌদবা য়াদে হায়দুনা খৌনা ফনা চোংথোকচরুবা, মমা লৈবাকপু কনগে
লাওজরুবা ঝংহৌদনা মীয়ানচানা শিবগী চৈরাক পিখিবা। অঙাংবা ঈংখংতনা
মমাগী মতম্বাক্তা চোয়জায়ননা তাখিবা, তম্ফাগী ঈংখং মালেম ইমাগী তম্পাক্তা
চাইবা ঈমানা কোনসনজখি মথানুন্দা তম্ফাগুন্না লংলবী তম্ফাস্নাবু লৈহৌরগনি
ঙসি মালেমনা মুৎত্রিফাওবা তম্ফাগী মিংচং।

এন.এস.সি.এন (মুইভা) গা মতমদা মণিপুরগী ওমঠে কাইরক্‌দৌবা
মওং উরকপা মতমদা ঝংহৌদনা মণিপুরগী নুপী লুপ্তা অকনবা খোংজং চংশিনবা
অকনবা খোল্লাওনা “মণিপুরগী ওমঠে কায়বা য়ারোই” হায়বা খোছোক্‌লা মালেম
থক থক নিকহনখিবা পৃথিবী শিনবা থুংনা মণিপুরগী নুপীগী খৌনাবু থাগংনখিবা।
সোনিয়া গাক্সি মক্সু মণিপুরদি অচুম্বগীদমজুদি শিবা কিদবা মীশক ঙাক্তনি হায়বসি
পাওচে কয়াদা হায়বিরকত্রে। মতাং অসিদা মখৌনা লৈবী মণিপুরদা মমিং চাওনা
কস্দুনা লৈবীবীশিং ইমা খমুনলৈমা, শ্যাম্মনচিংবা কয়ামক্সম দিল্লিদা চংলগা সিজ
ফ্যার উইটট্রো তৌনবগীদমজুতা অকনবা খোঙজং চংশিনখিবা, মসিনা লৌইবা
ওম্বা নাইররোইদবা মণিপুর নুপীগী শিবা কিদবা খৌনা লিংজেল অঙকপা ফংনা
থাগংতবা ওমদে। হিরম খুদিংগী ফন ফন চোংথোক্‌দুনা লানথেংনখিবা মণিপুর
নুপীনি।

মথংদা ওসি মণিপুরগী মৈঠে নুপী খৌনা ফবী শম্মিলানা ইমা
লৈবাক্‌দমজুতা থরাইনা পোছা ওইগনী হায়দুনা চহি অমা হেনজল্লকলে। মণিপুরগী
চনুরা লিছোইঙম্বীনা অরানবা তেদ্দোং পায়দুনা শগোল মথক্তা তোংদুনা য়েক্‌বা
অরা তাছোকখিবা অদুগী সাইওন ওইরিবী শম্মিলা চনুনা মালোমদা মী ১০
হাংখিবা অদুগী মায়েক্তা অকনবা পরার ওইরীবা চিংনরবদি হেক্তা কাপ্পু হায়বা
এক অদু লৌথোকপিয়ু হায়দুনা চারা হেল্লক্‌লীবা অসিগুম্বা খৌনা অসিনা মণিপুরগী

নুপীগী মথৌনা শিংখাদুনা লোইবা নঙে। অসিগুস্তা থৌনা ফবী ইরোম চনু শম্মিলা নৌজরিবী ইনখৎলক্কীবি মৈতৈ চনু মহাক্লা অশিববু করিসু লৈতনা খন্দুনা তাইবংপান খাদোক্লমদায় মীকুপতুবু হরাওনা ওইরি। মণিপুরগী মী লাখ ২৪গী মহং শিন্দুনা শিবগী থোংজিন্দা Arm Forces Special Power Act 1958 লৌথোকপিনবা থরাইবু করিসু ওইনা খন্দুনা মমালৈবাক্কীদমক্তা থৌনা ফনা চোংথোরকলিবি ইরোম চনু শম্মিলা। শম্মিলাদি মথৌনা লিংজেল লৈবী, লাইপোক ওইবী, মহাক্কী অবতারনি, মাদি ঈশ্বরগী শক্তি লৈবীনি। নুপীদি ঈশ্বরগী ওমথংনী হায়বদা ককনিংঙাই লৈত্রবা মীশক নুপীনি। মহাক্কী মগুগদি পৃথিবীনা লৈরিবা মঠৈ শক শোমদুনা লৈরগনি। মণিপুরগী ইতিহাসতা য়াইতোং খমদোংদুনা লৈরগদবনি।

পৃথিবীগী মশিং লাকঙমদ্রবা জাতিশিংগী মনুংদা শিংখাবদা মৈতৈ জাতিগী মৈতৈ নুপীশিংগী থৌনাদি মফম অমদা ফিদা থাদুনা থম্নৈ। মণিপুরগী সাহিত্যদা মৈতৈ নুপীশিংগী ফজবা থৌনাশিং য়াওদবা লৈতে। মৈতৈ নুপীশিংগী চাওরাকপা মগুগশিং মতম মতমগী থৌদোক ব্রাথোক কয়াদা মৈতৈ নুপীশিংনা তৌথোরকপা, অঙকপা, অকিবা, শুমহংনিংঙাই ওইবা, গুণ কয়া উৎথোরকপা অদুম ঐখোয়না থেংনরি। মৈতৈ নুপীগী থৌনাদি শিংখাবদা সুকলোই লোইবা নাইররোই। পৃথিবীগী থৌনা ফবী নুপীশিংগীদমক্তা মৈতৈ নুপী হেন্দোক থোইদোক্লা মমিং লৈরবীনি।

পৃথিবীগী ওইবা নুপীগী কনকরেক্সতা নুপা অমসুং নুপীবু চপ মান্না চাওখৎমিন্নবা প্লান তৌই। মসিনা নুপা নুপী চপ মান্নবা য়াওদা এজেন্দা অমা শেম্মী। নুপা নুপী য়ুম অমদি মপান্দা পুন্না দাইতা লৌমিন্নগদৌবা দাইদদো পী। শান্তি ওইবা য়ান্না চাওখৎপা অচুস্তা ওইবা সমাজ অমা করস্তা সমাজনো হায়বদা চপ মান্না য়েংবা নুপী ওইবগী জ্ঞান তৌবা ওম্বগী শক্তি অসিগুস্তা শাগৎলকপা

সোসাইতি অমা ওইনবা প্লান তৌই মমাংদা পনত্রিবা অসিনা ঐখোয় লৈবাকী ওইনা নুপীশিংগী চাওখংপা থাজ্ঞা পুখংলকপদা ইনোং অমা হান্না য়ারে খনবদা নুংঙাইবা অমা থেস্মায়দা ফাওরকই। বাল্লেনেস ওফ হ্যুমেননিতি হায়বা অসিগা চপ মাইমৈ। শান্তি ওইবা অহোংবা কয়া পুরজুনা অফবা ওইহনবা মতমদা চাওখংলকপা তাবনি।

মমাংঙৈদগী হৌনা মীওইবগী সমাজ অসিদা ধর্ম্মনা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাকই অদুম ওইনমক ধর্ম্ম অসিনা খাইদোকুবা লাকপা অসি ধর্ম্মদগীনি ধর্ম্মগী ওইবা রেকোংশিং অসিনা তাকপদি নুপী চাওখং থোংথাংগী মরমদা অচৌবা থৌদাং লৌরমদে। থাইনা মমাংঙৈদা হৌরকপা ধর্ম্মশিংদো ইতিহাসনা তাকই ধর্ম্মশিং অদুগী অনৌবা শরুকশিংদদি নুপীশিং অসি চাওখংনবা কন্বা হোংনরম্মী মতমগী মতুং ইন্না নুপীগী চাওখংপা অসি হোংলকই।

ঝাইদগী ফবা প্রিন্সিপলদি মীওইবা পুন্মক অমতা ওইবা থোংথাংনি মদুদি ঐঙোল্দা ফজনা তৌহনগে হায়রবদি মীঙোল্দসু ফজনা তৌবীবা নুপীদা করম্মা মওংদা য়েংগদবগে হায়বা খুদিংমক নৈনবা তারবদি থাইনগী ওইবা ধর্ম্মগী ওইবা চংনবীগী ওইবা অসি থাদোকপা তাই মশাগী ওইবা অহোংবা পুরকুবা হোংনবা মতমদা নুপী চাওখংপা হায়বসে অদুম্মক লাক্কনি। অমনা অমবু মরাল লৈ হায়বা অসি থাদোকপা তাবনি।

নুপাশিংনা মমাং থাবা নুপীশিংগী কস্ত্রিবিয়ানশিং অদু নুপানা য়েংবা তারবদি ওসিগী সমাজ অসিদা অফবা শান্তি ওইবা য়াই। নুপীশিংসু ফজনা লাইরিক লাইশু য়ান্না হৈবা দরকার ওই নুপীনা তৌবা খুদিংমক তৌবা তাই হৈথোই শিংথোইবশিং অদুনা পুন্মক য়াওশিনবা তাই। নুপা নুপী চপ মান্না লেং অমতদা থবক তৌমিল্লবা তাই।

মহৌশা চাওখংত্রিঔদা অরবতা নুপীবু গধা হায়রগা খঙনরশ্মী
 মণিপূরদসু য়ান্না নেহা থাক্তা নুপীবু থমলশ্মী। চাওখংলকপগী মতুং ইন্না হৌজিক
 মণিপূরদা নুপানা নুপীবু অরাংবা থাক্তা থাংগংপা হৌনরি নুপা নুপী ইকৈলিতি
 বিস্ত্রিন মেন এণ্ড ক্রমেন হায়বা অসি মণিপূরদা মমি তারে। অথুবু মতমদা মণিপূর
 চাওখংপা য়ারগনি।

ঙসি মৈতৈ নুপীশিংগী চংনা লোনচংশিং অসি অঙাং ওইরিত্তৈঙদগী হৌনা
 য়াউরক্লবনি হায়না উবা অদুম ফংই। মমাংঔদা চহি ৫০-৬০ মুক্কী মমাংদা চংনরহা
 লোনচং শাজংশিং অদুগা হৌজিক মতম অসিদা চংনরিবা শাজংশিং অসিগা
 অসুক্কী মতিক খেন্নবা উবা ফংই। মসি খরদি নুংঙাইতৈ অদুবু মতমতগী লিলানি
 হায়দুনা খন্দুনা পুক্রিং অসি খরা ফাজিনবা ওশ্মী। চহি খরা নৌরিবা অঙাং
 লৈশাবিশিংনা ঙসি মণিপূরদা মখেয়গী চংনা লোনচংশিংগা মহৌশাগা য়ান্না
 খেন্নবা নুতিগী ওইনা উবা ফংই। খেংনবা অসি খরতা নন্তে অসুক্কী মতিক খেংনৈ।

মহৌশাদি অমুক্কী চীন য়া শেংবদা মচি মরুমদা মবুং মৌপ্পা ফাওবনা
 উবা ফংলমদে। ফিজ্জং চাকচা খুদিংমক য়ান্না চেকশিন্না সেং চাবা, নুপীমচা অমা
 ওইবগী চপ চানা মওং তাবা লৈবা, অমোং অকাই অকাইবা খুদিংমক চেকশিন
 খৌরাং লৌদুনা মীপোং উহনবা লৈতনা মওং তানা চেকশিন্না লৈবা অসি মখেয়
 নুপীমচাশিংগী লিচংনি। হৌজিক্কী নুপী মচা লৈশাবী মপুং ফাদ্রিবীশিংনা তৌরিবা
 নিতি নিয়মশিং অসিদি মী খুদিংমক অসিবু করিসু ওইনা উদবা অসি মখেয় তৌরিবা
 চংলিবা ফিভম অদুনা ইরাই লাইনা তাকপা ওশ্মী। হৌজিক্কী মতমদদি মীমাংদা
 চীন য়া খিনবা অমাং অশোইশিং অদু ইরাই লাইনা অদুম উথোকপগী থবক অসি
 অদুমক চঁথে। চেকশিনবা খরা ব্রাংপা হায়বদি ঝাঙাং ব্রাতাদসু লৈশি লৈথোনবা
 লৈরকতবা মথক মখা খংদবা অহল লমনগী মথক্তা থকসি খাসি নাইদনা পংঙাং
 ঙাংবা পংশক শক ঘাং পাং নাইদবগী নিতি নিয়ম অসি চংথবা নুতিগী ওইনা

লাইনা ইমাংদা উবা ফংই। মসিনা লৈবাকী অমাংবা শক্তম কায়রকপা লাইনা
 পীবা ওম্মী। নুপীদি নুপী মানবা ফৈ। নুপীদি তংখাই অমনা প্রকৃতিনি তংখাই অমা
 নুপীনি। নুপীদি সোইবা যাদে, নুপীনা হেক সোইবদা লৈবাক অদু মাংলকপদা
 মতেং চাওনা পাংই। ব্যবহার লমচং হায়বা অসি নুপী ওইবিশিংগীদি য়ালা দরকার
 ওই। মসি থাইনগী ওইবী ইমা ইবেলশিংগী ইতিহাসকী লমাই ফাকতোকউবদা
 খঙবা ওম্মী। ঐখোয় হৌজিকী মতমগী ইতিহাস অসি মীরোল কয়গী মতুংদা
 ফাকতোকুনা যৌলুবা মতোী করম্বা তমজনিংঙাই য়াওরমগনি খনবদা বাদবা ওমদে।
 ফিজ়েং চাকচাগী মরমদসু কিনিংহাই কয়া মকম্বা থল্লবা উবা ফংই। চাওখংলবা
 লৈবাকশিংনা ওসি সেংলি চারিবা ফিজ়েংশিংদো য়েংবদা হকচাং অসি নিস্তব
 ওমদে। অদুবু মকোয় লৈবাক অদুদি চাওখংপগী থাঙা চাংদমনিঙাই লৈতনা
 চাওখংলবনি। মদুগী মতোী তম্বা তারবদি ঐখোয় মণিপুরদি মদু যৌগদবা য়ালা
 ব়াংলি। Foreign লৈবাক্তদি ব়াখল অৰাংবা থাঙা লৈরবনি মখোয়গী ব়াখন্দি
 ‘মীওইবা খুদিং চপ মাইলৈ ঈশ্বৰ অমতগী মচানি খনবা ওম্ববনি। মীওই খুদিংমক
 নুংশিবা ওমলবনি’ মদুগা ঐখোয় মণিপুরগা য়ালা খেংনবা লৈ। ঐখোয়গীদি ময়ালা
 অদুম খংনরবা ব়াফমনি ঐনা অমুক হায়রুদ্রবসু। মীনা মতোী তম্বা তারবদি মীগী
 চাওখং লম্বীদুগুলা লাৰুৰদি তম্বা য়াই। ফি তংখাই সেংপনা ঐখোয়দা য়ালা
 মাংনিংঙাইগী মশকনি। মরম অসিদগী ঐখোয় ঐখোয়গী ফিজ়েং চাকচা হান্দগী
 লৈরকলবা নাংকী ফিজ়েং চংনবী সংস্কৃতি কয়া অমসু মতম অসিগা চান্দ্রবা
 ত্ৰেদিসন অমনা হায়না লৌনরকপা অসিমক্তী অরানবা ব়াখল অমদি তাইওম্বা
 ব়াখল ওইগনি হায়বা অসি হায়জনিংই। ঐগী ঐগী ওইবা নাংকী ফিজ়েং অসিনা
 নাংকী কলচর কল্লীবনি। মণিপুর মীরক তিনবা ওম্ববা হায়বদি ব়াং চাওরবা
 লৈবাকশিংগা চাংদম্বা ওম্ববা য়ালা দরকার ওই।

অমরোমদা ওম্বতৈনবা মায়কৈরোমদা খন্দুনা য়েংলুবদা ওসিগী
 সমাজসিদা নুপী অমদি নুপা রাইট মাইলৈ হায়দুনা লাওথোকখিবা মদুদগী লাইরিক
 লাইশু জ্ঞান তাবা ব়াংপদগী খম্বা ব়াংপদগী হায়না লৌবসু য়াই। রাইট মানবা

হায়বসি করন্বা মখলগী রাইটনো কুপ্পা খীগৎপা তাবনি ফীজ্জেং চাকশেং, চাকচা যুথক চৎনবী হেনবী মইহে মশিংগী অসিনচিংবা মরম কয়ামরুমসিং অসিগীরা হায়না হংনিংই। ঐগী মত্তা অসুন্না থমজনিংই। হৌজিকী মতমদা নুপা অমনা তৌবা ওন্না শক্তি অসি নুপীগীসু তৌবা ওমই। অদুমদি ওরিগা হকচাং অমদি চৎনবী কয়ামরুমদি রাইট মাইন হায়বা ওন্লোই।

নুপা নুপী রাইট মাইন হায়না ভাস ওইখিবদগী ওসি নুপীনা নুপাগী মওং তমশিল্লকপা লাইনা উবা ফংলে। রাইট মান্নবা হায়বসে নুপানা লৈবাকী শক্তি পাইবা ওন্না অদু নুপীসু পাইবা য়াই থবক চংখোনবা নুপাদৌনা চংথবা য়াই। অদুবু রাইট মান্নরে হায়রগা নুপীশিংগী ওন্ন-তৈনবদা পুনরে। নুপীগী চৎনবী মমাংগৈঙদগী হৌনা চৎনরন্বা ফজবা মৈতৈগী চৎনবী কলচর অদুদি পুংতোপ তোপ্পা লৈহল্লে। ওসি চাওখংলবা Country কয়াগী শেংলিবা ফিজ্জেং চাকশেং অদসু শেঙবা য়াদে মতম মতমগীনি মথোয় তৌরিবা মওং মতৌ অদুসু তমনিংই হায়দুনসু ইশা ইশাগী রাখল খরদি খহুনিংঙাই দরকার লৈ অদুগা য়ুম পান্দিগৈগী মমাং তৌনিংবা তৌবা চংনিংবা চংপা লীচং অদু য়ুম পান্নবা মতমদদি পুমহোং হোংগনি। অদুবু পুম্মক অদুগী রাংমদা ঐহাক হৌজিক করি ওইরবনো হায়বা ইশানা খহুবা হায়বসে দরকার ওই। Education মঙাল ফজনা ফংলবা মীওই অদুদি শোইদনা মহাক্সা চংলিবা লীচং শাজং লমচং ব্যবহার শোয়দনা খঙলমগনি। মসি পুম্মক ইশানা ইশাবু বারকচরগা ঐখোয়গী ইনাং চৎনবী শেমদোকুনা মীওইবা সমাজগী ফজরবা কলচর অদু মাংহন্দনবা ঐখোয় নুপী ওইবী খুদিংমক্সা মণিপুর ইমাবু কন্ননবা ফজবা থাক্তা পুখংপা ওন্লবদি ওসি ওইরিবা অসি খরা ফগদ্রা হায়না ঐগী মত্তা থমজনিংই। অদুগা অমুক খন্দুনা য়েংসি ফিজ্জেং চাকশেত্তা ওাক্তনা চাওখংপা ওাক্তা পুরকপা ওন্লরা হায়বদুদি ওমদ্রি। ঐখোয় পুম্মক্সা ফিজ্জেং ওাক্তগী ওইনা চাওখংপা ওইহনবা ওমলোই।

চাওখংপা হায়বসে হিরম খুদিংমক্সা চপ মান্ননা Education ফজনা হৈহনবা দরকারনি। মরম অদুনা নুপী খুদিংমক ফিজ্জেং চাকসেং ফজনা শেংলগা মী অদুগী ফজবা Quality খরা শকহেন মীংশেলদা ফইজ ফজদে হায়বা মমি অদু

ফজনা খংবা ঔম্বগুম ঐথোয় ঐথোয়গী অফ ফত্তসু। মী মীদুনা তৌরিবা অদু অউবনা
 মীং নাবগুম ইশানা করি ওইরিবগে করম্বা থাক্তা লৈবগে হায়বগা লোইননা
 ইশা ইশা শেমদোক্কা হোৎনসি। নোংমা নোংমগী নুপী সমাজ চাওখংপা পুরকপা
 ওমদ্রি করিগীনো হায়বা খছনিংঙাই দরকার ওই। মণিপুরগী নুপীগী সমাজগী
 ফজবা ইনাং, কন্ননবা হোৎনবদা খবর কাগজদা অখং অহৈ কয়া কয়ানা ইরিবা
 কনানসু নাচুংবিদে অদুম ওইনমক পুম্মকসি থৌওইদবা অমদি উশিংতবদগী
 মণিপুর সমাজগী নুপী ওসি ময়েং তাদুনা লৈরিবনি হায়বদা থোইনা হায়মনবা
 থোকলোই। ঐথোয়না মী অমদা মী অমবু বারকনিংঙাইগী মতমসু নংচদে। ইশানা
 ইশাবু বারকচরগা হৌজিক ঐথোয় পুম্মক্সা নুপী সমাজগী ফজরবা কলচরবু কন্ননবা
 হোৎনমিন্সি। মফম অমদি মতম নাইনা থবক তৌবা তাই। পুংলোনগী মতুং ইন্না
 জগোই শাবা তাবনি। পুংলোন খংদনা জগোই শাবদগী ঐথোয়গী নুপী সমাজ
 লৈখা তাদুনা লৈরিবনি অসিগুম্বা হীরম খুদিংমক ঐথোয়না মুন্না খল্লগা নুপী
 ইজং কলচর চংনবী লমচং ব্যবহার ফজবা থাক্তা পুরকপা ওম্ননবা হোৎনদুনা
 নুপীগী কলচরবু মাংহনদনবা হোৎনসি। ওসি ঐথোয়না মফম খুদিংমক্তা থুংনা
 কোয়না য়েংলুবা মতমদা লাইরিক হৈরগা লাইশু খংদবদগী ইশাগী ফীরেপ করম্বা
 থাক্তা লৈবগে হায়বসি করিমত্তা খংদবদগীনি হায়না লৌজনিংই। চাওখংপা থাক্তা
 পুখংনবা মণিপুরগী ইতিহাসকী পরিং মওং তানা লৈহৌনবা তুংগী য়েংলগা
 নৌরিবী নুপী কয়ানা মরুমগী ব্যবহার ফজবগী মওংদী পুখংলকপা তারবদি
 পৃথিবীগী মনুংদা নুমিং তাবা লৈত্রবা বৃটিশ সমাজগা চাংদল্লবদা মথোয়না হেনবা
 লৈররোই।

লৈবাক অমা চাওখংপা মতমদা নুপীনা স্বাইদগী অটোবা খৌদাং লৌরি।
 নুপী যাউদনা থবক অমত্তা য়ারোই নুপীদি বেদান্তগী শক্তমনি, জোগগী শক্তম্নি
 হায়না অখং অহৈশিংনা মতম পুম্মমত্তা হায়নরিবনি।

য়ারিবমথৈ নুপীবু ইউকেসনগী মঙাল ফংহনবা য়ান্না দরকারনি। নুপী অসি মহৌশা লাইরেব্বিনি প্রকৃতিনি মসিগী অথদি করিগুস্তা পৃথিবী অসিগী কলচর খুদিংনা নুপীবু য়াওদনা খক ওইবা য়াদে। জগৎ অসিদা লৈরিবা নুপা খুদিংমক্লা করিগুস্তা কবিতা অমা ইবা দ্রামা অমা ইবা, করিগুস্তা মতম মতমগী বারি ইবা মতমদা নুপীবু হুহ্না য়েংবা, নুপীবু নমথবা, নুপীবু অন্ধবিশ্বাসতা থাজগনবা য়ান্না পংবা, ফন্তবী নুপী অসিনচিংবা কয়ামকুম ইদ্রবদি মথোয়না ইনিংঙাই লৈতে মরমদি নুপী য়াওদনা সমাজ অমা ইমুং অমা, মফম খুদিংমক্লা নুপী য়াওদবা য়াদে। নুপীবু হুহ্না মীংয়েংনা য়েংলিবনি হায়না নুপীশিংনা খনবা য়াদে, নুপী হায়বা অসি প্রকৃতিনি ঈশ্বরগী মঙাল মীংশেলনা নুমিৎকী মঙাল য়ৈরকপা অদুগুম নুপী খুদিং ঈশ্বরগী শক্তি লৈবনি। মীওই খুদিংনা করিগুস্তা অরাবা অমা খুদোংথিবা অমা তাবা মতমদা ঈশ্বর অসি নাটৈ চাদেহে ঐগী অরাবসি কনবীদে হায়দুনা ঈশ্বরবু শাওই। অদুগুম নুপা খুদিংমক্লা নুপীদা ফন্তবা বদনাম পিরগতা মথোয়গী নুংঙাইজবা পুন্নি। নুপী হুহ্না য়েংবনা চাওখৎতবা লৈবাকী মতৌনি। অরাংবা লৈবাক্তা নুপী ব্রাংনা থাংগৎপা, মথোয়গী লৈবাক্তা চাওখৎপা অদু হেনগৎলকপা, মীওই জগৎনা অসুম খংনদুনা লাক্কবনি।

ঐবোয়গী মৈতৈ নুপীসু হৌজিক্তী অরাংবা থাকী মীওই ঙাক্তা ওইনা তৌনরক্কে। অহোংবা লাক্কে নুপী সমাজ। সমাজগী অহোংবা পুরকপদা নুপী য়াউদবা য়াদে। মহৌশাদি নুপীনা ইমুংদা কোললিক ফেংদুনা, রাইরম তৈদুনা, ফম্মুং-ফানুং লোইশিন্দুনা, মপাল-ইপাল থোক্তনা ইমুংদা নোংহানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা লৈরম্বা অদো হৌজিক্তী, সমাজ অসি চাওখৎপা থাক্তা পুরকপা ঙমগদ্রা হায়না খন্দুনা নুপীশিংবু লৈবাকী থৌরম খুদিংক্তা শরুক য়াহনবা হৌরক্কে।

হৌজিক্তি সমাজগী ওইবা এসোসিয়েসন শেমদুনা সমাজগী কান্নবা শেনথুম লাক্কবগী থৌরম কয়া পুথোক্তুনা সরকারদগী শেনথুম লৌরগা লৈকাইগী শুবা নোস্তা ঙমজদবা মীওইশিংদা শেন থুম শীদুনা মতেং পাংবী। নুপী সমাজদা

হৌজিক অসুখী মতিক চাওখং খোংখাংদা চংশিল্লকী। ইমুং অমদা ঐখোয়গী মৈতৈ নুপীনা চাওখংপা থাক্তা পুরক্কে হায়না নিংবা মতমদা চাওখংপা অদুম লাকপা ওশ্মী, চাওখংপা হায়বসে নুপীগী মতৌ য়ালা লৈ।

ওসি খৌনা ফবী মৈতৈ নুপী কয়ামরুম মৈতৈ সমাজ অসিদা ইহান ওয় লৈরে। নুপী চাওখংপা হায়বসে পৃথিবী চাওখংপনি। নুপী চাউখংত্রবদি সমাজ অমা চাওখংপা ওইবা য়াদে। চাওখংপগী থাক অসি নুপীদনা পুরক্কেদবনি অরাংবা থাকী ব্রাখল হায়বসি নুপী খুদিংমক্কা পুরক্কেবা হোংনগদবনি। ওসি পৃথিবী অসিদা শক্তি কয়ামরুম পুরক্কেনা চাওখংপা খোংখাং থাংমিন্নদুনা অরাংবা থাক্তা লৈরিবা অসিনি।

নুপীগী শক্তি নুপীগী খৌনা থাবা লোইবা নাইরোই, নুপীদি জগৎ শেন্বনি। লৈমা লিছোইওশ্বী অসি মণিপূরগী ইতিহাসতা অমুবা কালিনা অঙোবা চেদা তৈদুনা অদুম লৈরগদবানি। পৃথিবীনা কাইদ্রিফাওবা লৈমা লিছোইওশ্বী হায়দুনা অদুমক লৈহৌরগদবনি। মতম কয়া মমাংদগী হৌনা খৌনা মরিংজেল লৈবী হায়না অদুমক লৈরগদবনি। মৈতৈগী নুপীশিং খুদিংমক লৈমা লিছোইওশ্বীগী মতৌনা অদুনা লৈমা ওজ্ঞা ওইনা উবা ফংই। মৈতৈ নুপীদি কৈদৌনুংদসু থবক অমা তৌবদা নিংহন্নবা লৈতে। মণিপূরগী নুপীশিংনা ওসি ব্রাং চাওরবা লৈবাক পুন্মজুগী খৌনা ফবদা তাথগনি হায়বসি থাজবা খরা ব্রাংলি। মপুং ফানা লাইরিক লাইশু হৈরবা মীওই ওজ্ঞা ঐখোয় মণিপূরদা লৈবা তারবদি ওসি ব্টিশ সমাজ নুমিং তাদে হায়নরিবা অদুগুয়া ঐখোয় মণিপূরসু নুমিং তারোই হায়না নিংই।

চহি ৭ খুস্তাকপগী মতাংদা অরানা মণিপূরদা লান তারক্কা মৈতৈগী য়ুম ২০০ মুক্তা ওাইরবা মতমদা মৈতৈ নুপীনা করি করম তৌরী হায়দুনা য়ুম য়ুমদা চতুনা য়েংশিল্লশ্মী। মকোয় মোইবুং খোংলগা মখোয়গী ইংগিৎ খংনরশ্মী, য়ালা খৌনা লৈ নুপীশিংদো। নুপীশিং অদুনা অরাশিং অদুবু মপুজ্ঞা থাংনা থিন্দুনা হাংলশ্মী। মৈতৈ নুপীশিংনা অকনবা ইহৌ অমগা লোইননা অরাবু মণিপূরদগী

তাছোকখি। খোঁনা ফবী নুপীশিং অদুগী মচা-মশুশিং অদু হৌজিক মণিপুরদা
লৈরিবা মৈতৈ নুপীশিং অসিনি নমথবা য়াররোইদবা মৈতৈ নুপীনি।

মালেম অসিদা নুপীগী ফিজ়েং অসিনা পুন্মমঙ্তী হেজ়ে হায়বসি
হায়রুদ্রবসু ময়ান্না অদুম খংনরবা রাফমনি। মৈতৈ নুপীগী ফিজ়েং অসি মখল
মথেল য়াশ্মী চাক-চা হৈজানবা মতমদা শেংপা ফি মখল অমা মোইরাং ফিজ়োল
ইউনিফোর্ম মচু খেল্লরবসু মওংদি মান্নহনবা অসি মৈতৈ নুপীগী কলচরগী,
চৎনবীনি। চৎনবী অসি হোংদোক্লদে। মৈতৈ নুপী খুদিংমক্লা মতম অদুগা মান্নবা
অমা পুরকই। লুহোংবা মতমদা থন্মাল লৈখোক, লৈকোক লৈচংবা, লোইরং
হরাই থরাক মরু হায়রীবা য়েংবদা মীং থক্লবা মিৎফম হোংবা ওমদ্রবা অসিগুন্ম
ফিজ়েংশিং অসিনা জাতি পুন্মমঙ্তী অথোইবা তমজনিংঙাই ওইবা ফিজ়েংনি।
মালেমগী মফম খুদিংমক্লা কোই থিবদা মৈতৈগী লুহোং খোংদোংবদা শেংলিবা
ফনেক অসিনা অথোইবা ওইনা লৈরবনি, মপাম চাক্কৌবা হায়বা মতম অসিদা
মৈতৈ নুপীশিংনা মুগাগী ফনেক ফিগে হায়না মিৎথোনবা ফি মচুনা মুকাকলৈ,
মচুদি মখল মথেল য়াশ্মী। ফিগে হায়রিবা ফনেক অসিগী মুগা ইন্নফি মোইরাং
ফিজ়ল অসিনচিংবা অসিনা লৈতেং ওইরগা চাক্কৌবা চৎনৈ। মখল মথেলগী
ফিজ়েং অসি মতম মতমগী মখল য়াশ্মী — (১) তরেং কুম, (২) কুমজিংবী
অসিনচিংবা মখল মথেল য়াশ্মী। শীংথাবদা লোইবা নাইররোই। অইবনা রাংলনি।

মৈতৈ নুপীসিংগী ফিজ়েং অসিদি মালেম পুন্মগী ওইবা ফি তংখাই শেংপা
অদুগা য়ান্না খেননৈ। মৈতৈ নুপীশিংনা হকচাংগী শরুক পুন্মমক থুংনা কুপশিল্লগা
মাইগী শরুকখক্তং থাদোকপা হাইদোকপা হায়বসে অসিদগী হেন্না ফজ্বা মালেমদা
লৈরমগনি নিংদে। মালেম অসিদা ঐখোয় মৈতৈগী ওইবা মতম মতমগী চৎনবীগী
ওইবা ফিজ়েং লৈতেং অসি চৎনবী অমা ওইনা অহোংবা লৈতনা সেং চাবা
অসিগুন্ম মফম অতৈদা লৈবা উদে। মথোয়দি অসেংপা অমা হোংবা লৈতনা
অদুম সেংপা ওইনা তৌই। ঐখোয় মৈতৈ ফিজ়েংকা য়ান্না খেংনৈ। মসি মালেমগী

মীওই খুদিংমক্কা তমজনিংঙাইগী মশক্ৰি। মরম অসিদগী ঐখোয়না ঐখোয়গী হান্নগী ফিজ়েং চাকচা, হান্নদগী লৈরক্ৰবা নাংগী ফিজ়েং চাকচা চংনবী সংস্কৃতি কয়া অমবু মতম অসিগা চুম্ভদ্রবা ত্রেদিসন অমনি হায়না লৌনরকপা অসিমকতি অরানবা রাখল অমদি তাইওম্ভবা রাখল ওইগনি হায়বসি হায়জনিংই। ঐগী ঐগী নাযকী ওইবা ফিজ়েংনা ঐখোয়গী শক্তম অদু ঙাক্ৰিবনি। ফিজ়েং চাকচা ওম তৈনরবদি মালেম অসিদা ঐখোয়বু কনানা শক ঋঙীগনি। ঐগী ফিজ়েংনা ঐগী ওইবা চংনা লোনচং তাকপনি। ফিজ়েং তংখাই সেংপা লম অদুগী মওং মতো ঐখোয়গী মৈতৈ নুপীগী মওং তাবা ফিজ়েং অদুনা ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী অরুবা কা হেন্দবা লমচংনা ঐখোয় নুপীশিংবু মালেমগী মফম খুদিংমক্কা শক তাকপী ওইগনি। মালেমসিদা চাওখংলক্ৰিবা লৈবাকশিং অসি মাগী মাগী কলচরগী ফিজ়েং চাকচা মাঙহন্দনা নিয়ম অমগী মখাদা লৈবা ঙাক্কা ওইনা তৌই।

ঙসিগী ইনখংলক্ৰিবা মণিপূরগী নুপীশিংগী ফিজ়েং চাকচা অসি রেষ্টন লোমগী মতো তমদুনা ফি তংখাই শেংলিবা অসিনা ঐখোয়দা কয়া য়ান্না অকায়বা পীবগে হায়ববু মৈতৈ নুপীগী ফজ্জব্বা ফিজ়েং লৈতেং হকচাং পুন্না কুপসনবা পুন্মকতো মাংখিবা হায়বসে ঐখোয়গী নুপী ওইবীসিংগী মাঙবতা নমুনা লৈবাকী ওইনা অমাংবা হায়বদো ওইরক্ৰিবা অসিনী। খুদম ওইনা ঙসি চাওখংলবা মালেম অসিদা ইংনা তম্মা নুংঙাইনা লৈনরিবা মতম অসিদা ঐখোয়গী মৈতৈ লৈবাক অসিদা নুপীবু ইজ্জং মাংহনবা ওংপা নৈবা, মৈরা পায়বীবু ফুথবা অসিনচিংবা। কয়ামরুম থোক্ৰিবা অসি রেষ্টনগী ফিজ়েং চাকচা অসিদগী থোরকপনি। নুপী হায়বা অসি লৈগুম্মা থোংপা নৌবা, হায়বদি অফাউবা অইবশিংনা “নুপী হায়বা অসি তংখাই অমনা প্রকৃতিনি তংখাই অমনা নুপীনি” হায়রিবনি। অদুগুম্মা ঈশ্বরগী শক্তি লৈবী নুপীবু ফি তংখাই শেংপা তারবদি করম্মা শান্তি লাক্কাদৌরিবনো? লৈবাক অদুম মাংবা তাবনি। ঝাং চাওরবা লৈবাকশিং চাওখংপদা মপা লৈত্রবা ইংলন্দগুম্মা

লমদা ফি তংখাই শেংলবসু অকাইবা লৈতে মখোয়দি খমথেংনা চাওখংপা থাঙ্ডা
 লৈরবনি, তংখাই শেংলি, মপুম শেংলি হায়বগী রাখল খনবা ওম্বগী চাংদা
 লৈম্ববনি; ঐখোয়গী লমগা মখোয়গী মান্নবা য়ারোই। ঐখোয়গীদি ফি মপুম শেংলি
 মীতৈগী কলচর মাঙহনগুমসি। ইনাংকী ওইবা ফিজ়েং চাকচানা ঐখোয়বু
 মীরৈবাক্লা ইকাই খুম্মগদবনি। ঐগী ইনাংকীওইবা ফিজ়েং মশক খঙদ্ববদি
 হৌরকফম লৈতবা মপা মপু মশক খঙদবা ওইনা মীনা খনখিগনি। য়ারিবা মঐখ
 ইনাংকী ওইবা ফিজ়েং মাঙদনবা হোংনসি ফিজ়েং ফিগাই শেংপা হৈনগুমসি।

নুপীবু হুহুনা য়েংবা অসিদগী চাওখংপগী থাক অসি অসুম অসুম নোংমা
 নোংমগী ওইনা হুহুরক্লিবা অসিনা চাওরবা খুদমনি। মহৌশাদগী হৌনা যুগ কয়াদগী
 হৌনা ধর্ম্মনা সমাজ অমগী খৌদাং য়ানা চাওনা পুই। ধর্ম্মগী ওইবা চংনা লোনচং
 অদুনা সমাজবু খৌদাবগুম্মা তৌদবা য়াদবা তৌরোইদবানী মসি ধর্ম্মদি মতুং ইন্না
 তৌগদবনি হায়বসে মতম মতমগী অবতার অদুনা হায়বা মতুংইন্না তৌনৈ। ধর্ম্মদি
 তাইবং মীওইবগী হিংদবা অসুকী মতিক নিয়ম চুমহনবা মীওইববু ইংনা তপ্পা
 শান্তিদা লৈবা ওকহনবা মীওইবগী চংনা লোনচং নিংখিনা চংহন্নবা অমগা অমগী
 নুংশিনবা হায়দুনা মতম মতমগী ওইবা অবতার অমমম থারকপা অদুনা
 পুথো রকপা ধর্ম্ম অদুনা মীওইবগী খৌদাং চাউনা পুবগী মতুং ইন্না ওসিগী মালেম
 অসিদা ফাওবা চংনরকলি। চহি লিশিং ৬ হেক সুবগা মালেম অসি অহোংবা
 নাইবনিনা হাংনসুনবা অকিবা খৌদোক কয়া লাঙ্কবা মতমদা অমতা ওইবা ঈশ্বর
 হায়বদি নুমিৎকুম্মা লৌসনবা লৈত্রবা পিথোকপগী শরুঙা ওইদুনা লৈরবা
 অসিগুম্মা ঈশ্বর অদুনা অহোংবা নাইনা অবতার অমা হেঙা থারকই। হৌজিক
 মতমত অসিদা হিন্দু ধর্ম্মদি চহি লিশিং ৬ হেঙে অনৌবা অবতার অমা লাঙ্কমগনি
 ঐখোয়না খঙদবদগী তৌবনি। সৈত্য যুগ চহি লিশিং ৬ তেট্টা যুগ লিশিং ৬ দ্বাপুর
 যুগ চহি লিশিং ৬ অসুম্মা চহি লিশিং ৬ কী মতুং ইন্না হোংলকপা ফিভমগী মতুং

ইন্না অবতার অমমম অমুক লাক্কা যাদে। হৌজিক্তী নোংঙাল্লমদাইগী খংমম মমশিল্লকপা অদুনি। হেক ঙাছোরকপা মতমদা করিনো তৌরমলিবা অসিদি ঐথোয়দি অম্বদুদা জ্ঞান মাংলজুনা মীওইবা হায়বা অসিগী পুল্লি অসি য়াল্লা লাইনা খল্লুবা হায়বা অসি খন খন্দুনা ভাব খংতা তারজুনা অনুতাপকী মৈনা চাকপা সোইদ্রবনি।

জ্ঞান যাওদবা মীওইবনা নুপীবু নমথবা হায়বসে মহৌশাদগী তৌদুনা লাকই। মতম মতমগী অবতারশিং অদুনসু ‘নুপী চাওখংহনসি’ হায়বা অসি করিগুন্না বাইবল, গিতা পুরান অসিনচিংবা খুদিংমজ্ঞা ইরমদে। মসিনা তাকপদি মালেম অসি চাওখংপা থাজ্ঞা লাক্কাবসু অমুক অমুক অরাবা লাকইবা অসিনি। নুপীদি ঈশ্বরগী মংঙালনি তংখাই অমনা প্রকৃতিনি তংখাই অমনা নুপীনি। অবতারশিং হায়বদি মতম মতমগী অবতারশিংনা বাইবলনচিংবা ইরম্মা নন্তে, অফাওবা অইবা অমনা ইরম্মনি। অবতার মশামক্কা ইরম্মা তারবদি নুপীবু চাওখংহনসি হায়বা অসি ইরম্মা তাবনি।

“গীতাবাতা” হায়রিবা ঈশ্বরগী ফজ্রবা গুণশিং অসিদা যাওরিবা ঈশ্বরগী পাওতাকশিংগী মনুংদা “নুপী খুদিং ইদুকেশন মংঙাল ফংহনগদবনি অমসুং নুপী খুদিংমক চাওখংহনগদবনি হায়বসি য়াউই। মসি ঈশ্বরগী অবতার মশামক্কা মখুংনা ইরম্মনি মরমসিদগী মালেমসে অহোংবা কয়া লাক্কে। মীপুম খুদিং জ্ঞান তানরক্কাগনি মালেম ইংনা তপ্পা শান্তিদা লৈরগনি। অফবা নুংঙাইবা মরা তপ্পা মালেম ওইরগনি নুপাগা নুপীগা থোং মান্ননা ইমুং অমদি মপালদা থবক থৌরম খুদিংমক লোইনা মান্নবা থাজ্ঞা পুখংমিল্লরবা মতম অদুদা মালেমদা শান্তিদি অদুম মান্ননি হায়রুদ্রবসু নোমলুদ্রবসু লাওরুদ্রবসু লাকচবা তাবনি। নুপীবু হুছনা য়েংবা হায়বদো থাইগী লিরবা ধম্মশিংগী বারি লাইরিজ্ঞা চৎনহম্মনি, হৌজিক্তী মীওই খুদিং জ্ঞান তান্নরবনি ঈশ্বরগী অবতারশিংবু মতমগী মতুংইন্না নুপীবু ইকাই খুল্লরকলে। মালেম ইংনা তপ্পা পানবা হৌরগনি।

মৈরা পায়বী হায়বগী অর্থ খঙদবা মীওই খরনা মৈরা হায়বী ওজুবীনি হায়না ফুবিরস্থনি। মৈরা পায়বীগী অর্থদি মীপুম খুদিংমক ফন্তবা তৌগুনু অফবা থবক তৌমিন্নসি অসি অনা থোক্তনা চাওখংপা লৈবাক অমগী মওংদা ঐখোয়দা ইংনা তপ্পা লৈমিন্নসি হায়বা অসি মৈরা পায়বীগী অচেংপা রাশক অমদি খৌদোনি। লাইরিক লাইশু হৈরবা জ্ঞান তারবা পৃথিবীগী ওইবা রাফম খংবা ওমলবা য়েংখিবা খুদিংমক্তা অফবা ওক্তা ওইবা ওল্লবা মীওইবা হায়বা অসি করিনো কৈদৌবা লাকপনো অমদি করি তৌনি ঐ কনানা ঐ মশক মুন্না খংবা ওল্লবা মতম অদুদা “মৈরা পায়বী” হায়বা অসিগী অর্থ খংবা ওমগনি। মৈরা পায়বীগী অর্থ খংনবা অহল লমনগী মনাক্তা ফম্মু লাইরিক্কা মরুপ ওইবীযু। অহল লমনগী মনাক্তা ফম্মা হায়বগী অর্থদি থা অহুম (৩) চংনা লাইরিক পাবদগী অসিংবা মী অমগা ওহাক রাবি শান্নরবাদি শরুক চামা হেন্না সিংবা হেনগৎলি হায়বা অসি অফবা আইবশিংনা হায়বীখিবা। ঐখোয় মীওইবা অসে খংলগা লৈরগা পোক্কপা নন্তে তল্লগা মীয়াম তিন্নরগা শিংবা হেনগৎলক্কদবনি। খংলবা লৈরবাদি খুদিংমক নুংশিবা ওাকপিবা ওল্লক্কবাদি মৈরা পায়বীবুসু নুংশিবা ওল্লক্কনি মথৌ লৈতবা নন্তে। তাব তাবা হেনজল্লকতুনা জিবা পুন্না ফহম্মিংদুনা থোরকপনি।

লৈকাই লৈকাইগী ওইনা মৈরা পায়বী হায়বা গ্রুপ অমা সেন্নগা থোরক্কা অসি মতমগী যাওলনি। মতম মতমদা থোরক্কা পোৎশক অদু করিনো হায়বদো নৈনবা তাবনি। নৈনরবা মতুংদদি তোপ হেজ্তা তাব তারক্কনি তাব তাবা রাংলবাদি য়েংখিবা অমদি উরুবা খুদিংমক ফন্তবা ওক্তা ওইনা উগনি।

নুপীবু হুহুনা য়েংবা মীওইসিংনা অসিগুন্না অরানবা রাইহে রাতাশিং তন্তনা শিজিন্নগনি। নুপানা মমাং থাগনি নুপীগী Contribution শিংদু য়েংবীদুনা থোং চপ মান্ননা য়ুমদা অমদি মপান্দা দাইতা চপ মান্ননা পুমিন্দুনা থবক তৌমিন্নবা মতমদা মণিপুর হায়রিবা ইরমদম অসি শান্তি লাক্কনি লাক্কবাদি মৈরা পায়বীবুসু লৈতবা য়ারনি।

মৈরা পায়বীগী হৌদাং য়ায়া চাওরে হৌজিক মণিপুর অঙাং মাংত্রগা হৌহৌ চোংবনা চরা হেনবনা কান্নবা ফংলরোই। মৈরা পায়বীনা কেমেরা পায়বা তাই য়ুমদা চংদুনা অঙাং ফাতিবা অদু অমদি গাডি নম্বর খংনবা ফোটো নম্বা তাবনি। কোম্বিং চংলকপা মতমদা ১) Magistrat, ২) Medical team য়াওহনগদবনি। তেমশিংনবা তারবদি ওম্বা হোংনবীবা তাই। অঙাং করিসু তৌজদ্রবা লাইরিক তমদুনা লৈজবা অঙাংশিং পুখিবা মতমদা হল্পক্কা চরা হেনবগী মন্তা অঙম্বা শক্তি শিজিন্নবা ঐথোয় মৈরা পায়বীনা Permit লৌবা দরকার ওইরি। হৌজিক ঐথোয়না খঙগদবদি মণিপুরগী য়ুস্বীৰেল য়ুম্বা মাংনবা তেমশিংনরক্কা অসি কল্লনবা হোংনবিয়ু।

শোক ১৯৩৯ গী অনিশুবা নুপীলাল মণিপুরগী ইতিহাসতা হক্কা লৈরগদবা অমদি মালেমদা শিংথানদুনা লৈরগদৌবা মণিপুর নুপিশিংগী অকনবা হৌনাগী ইহৌ অমা ওইরবনি। লোয়লম সাসনগা নক্কা করবরৱালা খরগী শেম্দ্দাংগীদমক য়েংদুনা অখিংবা লৈতনা মপান লমদা চেং থাদোকখিবনা খাংওমদ্রবা অৱা চৈথেং লৈরক্কা মতমদা অমদি খুংশেমগী চাকতাংবা থোরকপা মতমদা মণিপুরী মীয়াম অমগী মীছং শিন্দুনা মণিপুরী নুপীশিংনা ব্ৰিটিশ সিকাশিংগী শক্তিগী মায়েক্তা হৌনা ফনা চোংথোক্কা লাছেংনখি। মীয়ামগীদমক্তা অঙাংবা ঈথেং তাবনা হনবা লৈত্রবী হৌনা ফবী লাইওইত্রবী ইমাশিং ওসিসু মণিপুরগী মীয়াম্বা ইকায় খুম্বগা লোয়ননা নিংশিংনরি।

ওসি মণিপুর নুপী ময়াম্বা লৈঙাক সাসন্দা পীরকপা অৱা চৈথেং কয়া অমা মায়েক্কা চোংথোক্কা। মণিপুর নুপীশিংদি ১৯০৪ দগী লালহৌবা কয়াবু থেংগাইনদুনা লাক্কা মীওই ওক্তনি। ১৯৩৯ গী নুপী লাল খুদক্তা থোকখিবা নঙে। নোংমা নোংমগী ফৌ-চেং তাংলকপা, চাবা ফংলক্কা, প্রজাগী মথক্তা পৈশা খায়বা হেল্লকপা, ঈসিংগী টেক্স লৌখংপা, অৱাবা ময়াম অসি খাঙবা ওমদবদগী নুপীগী ঈহৌ অসি লাকখিবনি।

ডিসেম্বর ১২ দা মপাল লমদা চেং থাবা য়ারোই, চেং পীযু হায়না লাওখিবা খোন্নাও অদু অহানবা ওইনা থোকখিবা থৌদোকনি। মতম অদুদা মণিপুরগী নুপীশিংবু মণিপুরগী নিংখৌশিংনা য়ান্না ওং-নৈরম্মী। মখুং হল্পরুই হায়বগী মতাপ্তম নুপীশিংবু খোন্সোয়নরম্মী। নুপীশিংগীদমত্তা স্বায়দগী পুন্নিং শোকপা চহিনি। অশোক-অপন কয়া নুপীশিংদা থোক্কাবা মতুংদা সিফাইশিং অদুনা পুন্নিদা নুপীশিং অদুবু লংথরম্মী। অসিগুন্না মীওং-মীনৈ অসিবু খাঙবা ওমদবদগী চোংথোরজুনা মণিপুরী নুপী কয়ানা মণিপুরবু কনখি।

ওসিসু অদুগুন্না চৈথেংশিংদো মণিপুরদা লৈরে। মমা ওইবী কয়াগী মখাদগী মচাবু মুন্দুনা পুবিত্রগা মফম খঙদনা মাঙহনখিবা অমদি মপুরোইবা অমদি মচাশিংগী মমাংদা নুপীশিংগী ইকায় খুন্না মাঙহনখিবা, মীওং-মীনৈ মসিগী তেংথাখোলনা থল্লবা নিল্লবা মণিপুর ওইরে। অসিগুন্না মীওং-মীনৈ কয়া অসিদগী মণিপুরগী নুপীশিংনা খুদত্তা মৈরা পায়দুনা মচা-মশু কন্ননবগীদমত্তা অহিং মিংশেল খাঙদুনা লৈরিবা অসি। মণিপুদা মৈরা পায়বী লিংখংখিবা অঙাং মইহৈরোয় অনি হাংখিবদগী থোরকখিবনি। পুন্নিমক অসি মণিপুর মীয়ামগীদজুনি।

ভারতকী লৈঙাক সাসন্না ওসি মণিপুরদা মীওং-মীনৈ তৌহল্লিবা অসি খাঙবা ওমদবদগী নুপী ময়াম অমা অহিংদা য়ারেজুনা লৈরি। হনবা লৈতে মণিপুর নুপীগী থৌনা, লাকসনু লাল থেংনগনি হায়বা ব্রাফম অসি মণিপুরী নুপীসিংগী থৌনাদো অদুমক পজুনা লৈরি। ভারতকী অমুবা আইন অমসুং খঙহৌদুনা লাক্লিবা অউ-অউবা হাংলু হায়বা আইন অসিনা ঐখোয়দা অরা চৈথেং কয়া পীরি। মণিপুরগী নুপীশিংনা মীয়ামগীদমত্তা মহুং শিন্দুনা লাছেংনরি। জর্জ ফর্নান্দেজ, ডিফেন্স মিনিষ্টরনা মণিপুর ষ্টেটহুদ ফংহনগদবনি হায়না লাওখি। হন্দকসু পোন্সফমগী সেপ্তেম্বর ৬, ১৯৯৮ দা পার্টমীশিংদা লাউথোকখিবা মীওং-মীনৈ হায়বসে য়ারিবম্খৈ তৌবিরোইদবনি। মনিষ্টর অসিগী থেস্মায়দো মীওই খুদিদা পাল্লিবা মতমদা পৃথিবীদা শান্তি লাক্কনি।

অসিগুহা মীৱ-মীনে তৌদুনা লৈরিবা নোংমতা খান্ধা লৈব্রবা গভৰনা নুপী লালগী নিংশিং খুদম শাগনি হায়দুনা মীয়ামদগী তেংবাং নিগনি হায়দুনা চংথরক্লিবা অসিনা অশেংবা নিংশিং খুদম ওইবোই মণিপুরগী গভৰনা নুপীশিংবু ইকায় খুদুবা উংগা লোয়ননা মীৱ-মীনে তোকহনবিগনি হায়না এনা অরোইবদা হায়জরি। লাইওইব্রবা খৌনা ফবী ইমাশিংদুনসু শোইদনমকী লংনদনা লৌশিনগনি মদুতনা অশেংবা নিংশিং খুদম ওইগনি।

তাং ১২ ডিসেম্বর ১৯৩৯ দা মণিপুরগী অনিশুবা লাল থোকই কসদুৰীগী মচা ঘুরিয়ানা চগেমগা উফুলগা য়ান্নরগা চাউ হায়রকপদগী কল্লুরী দুকান কাইরকই। লাঞ্জাও থোক্ককই, মৈজাও হৌরকই। ঘুরিয়ানা মৈনা চুরকই। মৈনা চুরবনিনা মৈহৌরে মৈরী থোকে। মণিপুরী নুপী লোইনা খৌনা লিংজেল পুথোক্করকে। ডিসেম্বর তাং ১১ দগী কল্লুরী দুকান চেং ফংদবদগী উংখংনরক্কুনা ১৯৩৯ গী ১২ ডিসেম্বরদা টেলিগ্রাফ ওফিসতা নুপী লাল থোকই। নুমিং যুংবা মতুং পুং ২ রোম তাবাদা মতমদা মরিশুবা অসাম রাইফলগী নেপালিনা শাবা বতালিয়ন অমনা ইমা-ইবেলশিংবু নোংমৈ অমদি শক্তিলা লান্দবদগী নুপী ২০ রোম হেন্না অশোক অপন থোক্কম্মী। খাইদগী শাখিনা শোকপদি শক্তিলা খীনবদা হৈরাংগোইথোংগী বামোন অশংবী দেবী খুবোম ময়াদা, লৈশাংথেম ওংবী ইবেমহল দেবীনা মপাশ্বোমদা, নোংমৈবুংদগী সোইবম নিংঙোল খুমুকচম ওংবী য়াইমবী দেবী, নস্বোল লৈকাইদগী কৈসাম নিংহোল চোংখাম ওংবী তিংগোং দেবীনা মকোক্তা সোকই তিংগোং অমদি য়াইফবী হোসপিতালদা লৈ। ডাঃ না নিংখিনা তৌবিরমদে। নুপী অতৈনা মখা থংবা পুত্ৰিদা ছন্থে। য়ান্না বান্না নুপীশিংদু খাংলম্মী। নিংখমদুনা থক থক নিংকুনা লৈখোম লৈনাং ইতৈ তৈদুনা স্বেংবদা য়ান্না বানিংঙাই ওই। ডিসেম্বর ২৯ দা খোমদ্রাম I.P. না নুপীশা, ওক্তবীশা নখোয়গী নবদো অদুনা লুট তৌহল্লু, চেংবু বানবা ফংদ্রগা লমজাওদা লাওরগা চেং বানবা ফংগদ্রা। ইমা শাবীগী মরাইবক্তা কাওই।

নুপী ময়ান্না ওফিসতা চংলকপা মতমদা খোমম্লাম I.P. না নুপীশিংবু
 য়ান্না উশিং থওইবিরমদে। মী ওইনা উবিরমদে। নুপী ৬ লোংনা হায়থখি। (১)
 খোংনাং দেবী, (২) অয়েকপম রজনি, (৩) মুখি দেবী, (৪) রাজকুমারী
 স্নাতোহী দেবী (৫) পাংশোই লৈরেন অমসুং (৬) কুমারী দেবী।

১৯৪০ নুমিং উখোং যৌবা নুমিত্তা সবীবু পুলিসনা ফাই। সবী থা ৬
 জেলদা লৈখি। লৈবাকলৈনা থা ৩ জেলদা লৈখি।

হায়রিবা মথৌনা ফবী মৈতৈ নুপীশিনা বর সাহেপকী বংলো মমাংদা
 ফৌ গাড়ি, ষনগাড়ি অনি অহম থাদুনা লৈরিবা অদু চংশিল্লগা গাড়ি ব্রালাশিংনা
 গাড়ি মথজ্ঞা ফমদুনা লৈরিবা অদু কুমথহল্লগা নুপীশিং অদুনা ষনগাড়িশিং অদু
 খৌদুনা চংলি। ফৌ থাবা য়ারোই পুখিবা য়ারোই হায়দুনা খোলাও লাওদুনা খৌনা
 ফনা লালগী ষোংজং চংশিবা হৌখি। মৈতৈ নুপীগী খৌনা অসিদি থাবদা লোইবা
 নাইরোই। মীচম প্রজা ইমা ইবেলশিংনা ওসি কিবা লৈতনা, শিবা কিদনা মপাল
 লমদা চেং থাদোকপা য়ারোই হায়দুনা অকনবা লাউরম্মী। মমাংঙৈগী নুপীশিংনা
 খৌনা ফনা লিংজেল মাম্ননা অপুনবা অমতা ওইনা খুংশয়দুনা ব্ৰিটিশবু মথোয়না
 তানথোকখিবা গুস্তদো ওসি ঐখোয়গী লৈরিবী খৌনা ফবী নুপীশিং অসিনা
 লিংজেল অমতা ওইনা নুপীলালগী নুপীশিংগী মওং মতৌ অদুতবু তমজবা
 ওমলবদি করিগী ইমা লৈবাক নিংতম্বা ওমলোই। মতম অদুগী খৌনা ফবী নুপীশিং
 অদু মতৌ তমসি। নুপী নংতনদি য়াররোই।

